

ទស្សនាវដ្តី ក្រមា

Kroma

TAKE FREE

Vol.06

2025 FEB - APR

クロマーマガジン ライフ&トラベル MAGAZINE Life & Travel

Siem Reap



シムリアップの
魅力たっぷりエンタメSPOT

今までの歴史を背負いこれから新しく出発する
町、遺産、人々も。



現代に蘇りしクメールの栄光

シェムリアップの街の中心部、ロイヤルレジデンス隣、
世界遺産アンコール遺跡群から、車で15分、
絶好の立地にあるモダンなラグジュアリーリゾートで美しき休日。

J7 ANGKOR HOTEL

T: 855 63 768 777 | F: 855 63 768 778
info@j7hotel.com | www.j7hotel.com | facebook/j7hotel.com
Road 6(Next to Royal Residence), Siem Reap 17257, Cambodia



あなたの欲しいが揃っているリゾートホテル

プリンス・アンコールホテルは、シェムリアップの目抜き通りに立地するリゾートホテルです。
アンコール遺跡群への観光はもちろん、パプストリートやオールドマーケットといった繁華街にも近く、
街歩きも楽しみたいアクティブ派のあなたの旅の拠点にぴったりです。
リーズナブルな価格ながら、大人の雰囲気と高級感溢れるリゾートで心行くまでこの街をご堪能下さい。

PRINCE ANGKOR HOTEL & SPA

T: 855 63 768 888 | F: 855 63 963 334
Sivatha Blv, Mondul II, Sangkat Svay Dangkom, Siem Reap 93136
info@princeangkor.com | www.princeangkor.com | facebook/princeangkor



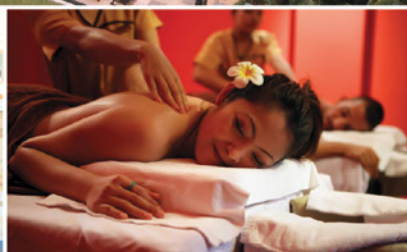
សណ្ឋាគារ អង្គរមិរ៉ាគុល
ANGKOR MIRACLE
RESORT & SPA
Siem Reap - Cambodia

アンコール ミラクル リゾート & スパ ANGKOR MIRACLE RESORT & SPA

TEL: +855-63-969-900

E-MAIL: MIRACLES@ANGKORMIRACLE.COM

WWW.ANGKORMIRACLE.COM



アンコールの歴史が息づく地で、至福に浸る
心に残る特別な旅のひとときを 最高の形でお届けいたします



Siem Reap Vol.06

2025 FEB - APR

CONTENTS



【今日の一枚】 ハンモックでお昼寝

カンボジアの休憩タイムのお昼寝と言えばハンモック。近くのお寺に行くと木陰で休むトゥクトゥクドライバーの姿をよく見かけます。

表紙および上写真：西村清志郎

04	特集 シェムリアップの魅力たっぷりエンタメSPOT
06	クメールの風が吹く村から
	医療コラム
07	Cambodia Note
08	オタクが覗いたカンボジア
	A Journey of Cambodian Art
09	Healing of Cambodia
	クメール語ミニレッスン
10	カンボジアのゴハン
11	孤独のグルメン in シェムリアップ
12	JNNC (在カンボジアNGO日本人ネットワーク) リレー
13	領事事務所通信
	カンボジア観光省ニュース
14	JICAカンボジアリレー

【無料定期配布先募集中】

企業、団体、飲食店様に無料定期配布を行っております。ご希望の際は、件名を「無料定期配送希望」として、配布先住所、御社名もしくは御団体名もしくは御店舗名、ご担当者様氏名、電話番号を明記の上、下記メールまでお申し込み下さい。

info@krorma.com

PDF版はこちら→



15	シェムリアップ観光情報
16	カンボジア全土マップ/お勧め都市情報
17-18	シェムリアップ地図
19-25	アンコール遺跡ガイド
26	カンボジア便利情報
27-30	電話帳 - Listing -



DIGI-ART DINING

The LABYRINTH



info@labyrinth-cambodia.com



+855 (0) 77 643 404



https://labyrinthcambodia.com/



日本人が生み出したカンボジア最大のレストラン 「The Labyrinth」が2024年12月にオープン。 そこで味わった感動と圧倒的な世界観を 海外インターン大学生2人がレポート

シェムリアップでインターン中の大学生が
今カンボジアで一番気になるホットスポットに潜入!



カンボジア最大級のレストラン

～その一歩目から広がる非日常～

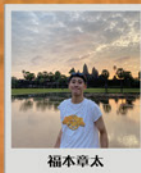
「日本人が手掛けたカンボジア最大のレストラン」と聞いて期待して行っただけで、その規模と迫力は想像を遙かに超えていた。名前の通り「Labyrinth(迷宮)」の雰囲気、エントランスから漂い、豪華な外観、鮮やかなライト、そしてレッドカーペット。まるで映画の主人公になったような気分で、カメラのシャッターが止まらない。エントランスからここは普通のレストランではないなと感じさせるのがThe Labyrinth。

カンボジアインターン大学生2人の紹介



竹超亜美衣

- ・出身: 埼玉
- ・趣味: インドカレー作り
- ・インターンの理由:
カンボジアへの旅で感じた人の温かさ
インターン先の社長の想いに共感したから



福本卓太

- ・出身: 奈良
- ・趣味: 東南アジア旅行
- ・インターンの理由:
これまでカンボジアに何度も来ていて
カンボジアの「人」に惹かれたから。
また、社会人に向けての準備をするため。



～ドリンクのメニューの豊富さも魅力～

食事がさらに楽しくなること間違いなし

コース料理に合わせたお酒を楽しむのもLabyrinthならではの魅力。
特製のカクテルは是非試していただきたい!



～一流シェフが手掛ける極上コース料理～

料理は一口ごとに驚きと感動が詰まった極上のフレンチ・アジアnfュージョン。高級感のあるコース料理は、大学生の私たちに少し背伸びした価格。でも、それ以上の価値を感じることができた! 心のこもったサービス、洗練された味、そして見た目の美しさ。まさに「贅沢」を体験する体験。更に、写真にもある通り、特別な日にもピッタリな場所。でも、Labyrinthはこれだけでは終わらない。

～圧倒されるショーのクオリティ～

ただのレストランじゃない!

特筆すべきはショーの圧倒的な完成度。カンボジアの伝統を大切にしながらも、現代的なアレンジが加えられたダンスはまさに唯一無二。カンボジアで有名な振付師が手掛けたプロフェッショナルな演出に、ステージに目を奪われる! これだけでも十分に訪れる価値あり。ショーに夢中で写真を撮り忘れてしまったほど。せっかくということで壇上にも立たせていただいた時の写真。壮大なスケール感が伝わる一枚。



～旅の締めくくりにあふさわしい、究極のエンターテインメント空間～

料理、ショー、買い物、全てがここで完結する夢のような場所、それが「The Labyrinth」。大学生にはちょっと背伸びした価格だったけど、一歩足を踏み入れば、特別な時間が始まること間違いなし。

カンボジア旅行中に、この壮大な体験をぜひ加えてみてはいかがでしょうか?

カンボジアで行くべき場所リストに今すぐ追加!



～目を奪われる壮大なモニュメント～

心を掴むデザインと吸い込まれる世界観

建物に足を踏み入れた瞬間、まず目に飛び込んでくるのは圧巻の竹製モニュメント。光と影が織りなす幻想的な空間に思わず息を飲む! どこを見ても写真映える美しいデザインで、ただその場に立っているだけでも特別な体験!

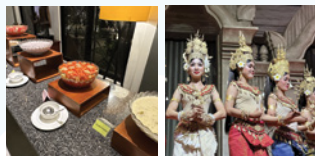


～特別なギフトが見つかるお土産ショップ～

併設されたお土産ショップは、品揃えも規模もまさに「カンボジア最大」。SDGsに配慮した高品質な商品が並び、ここでしか手に入らない特別な一品も!

カンボジアのお土産はすべてここで購入できる!

Amazon Angkor



リーズナブルな価格で楽しめる老舗アブサラダンスbufffeレストラン。40種類以上の料理が楽しめる。
ショーは19:30開始。

時間:18:00-20:30
休み:なし
料金:\$17



The Labyrinth

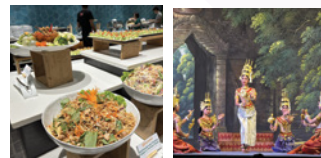


カンボジア最大級のシアター型レストラン。遺跡をモチーフにしたインテリアと光の演出で没入感あふれる空間を作り出している。創作ダンスのショーを見ながらお食事を楽しめる。

時間:18:00-23:00
休み:なし 料金\$40～
公演:19:30-20:00/
21:00-21:30



Morakot Angkor

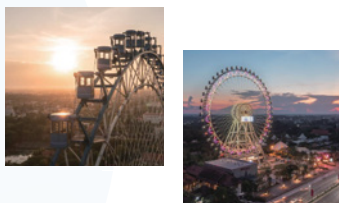


モダンスタイルなアブサラダンスレストラン。様々なインターナショナルbufffeが楽しめる。
ショーは19:30開始。

時間:18:00-20:30
休み:なし
料金\$19



Angkor Eye



シェムリアップの美しい景色を一望できる観覧車。特に夕暮れ時の眺めは素晴らしい。

※北九州市のスペースワールドにあった観覧車が、海を渡ってカンボジアで活躍中。

時間:14:00-20:00 休み:なし
料金:外国人:\$12 /12歳未満\$6
カンボジア人:\$5 /12歳未満\$2.5
※3歳未満は無料



シェムリアップの魅力たっぷり エンタメSPOT

歴史と現代のエンターテインメントが融合しているシェムリアップ。
アンコールワットの荘厳な遺跡群を訪れた後は、町中で楽しみを堪能しよう！

ディナーショーでは、カンボジアの美しい音楽と共にお食事を
ナイトマーケットでは、夜の賑わいを満喫
アドベンチャー好きには、ウェイクパークや動物園・水族館がおすすめ。

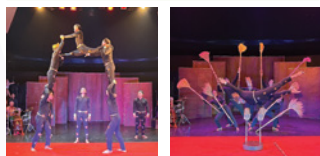
遺跡だけではなくこの街の魅力に触れることで、より忘れられない思い出ができるはず！

このマークのある施設やショーは
クロマーツアーズでもお取り扱いしています。
お気軽にお問合せください。

旧市場から
トゥクトゥクの目安



Phare ~The Cambodian Circus~



バタンバンの実力派NGO系サーカス団がシェムリアップで毎晩公演。カンボジア人による躍動感あふれる演技が楽しめる。演目は月ごとに変更。土産店、ストリートフードエリアもある。

時間:19:30-21:00
休み:なし
料金:\$18～



Angkor Tiger ~Akihiro Kato Stadium~

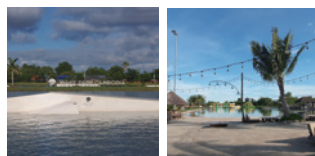


カンボジア・プレミアリーグに所属するAngkor Tiger FCのホームスタジアム。
2024年11月にオープン観客はフィールド全体を見渡せる座席で試合を観戦できる。シェムリアップに来たらサッカー観戦もおすすめ。

※サッカーの試合状況による。



Wake Park



カンボジア唯一のウェイクボードパーク。ケーブルを使って、ウェイクボード、水上スキーなどのアクティビティが初心者からプロまで楽しめる。レストランやバーでリラックスでき、家族連れや友人と一緒に楽しむのにも最適。

時間:9:00-21:00
休み:なし
入場料:\$8
※料金はアクティビティによる。



Angkor Wat

🚲 10分

Angkor Botanical Garden

広大な敷地内には、およそ500種類もの植物が植えられており、季節ごとに異なる花々や植物を楽しむことができる。

ガーデン内には、カフェやレストランもあり、リラックスした時間を過ごせる。また、鳥や動物も多く見られ、自然と触れ合うことができるのも魅力。

時間: 8:00-18:00

休み: 火

入場無料



Road 60 Market - Pleu Hok Sap -

🚲 20分

地元の夜市。市場は道路の両側に分かれていて、さまざまな商品を販売する多くの屋台が並んでいる。地元料理の屋台も数多くあり、地元の文化を体験するのに最適。

時間: タタ



Bossaba

🚲 10分

カンボジアの伝統衣装をレンタルできる。アンコールワットなどの遺跡で記念の写真を撮ってみたいのか?



時間: 6:00-18:00

休み: なし

女性用 / 男性用 \$6.5 ~
※料金は衣装により変わります。

※別途ヘアメイク \$5 ~



Angkor National Museum

🚲 7分

アンコール時代の貴重な遺物や展示物を収蔵。オーディオガイドがあり、訪れる人々にカンボジアの遺跡への理解が深まり、カンボジアの歴史と文化を学べる

時間: 8:30-18:00

休み: なし

料金: 大人 \$12

11歳以下 \$6

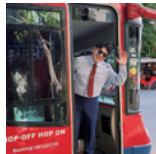
6歳以下 無料

オーディオガイド \$5



Big Bus Angkor

🚲 5分



シェムリアップ市内を巡るオープンバスツアー。2時間でシェムリアップの主要な観光スポットを巡ることができる。

シェムリアップの街並みや建物を楽しむのに最適。

時間: 2時間 休み: なし

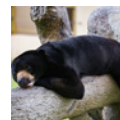
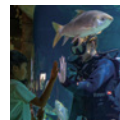
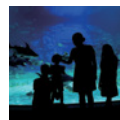
16:00~ / 18:00~ / 20:00~

料金: \$7 / 10歳以下 \$4 / 2歳以下無料



Angkor Wildlife & Aquarium

🚲 50分



動物園&水族館。世界最大のコイ科の魚ジャイアントバードやメコンオオナマズなどの珍しい淡水魚や、サメやウツボなどの海洋生物を見ることができる。また、トラやワニ、イグアナなどの動物も飼育されている。

展示やガイドツアー、教育向けツアーがあり、カンボジアの生態系や保護活動について学ぶことができる。

家族連れや自然愛好家におすすめ。

時間: 8:00-17:00 休み: なし

料金: 外国人: 大人 \$20 / 子ども \$11

カンボジア人: 大人 \$11 / 子ども \$5.5

※町から1日2回無料のシャトルバスが運行している。



Segway Tour

🚲 3分



のんびりした市場、現代寺院、小さなクメール遺跡、カンボジアの道をウェイで散策。体験的な30分コースから2時間コースまである。

時間: 8:00-16:30

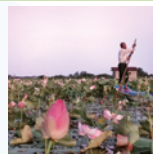
料金: \$25 ~

クロマーツアーズ



Lotus Farm

🚲 25分



蓮を使った製品を製作する工房。トンレサップ湖に行く途中にある。蓮の繊維の織物や蓮茶など。蓮畑の見学やワークショップもある。

時間: 8:00-19:00 休み: なし

料金: 英語ガイド付きツアー 30

分 \$5 / ボートツアー 1時間 \$10



クメールの風が吹く村から

～障がい児と共に歩む～

カンボジアのみなさんの障がい児者に対する見方、捉え方、考え方ですが、歴史的な経過から、内戦時に何らかの障がいを負った方々、地雷被害により障がい負った方々については比較的寛容であると感じます。

しかしながら、知的障がい、脳性麻痺による四肢麻痺等の先天的な身体障がい、精神障がい、或いは進行性の難病患者等に対しては、恐らく目にする事も少なく、障がいを理解するための情報や知識も乏しいため、寛容であるとはいえず、むしろ、農村部においては忌避される傾向を強く感じています。

様々な障がいを適切に表現するクメール語も乏しいようで、彼らはあからさまに「バカ」と呼称されたり、他害行為（他人をたたいたり、噛みついたり）や大きな声で泣き叫ぶ

等のパニックを頻繁に起こす重度の知的障がいのある子どもたちは、それ以上の差別的表現で「生きている」事そのものを否定されるかのような厳しい言葉を浴びせられる事も度々あり、とても辛く、肩身の狭い思いをしているとお母様方からお話を聞かせて頂いた事も有ります。

彼らの尊厳や権利が守られ、社会との障壁を取り除いていくような啓発的な活動の必要性も強く感じています。



シェムリアップ州立孤児院で暮らす子どもたち



支援児のシーナーさん
日本人理学療法士、
看護師と共に



支援児のメイサー君へ
日本からバギーをお届け



NPO法人スロラニユプロジェクト

シェムリアップ市周辺の農村部に暮らす障がいのある子ども達及びご家庭への支援、及び2012年コムルー村に建設したスロラニユ小学校への継続的な支援、重症心身障がい児が入所するシェムリアップ州立孤児院センターへの支援等

✉ obake627@yahoo.ne.jp

☎ 096-274-0590

📠 nposrolanhproject

🌐 <https://www.srolanh.org/>

近藤 正樹



医療コラム 遠隔診療で救う眼科医療

こんにちは。アンコール共生病院医師の加藤です。

今回は当院でも開始することができた遠隔診療についてお話します。日本からシェムリアップに来てみて、こちらの眼科医療の問題点を肌で感じています。

①眼科医不足

そもそもカンボジアには眼科医が国内に90人と非常に少なく、ほとんどが首都プノンペンにいます。人口100万人のシェムリアップ州ですら私を含めて4人のみ。

(日本では1万人に対して1人の割合で眼科医が存在)

②眼科医偏在

新潟県と同じの広さのシェムリアップの中で、6km圏内の市街に4人の眼科医が固まっているため、州のほとんどの地域では眼科受診が不可能。

③経済の未発達

住民の収入が非常に低いため、症状が非常に進行してほとんど失明近くなないと眼科を受診しようとしません。

以上のような問題点から、シェムリアップでは眼科へのアクセスが非常に悪く、治療のタイミングを逃してしまう患者さんが多くいます。特に田舎の地域でこの傾向は強いです。

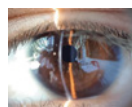
今回、解決のためにRotaryClubKamogawa様から寄付を頂き、スマホに接続して使用する検査デバイスを導入することができました。

スマホのカメラ部分にレンズと特殊なライトを接続することで、非常に高解像度の眼の写真を撮ることができ、診察に十分なクオリティになっています。

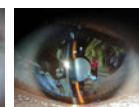
実際に小学校での眼科検診においても、デバイスによって白内障を正確に診断することができました。

また、スマホに保存された写真はどこにでも送ることができるので、この年末に日本に一時帰国したときには、日本とシェムリアップをオンラインでつないで遠隔診療を実際に行うこともできました。

オンラインでの診療は、シェムリアップの眼科医療の問題点を解決していくうえで大きな武器になると思っています。ではまた。



正常な眼です



活動で見つけることができた小学生の白内障



アンコール共生病院

Angkor Japan Friendship International Hospital

総合・専門診療科、予防接種、健康診断に対応。
日本人医師と日本語が話せるスタッフが駐在しています。

🕒 24時間365日(救急)

☎ 076-677-7879

🌐 <https://ajfih.org/>

📱 ajfih

伝統衣装でアンコール・ワット観光！

世界中から多くの観光客が集まるアンコール・ワット。せっかくなら旅の記念に特別な写真を残したいと思っている方も少なくないはず。そんな方にぴったりなのがカンボジアの伝統衣装体験です！単にレンタルできるだけでなく、伝統衣装を身にまとして遺跡観光することができます。

市内やアンコール・ワット周辺にはいくつかの伝統衣装レンタル店があり、気軽に利用することができます。女性だけでなく、男性用や子ども用もあるので、カップルやご家族で着てみるのも楽しそうですね。料金は衣装の種類やお店によって異なりますが、だいたい1セット15ドルくらいから。お好みでヘアセットやメイクアップも追加することができます。（でも、カンボジア風のメイクはかなり濃いめなので覚悟してくださいね！）



レンタルには基本的に着付けも含まれているので、もちろん初めての方でも大丈夫。ただし、着付けはちょっとキツめなので、食事の直後は避けた方が良いでしょう。利用の際はぜひ余裕を持ってスケジュールを組んでみてください。

アンコール・ワットで人気の撮影スポットは、やはり定番の聖池前や経蔵前など。裏側にあたる東側から撮るのも穴場です！伝統衣装を着ているとまるで昔にタイムスリップにしたかのような雰囲気を感じられます。どこを切り取っても絵になりますね。カンボジア旅行の特別な思い出を残したい方は、ぜひ試してみてください。

カンボジアノート編集M

※ 詳細はカンボジアノートのウェブサイトに掲載されています。



カンボジアノート Cambodia Note

シェムリアップの観光情報をまとめた日本語Webメディア。遺跡をはじめとした観光スポットや、カンボジア旅行のためのお役立ち情報、現地のおすすめのお店をタイムリーに紹介。

 <https://cambodianote.com/>
 @cambodianote
 @CambodiaNote
 info@cambodianote.com



KORKO 1979

Lunch & Dinner: 11:00-10:00pm
T: (+855)12-809-123 A: Street 27, Krong Siem Reap

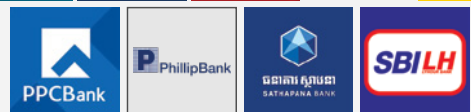


カンボジアの伝統料理で
忘れられない旅の思い出を



銀行口座開設ツアー

- ▶ ABA ▶ ACLEDA BANK
- ▶ CANADIA BANK ▶ SBI LH
- ▶ J TRUST ROYAL BANK
- ▶ KB PRASAC ▶ Phillip Bank
- ▶ SATHAPANA Bank ▶ PPCBankなど



カンボジアの銀行口座開設、証券口座開設サポートを行っています。経験豊かな日本語スタッフが銀行にご同行いたします。また、多くの銀行はカンボジアへの訪問が必要ですが、一部の銀行は日本にいながらの開設も可能です。

*必要な書類、ビザなど開設にあたり条件がございます。料金等詳細はお問い合わせください。

クロマーツアーズ

 cambodia@sketch-travel.com

 099-890960

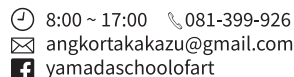
 [kromatours](https://www.facebook.com/kromatours)

日本語でどうぞ！



[kromatours.jp](https://www.kromatours.jp) 099-890960

安住だいぢ@d_azumi_food
 元IKTT(クメール伝統織物)所属
 漫画家 兼 イラストレーター
 カンボジア人の臨機応変さ素晴らしいです



Healing of Cambodia

道端、庭先、畑の周りなど、まわりを見渡すとそこら辺に生えているレモングラス。東南アジアを代表するハーブです。

料理に使ったり、お茶にしたり、猫や虫よけ、そして畑代わりと、用途も実に幅広い。そして、すでに生えているレモングラスをちょっと切って植えると(株分け)すぐに伸び始め、3ヶ月もすれば収穫できる育てやすさ。用途の広さと利便性から、カンボジア人の生活と切っても切れない超メジャーなハーブです。



葉を嗅ぐだけでは匂いがしませんが、ちぎって手でこすり合わせると、あの爽やかなレモンのような香りが広がります。香りの成分の大部分を占めるのがシトラール。この成分がレモングラスを万能ハーブにさせる所以なのですが、いくつか

～ 万能ハーブ、レモングラス ～

の効能を見ていきたいと思います。

虫が嫌うという忌避効果、抗菌作用や消臭効果(細菌や一部の真菌の繁殖を防ぎ、かつ消臭効果も相まって南国の料理に欠かせないのですね)お腹のガスを排出したり消化を促す効果のある駆風・消化促進作用、炎症を抑えたり痛みを和らげる抗炎症・鎮静作用にと、あげるときがありません。個人的には、胃のむかつきや風邪のひき始めなどにハーブのブレンドティを飲むと汗をかくてすっきりしますし、精油が調合されているスプレーで虫除け&香りですりゃくすするのが日常使い。ぜひ皆さんもお試し下さいませ!

篠田ちひろ



kru khmer

クルクメールボタニカル

2009年創業カンボジアのオーガニックハーブを使用したアロマ製品・ハーブ製品の専門店。シェムリアップに旗艦店&姉妹店スパクメール、カンボジア国内配送可のオンラインショップもあります。

🕒 10:00-21:00

🌐 <https://krukhmer.com/>

📱 krukhmer

クメール語ミニレッスン

クメール語のミッド
食事がもう1セット来た



カンボジアで生活し始めて1ヶ月たった頃カンボジアの生活に慣れてきてローカルのご飯屋さんで豚ご飯を注文しました。白ご飯に豚肉、スープに漬物も付いた満足感たっぷりの食事で5000リエル! お腹が空いていたので「**ご飯のおかわりください**」**ស្ករយើងស្ករស្ករ បាយ ម្ហូប ម្ហូប ម្ហូប**と伝えました。すると、白ご飯だけでなく豚肉やスープ漬物など最初に注文した食事がもう1セット出てきたのです。

実は、**バイ**にはお米以外にも食事という意味があり(日本語の「ご飯」と同じ)「お米のおかわりください」ではなく「食事のおかわりください」という意味で伝わったのです。

今回の例は少し特殊ですが、白米をおかわりしたい場合は、**バイソー**(ソーは白という意味)を使って**ស្ករយើងស្ករស្ករ បាយ ម្ហូប ម្ហូប ម្ហូប**が良いですね!

屋台などで使えるクメール語

- ・メニューを見せてください **សូមមើលម៉ឺនយូ** ソム ムール メーヌイ
- ・香草(パクチー)を入れないで **កុំដាក់ប៉ាក** コム ダック チー
- ・持ち帰ります **សូមខ្ចប់** ソム クチョップ
- ・ABA で支払います **បង់ប្រាក់ABA** ボン ターム ABA
- ・小さいお金が無いです **ឥតទុនល្មមល្មម** オツ ミエンルイ リエイ

株式会社トライアンフカンボジア

9:00-18:00 ☎ 096-879-6753
<https://www.triumph.jp/cambodia/>
@camphnompenh
matsuishibuki@gmail.com

松井 飛樹



初心者向けにクメール語のレッスンをしています!
クメール語全体のレベルの底上げができるよう一緒に勉強しましょう!

多彩な料理と素晴らしいひとときを



* Khmer cuisine
* French cuisine
* Fusion cuisine
* Chinese cuisine
flavor Shanghai
and Taiwanese

You can enjoy a variety of cuisines



Phum Traing Restaurant cafe and Art

Lunch: 11:00 - 14:00 Dinner: 18:00-22:00
T: 012-868-795 / 069-567-168 A: Phum Traing Village, Siem Reap

▶ 訪日旅行、各種手配やってます。

日本でも、もちろん旅行業ライセンス有り。

- Private / Group Trip
- Visa Arrangement
- JR pass sales agent

Krorma Tours

TEL: 012-890-960 cambodia@sketch-travel.com



カンボジアのごはん

スガオチャロツモアン：鶏のスープ

こんにちは、カンボジアノゴハンです。今年もよろしくお願いします。
 ここカンボジアは1年で一番寒い時期に入り、風邪をひいている人がちらほら。
 そんな時のカンボジア人が食べる物・食べない物と作って欲しい風邪対策料理を今回はご紹介します。

【食べる物】

- ・お茶(体を温める)
- ・おかゆ(胃腸を休める)
- ・鶏のスープ(体を温め免疫力を上げる)
- ・生姜(体を温める)
- ・レモングラス(殺菌作用)
- ・オレンジ(ビタミン)

【食べない物】

- ・プロホック(お腹の調子が悪くなる)
- ・ココナッツの果肉(喉が痛くなる)
- ・冷たい飲み物(体を冷やす)
- ・甘いお菓子(体を冷やす)
- ・餅米(体を冷やす?)
- ・お酢(咳が出る)



--- 材料 (二人分目安) ---

- ◎鶏肉(骨付き): ぶつ切り300gぐらい ◎ナンプレー: 目安スプーン5ぐらい(味を見ながら調節) ◎パームシュガー: スプーン1/3(コク出し)
 ◎ニンニク: 2片ぐらい ◎レモングラス(あれば) ◎カフェライムリーフ(あれば) ◎塩: 最後にひとつまみ ◎水1.5Lほど(目安)
 ◎ノコギリパクチー: 細切り ◎タイバジル: 細切り ◎青ネギ: 小口切り ◎ライム: 中1個ほど

鍋に、レモングラス・カフェライムリーフ・つぶしたニンニクを入れ沸騰させる。

パームシュガーとナンプレーを加え、鶏を入れる。再沸騰したら火を弱火にしてしっかりと鶏に火を入れる。ハーブ類を細かく刻む。
 スープの味を整え、器に注いだら上からライムを絞り、ハーブ類を散らして出来上がり。



カンボジア料理教室 カンボジアノゴハン

前原とよみ

- ・カンボジアが大好きな人
- ・看護師
- ・カンボジア料理家

カンボジア料理教室を主催。
 「食」を通じてカンボジアを知る
 ワークも行っています!

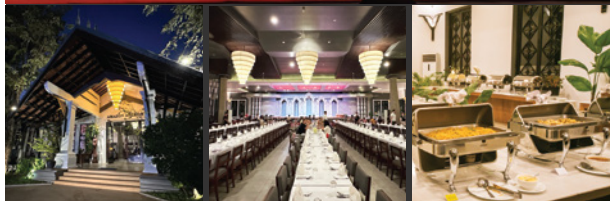


cambodianogohan
 cambodianogohan



AMAZON ANGKOR

アマゾン・アンコール
 カンボジア伝統舞踊ショーレストラン



伝統舞踊ショー 每晚19:30~20:30開催

Address: Krous Village, Svay Dang Kum, Angkor Wat, Siem Reap, Cambodia
 Tel: +855(0)12 966 988 | (0)15 929 999 Fax: +855(0)63 966 988
 E-mail: info@amazon-angkor.com Website: www.amazon-angkor.com



エアコン完備、モダンクラムスタイルの店内で特別なひとときを

Discover the Good Atmosphere of PT HOUSE RESTAURANT

Welcome to PT House Restaurant,
 A place offering a choice of
 traditional Cambodian cuisine
 and international dishes with
 local touch. The Restaurant is
 set in a peaceful and relaxing
 atmosphere overlooking to
 greenery garden.



伝統的なクメール料理や
 地元食材を使った西洋料理を楽しめます



緑豊かな庭園を見渡せる、静かでリ
 ラックスした雰囲気の中にあるモダン
 クメールハウス。そんな空間で楽しむ
 伝統的なクメール料理と、地元の食材
 を取り入れた多国籍料理、特別な時間
 を、特別な料理とともに、特別な人た
 ちとお楽しみ下さい。



PT HOUSE

T: (+855) 15-929-999 E: info@pthouserestaurant.com
 A: Street 30, Krong Siem Reap

腹が…、減った。孤独のグルメ in シェムリアップ



店主：土屋 柊一郎 Shuichiro. T
出身：横浜 年齢：1994年生まれ
カンボジア歴：6年

2016年『一輪車世界一周10000km 走破の旅』挑戦中にカンボジアの魅力に惹かれ2019年より新卒カンボジア移住・起業。シェムリアップにてゲストハウスやカラオケBARなど多事業展開中。

居酒屋ブランク

🕒 7:30-22:30

☎ 012-893-001 (日本語可)

📱 blankguesthouse

BLANKゲストハウスに併設する日本食レストラン。在住者さんも短期旅行者も集まります。毎晩20:00よりBLANK 20時飲み開催中。ビール\$1



BLANK丼 \$5



オーナー秘伝の照り焼きソースとマヨネーズが相性バツグン! カンボジア名産品の生胡椒の塩漬けが良いアクセントとなっていて食欲をそそります。(隠し味でコココーラがソースに含まれているのはナイス!)

店主：ミン美和子 Ming Miwako
出身：大阪
カンボジア歴：20年

繋がる場、ここに来たらなんだか温まって居心地いいな〜って感じて頂ける食堂を目指しています。夕方はズンバイストラクターとしてラッフルズグランドホテル前の公園でズンパクラスしています!



クイティウ \$15



ぼくちゃん食堂

🕒 6:30-12:30

☎ 088-855-4410 (日本語可)

📱 bokuchancambodia

カンボジア人シェフぼくちゃんと日本人妻が経営するローカル食堂。カンボジアの定番朝ごはんを提供。



カンボジアの定番朝ごはんメニュー。豚骨のあっさりスープの中に、米粉で作った麺ともやし、お肉が入ったシンプル麺料理。お肉は豚肉か牛肉かを選べる。カンボジアは甘めのスープがメジャーだが、当店のスープは甘くないのが特徴。

● カンボジアの伝統銘菓ノム・トム・ムーン

● 毎朝搾りたてのココナッツミルク使用

● 一本一本炭火を使って焼き上げる伝統製法

奇跡の お菓子

CAMBODIA・TEA TIME

カンボジアティータイム

空港 (プノンベン、シェムリアップ)
ニョニョム、アメージングカンボジア (イオン1)
シェムリアップ本店、オールドマーケット

MORAKOT ANGKOR RESTAURANT

カンボジア伝統舞踊ショーが
インターナショナルブッフェとともに楽しめます。

MORAKOT ANGKOR Restaurant

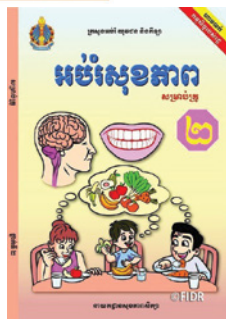
Add: 300m northward Rd.6, Psar Dam Krolanh Rd, Siem Reap
Tel: 098 776 777 Web: www.morakotangkor.com
Mail: info@morakotangkor.com



(写真上)① カンボジア初となる食生活指針を保健省と作成しました。

(写真右)② 2025年開始予定の保健科目の教科書を教育省と作成しました。

(写真下)③ 冠水して孤立する民家(コンボンチュナン州)



Foundation for International Development/Relief (FIDR)

公益財団法人 国際開発救援財団 (FIDR)

✉ kazato.saeki@fidr.or.jp

🌐 http://www.fidr.or.jp

📱 FIDR Cambodia

📺 fidr_official

「現地の人々の「できた!」をプロデュース」

外部のアイデアを押し付けることなく、その場所に暮らしている人たち、その仕事に従事している人たちの想いをしっかりと受け止めること、そしてその人たちが「できた!」と実感することを大事にしています。

カンボジアでは1996年开始以降、現在は3事業を展開中です。

①【小児外科支援】子供の命を救う最後の砦となる国立小児病院で、子供の手術を行う小児外科部門を初めて確立しました。当時教わる側だった医師や看護師は今では国内有数の指導者となり、現在プ

ロジエクトを実施中のクラチエ州病院の底上げをリードしています。国立病院から地方病院へ、カンボジア人がカンボジア人を育てることで、持続的に人材が育成される流れができています。

②【栄養教育普及】正規教科として開始予定の保健科目では、初めて栄養分野が学校で教えられる。この教科書作成にあたり、栄養単元の執筆を教育省と行いました。現在はコンボンチュナム州の対象校で、保健教室やゴミの分別など保健衛生も含めた、広義の栄養教育を実践できるモデル校作りに取り組み、今年には「食育デー」という文化祭のような啓発イベントを学校と地域が主体となって行います。

③【農村開発】コンボンチュナン州では学校建設から農業・保健衛生・農民組合支援に至るまで20年以上活動しています。現在は、トンレサップ川の増水で雨季は冠水する地域の農村開発を、日本企業と一緒に取り組んでいます。地場産業である川魚の煙製やブラホック作りで廃棄される生魚の一部を使って魚粉を作り、日本の「ふりかけ」を生産を現地に導入できないか試行錯誤しています。白米だけの食事に栄養素を追加して健康を増進しつつ生産・販売によって村の貴重な副収入源となることを目指します。

最後に、事業地視察も受け入れております。現場をぜひご覧ください！

クロマー観光ニュース

▶ カンボジアアンコール航空、名称変更

カンボジアの国営航空会社であるカンボジアアンコール航空が、「エア・カンボジア」に名称変更をした。また2月17日よりノンペン-バンコク線を就航する。(2025/01/13)

▶ カンボット国際観光港オープン

カンボジアカンボット州に新しく国際港が2024年12月12日にオープンした。今後ベトナムフーコック島とを40分で結ぶ300人乗り国際フェリーが就航予定。(2025/01/09)

▶ アンコール遺跡入場券、料金システム一部改訂

従来、アンコール遺跡入場券に含まれていたベンメリア遺跡(\$10)、クパールスピア遺跡(\$5)に2025年1月1日よりそれぞれ個別入場券の販売が開始された。(2025/01/01)

▶ 電子ビザ料金が改定

カンボジアビザを電子申請する場合、アライバルビザと比べて約20%高かったが、2025年1月1日より同様の金額となった。観光ビザは\$30、一般ビザは\$35に改定。(2025/01/01)

観光分野の
ニュースです。



シェムリアップにおける日本映画祭

2015年に始まり、今ではカンボジアの様々な地方都市にも広まった日本映画祭。シェムリアップでは、領事事務所と国際交流基金プノンペン連絡事務所の共催で行われ、毎回多くの参加者を集める人気行事となっています。本年度は、昨年10月下旬に市内レジェンド・シネマにおいて、冒険アニメ、ロマンス、アクション、コメディ、スリラーなど、様々なジャンルの日本映画7本が上映されました。開会式の上映作品は、昨年アカデミー賞において邦画・アジア映画初の視覚効果賞を受賞した「ゴジラ-1.0」。州副知事をはじめ多くの来賓が参加する中、映画の最後には場内から大きな拍手喝采が上がるなど、幅広い層の観客の共感や好反応が得られました。3日間を通じた会場座席に対する集客率は9割近くに上り、沢山の方々に日本映画の魅力を感じてもらえました。



場内の様子



開会式来賓による記念撮影

在シェムリアップ日本国領事事務所は、在カンボジア日本国大使館の傘下の機関であり、シェムリアップ州を中心にカンボジア北西地域5州を管轄地域として、領事業務、広報文化業務などを取り扱っています。

こうした高い評価を踏まえ、本年1月下旬には「ゴジラ-1.0」を含む日本映画7作品がシェムリアップで「リバイバル上映」され、また多くの方々に日本映画をご覧いただくことができました。領事事務所としては、今後も国際交流基金など関係団体と協力して、管轄地域における日本文化の紹介・普及に努めていきます。

✉ consuljp.rep@re.mofa.go.jp
 ☎ 063-963-801～3 (国番号:855)
 🕒 09:00～11:30 / 14:00～16:30
 📅 月～金 (休館日を除く)
 🌐 kh.emb-japan.go.jp
 在カンボジア日本国大使館のサイト内
 📱 JapanEmbassyCambodia

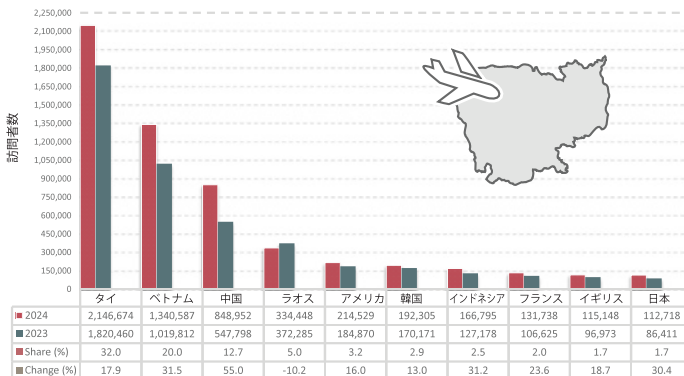


カンボジア観光省観光ニュース

外国人訪問者数の比較(2024年度1月～12月)

	インバウンド旅行者数				比率(%)		昨年度比(%)	
	2019	2022	2023	2024	2024*	23/22	24*/19	2024*/23
Air	4,403,995	791,603	1,866,231	2,396,937	35.8	135.8	-45.6	28.4
Phnom Penh Intl Airport (PNH)	2,071,907	609,667	1,365,735	1,752,583	26.2	124.0	-15.4	28.3
Siem Reap Angkor Intl Airport (SAI)	1,665,365	165,180	484,742	615,126	9.2	193.5	-63.1	26.9
Sihanouk Intl Airport (KOS)	666,723	16,756	15,754	29,228	0.4	-6.0	-95.6	85.5
Land and Waterways	2,206,597	1,485,023	3,587,000	4,303,188	64.2	141.5	95.0	20.0
Land	2,049,748	1,467,157	3,520,730	4,218,811	63.0	140.0	105.8	19.8
Waterways	156,849	17,866	66,270	84,377	1.3	270.9	-46.2	27.3
Total	6,610,592	2,276,626	5,453,231	6,700,125	100.0	139.5	1.4	22.9

トップ10 外国人訪問者数(2024年度1月～10月)



Source: Tourism Statistics Department, MOT.

2024年度1月～12月までにカンボジアに訪れた外国人渡航者数は合計670万人、2023年度と比較し22.9%の増加となっています。コロナ前の2019年度の同時期総数は約661万人、1.5%増となっていることが分かります。入国地、空港別で見ると、陸路入国が63%、プノンペン空港が26.2%、シェムリアップ空港は9.2% (2019年度比-63.1%)となっていますが、シェムリアップ訪問者数が少ない理由の一つに、フライト数がコロナ前と比べて少ないことが挙げられます。

各種統計情報は下記から取得可能です。

カンボジア訪問者数 seishiron.com/motstatistics-2
 アンコール遺跡入場者数 angkorenterprise.gov.kh

▶カンボジア観光省
 広報部アドバイザー
 西村清志郎



📧 motcambodia.japan
 🐦 [motcambodia_jap](https://twitter.com/motcambodia_jap)
 ✉ info@seishiron.com

JICAカンボジアリレー

Vol.10 国際協力機構(JICA)のご紹介

カンボジアにお住まいの皆さん、こんにちは!

JICAという名を聞いたことがある方も多かもしれませんが、実際にJICAがどんな活動をしているか、詳しくご存知の方は少ないのではないのでしょうか。今回は、JICAが行う事業の特徴とJICA事務所の役割についてご紹介したいと思います。

JICAは、日本の政府開発援助(ODA)を通じて途上国の発展を支援する機関です。政府の政策のもと、技術協力や資金協力、JICA海外協力隊派遣、草の根技術協力、民間連携事業などを通じて、カンボジアの発展を支えています。

まず、技術協力では、日本の専門家をカンボジアに派遣して、現地の人々に技術的な支援を行います。たとえば、カンボジアの行政機関の職員が専門的な研修を受けたり、法律や制度を整備するための支援が行われます。ここでは、日本の開発の経験がカンボジアの文脈に応じて生かされています。

次に、資金協力には無償資金協力と円借款の2つがあります。無償資金協力は、物資やサービスを無償で提供する形で行われ、円借款は低金利で長期的な返済が可能な融資です。これらの資金提供により、カンボジアのインフラや公共施設の建設が進み、生活環境が改善されています。

また、JICAでは毎年多くの日本人を「JICA海外協力隊」としてカンボジアに派遣しています。協力隊員たちは各地の学校や病院、農村などで直接支援活動を行います。現地の人々との深い交流を通じて、発展と相互理解に貢献しています。

さらに、草の根技術協力では、日本のNGOや地方自治体などと連携し、地域密着型の支援も行っています。例えば、農業支援や環境保護活動など、現地のニーズに合わせた支援が行われています。これにより地域社会の発展が促進されています。

民間連携事業では、日本の企業と協力してカンボジアの産業振興や雇用創出を支援します。日本の技術やノウハウを活かし、カンボジアの経済を支えるためのさまざまなプロジェクトが実施されています。

プノンペンにあるJICAカンボジア事務所には約60名のスタッフが勤務しています。事務所では、総務、広報、経理、調達、事業などの部門に分かれて、上述した様々な事業を管理・調整する役割を担っています。日本大使館やカンボジア政府との連携を密にし、開発ニーズを把握し、新たな事業を立ち上げるなど、カンボジアの発展に貢献するための重要な拠点となっています。

また、カンボジアで活動されている多くの専門家や海外協力隊員のサポートも行っています。専門家や協力隊員の間での情報交換や、JICA以外の方々との接点をつくり、新しい機会や価値を生み出すことも重視しています。

最後にひとこと。JICAのビジョンは「信頼で世界をつなぐ」です。このビジョンをもとに、JICAは日々カンボジアの人々との対話を大切にしながら活動を進めています。開発協力を通じて、日本とカンボジアの間に強い信頼関係を築き、お互いの成長を促進することを目指しています。

次回からは、JICAカンボジア事務所で働くスタッフが実際にどのような活動をしているのかをセクターごとに紹介していきますので、どうぞお楽しみに!

JICAカンボジア事務所 所長 讃井 一将



JICA海外協力隊が活動したカンボジアの学校にて © 高橋智史/JICA



Japan International Cooperation Agency (JICA), Cambodia Office
独立行政法人国際協力機構(ジャイカ) カンボジア事務所

 <https://www.jica.go.jp/cambodia/>

 JICACambodia

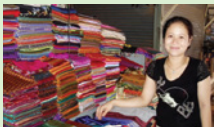
ジャイカは、日本の政府開発援助(ODA)を一元的に行う実施機関として、開発途上国への国際協力を行っています。



オールマーケット

観光客が最も多く訪れる人気の市場。土産物も多いが、日用品や生鮮なども並び、地元ならではの活気が味わえる。北側が地元向け、南側が観光客向けエリアとなる。

時 6:00頃～日没まで



アーティザン・アンコール

フランス系の職業訓練所&土産物ショップ。デザイン性の高いシルク製品、工芸品を販売する。どれも高品質で、大切な人へのお土産選びにも良い。無料で工房見学もできる。

時 7:30-18:30 (無休)

料 無料

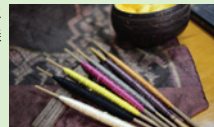


クメール伝統織物研究所(IKTT)

1996年より運営されるクメールシルク工房。内戦から生き残った染め織り物の経験者を探し出し、ハイクオリティなシルク製品を生産している。故・森本喜久男氏が創立。

時 8:00-17:00(無休)

料 無料



キリングフィールド

ポルポト時代(1975年～79年)、罪なき一般人がカンボジア全土で百万人以上虐殺された。現在は慰霊塔が建てられている。敷地内には、歴史絵画伝承資料館も併設。

料 3\$



カンボジア地雷対策センター(CMAC)

国内全土に眠る地雷や不発弾の撤去団体。主な活動は地雷の特定、撤去など。地元住民への啓蒙活動や地雷探知犬の育成も行っている。

料 無料だがチップ要
※ 改修工事のため現在一時休業



APOPO

地雷探知ネズミとして活躍しているアフリカオネズミの活動の様子を見学できる施設。カンボジア全土の地雷、UXOの現状も学ぶことができる施設となっている。

時 8:00-17:00

料 10\$

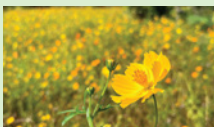


アンコールボタニカルガーデン

15ヘクタールの敷地に500種類以上の植物や花が育てられている。植物以外にもダチョウやクジャクなども育てられている。庭園内にはカフェや図書室もある。

時 8:00-18:00(火休)

料 無料



アンコール生物多様性保護センター(ACCB)

クバールスピアン入口付近にある野生動物保護団体。絶滅の危機に瀕している動物を保護調査し、繁殖を試み、現地の人々に絶滅保護種の保護を伝えている。

時 9:00- / 13:30-

料 5\$



アンコールワイルドライフ&アクアリウム

2022年末にシェムリアップ郊外にオープンした淡水水族館。メコン河で捕獲された3mに及ぶナマズ、6mのバイソン、川カワソなども飼育されている。

時 8:00-17:00/18:00(週末)

料 20\$/140cm以下11\$



クレーンエレファントフォレスト

アンコールワット遺跡内で観光客を乗せていた象たちが、シェムリアップ郊外の森で、ほぼ自然の環境で飼育されている。象の餌を作り、餌あげ体験などが楽しめる。

時 8:00- / 13:30

料 半日ツアー100\$



アンコール国立博物館

アンコール王朝を基として、クメール文化・歴史を様々な観点から検証・分析し、一教育機関として指導を行っている博物館。日本語イヤホンガイド(有料)もある。

時 8:30-18:00

料 12\$ (12歳以下6\$)



プレア・ノロドムシハヌーク・アンコール博物館

上智大学アンコール遺跡国際調査団が、バンテアイクデイ遺跡で発見した274体の廃仏等を保管、常設。発見当時の状況、そこから考察される歴史などを紹介している。

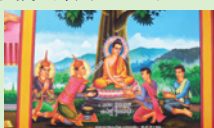
時 8:30-16:00(休・月祝)

料 3\$ (12歳以下無料)



現代寺院

市内にはクメール人の信仰の場となる現代仏教寺院が数多くある。中でも格式高いワットポーにはフランス植民地時代に描かれたペインティングが残っており、当時の生活や仏教の話をすることができる。



セグウェイカンボジアツアー

のびのびした小さな市場、現代寺院、小さなクメール遺跡、カンボジアの田舎道をゆっくりとセグウェイで散策。体験的な30分コースから2時間コースまである。

時 8:00-16:30

料 25\$～

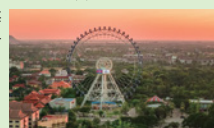


アンコール・アイ(観覧車)

シェムリアップの美しい景色を一望できる観覧車。特に夕暮れ時の眺めは素晴らしい。北九州市のスペースワールドにあった観覧車が、海を渡ってカンボジアで活躍中。

時 14:00-20:00

料 12\$ / 12歳未満6\$



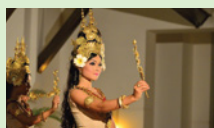
バブ・ストリート

観光客や地元の人で賑わうプチ歓楽街。夜は歩行者天国となり、多くのレストラン、バー、クラブ、屋台などがオープンし、シェムリアップで最も活気があるエリアとなる。店舗にもよるが18～24時ごろまで営業する店が多い。



アプサラダンス

無形文化遺産であり、クメール伝統芸能であるアプサラダンスや民族芸能が高級ホテル、レストランで楽しめる。ショーは19:30頃から開始することが多い。カンボジアに来たからには、是非とも見ておきたい。



カンボジアサーカス・ファー

バタンバンの実力派 NGO サークス団がシェムリアップで毎晩公演。カンボジア人による躍動感あふれる演技が楽しめる。演目は月ごとに変更。

時 19:30-21:00

料 大人18\$, 5-11歳10\$



トンレサップ湖

東南アジア最大の湖であり、乾季で2,700平方km、雨季には12,000平方kmにもなる。インドナ半島の雨季の降水と、ヒマラヤの雪解け水がメコン河を下り、トンレサップ川と合流するため水量が変化する。淡水魚は年間30万トンと世界有数の漁獲量を誇り、周辺ではブラホック作りやハスの花栽培が盛ん。

▶ チョンクニャ地区

多くの観光客が訪れる人気観光エリア。時期により景色は大きく異なるが、湖上には学校、教会、警察など、陸と同じような施設があり、人々は陸と変わらない水上生活を送っている。



▶ コンボン・ブルック ▶ コンボンクリアン

コンボンブルックは水没林の手漕ぎボートクルーズが楽しめる。また、15mを超す高さの家屋が並ぶコンボンクリアンは雨季と乾季で村の水位が全く異なる。





基本情報

時差：日本より2時間遅い
面積：日本の約半分
気候：熱帯モンスーン気候。乾季（11月～4月）と雨季（5月～10月）に分かれ、12月～1月が涼しく、3月～5月が暑い。雨季は夕方から約2～3時間スコールが降り、終日降ることはあまりない。
人口：約1555万人（2019年）
両替：1\$＝約4100リエル

シェムリアップ以外のお薦め都市情報

* 距離と時間などは全てシェムリアップ発

プノンペン(首都)

王宮、シルバークボダ、ワットプノン、博物館、トゥールスレン博物館、キリングフィールド、カジノなど。バンやバスで6～8時間（6～17\$）、314km。飛行機（30分）



カンポット&ケップ

ボーコー国立公園、コンボントラツ洞窟、動物園、胡椒園、ビーチ、塩田など。在住者には避暑地的な街。バスで14時間（15～27\$）、プノンペン経由で462～478km。



シハヌークビル

ビーチ、島滞在、魚釣り、ロン島、ダイビング、国立公園、カジノなど。海の幸が美味しい。バスで12～14時間（17～27\$）、プノンペン経由で544km。



クラチェ

河イルカ、メコン河、トロン島滞在などエコツーリズムの宝庫。河イルカはカムピ村で見れる。バスで10時間（コンボンチャムで乗り継ぎ計13\$程）、425km。



バットアンバン

バンブートレイン、遺跡、サンボー山、コンピンバイ、サーカス、ワイナリー、フレンチコロニアル建築物や、NGOも多い。シェムリアップ在住者がこそと遊びに行く街。バスで3時間（6～10\$程度）、173km。



モンドルキリ&ラタナキリ

山岳民族、象、滝、コーヒー園など。モンドルキリはバスで12時間（コンボンチャムで乗継ぎ計25\$程）、528km程度。時期により結構寒い。ラタナキリはバンで7時間（プレアヴィヒア経由、ストゥントレンで乗継ぎ25\$）、526km。





ガイド、車付き、人気のアンコール遺跡ツアー

62s アンコールワット 朝日、パピヨン アンコールワット/夕日 定番!アンコール1日コース	106s アンコールワット 朝日、パピヨン 夕陽、ベンメリア 1日メカ盛り!アンコールとベンメリア
55s ラピュタを彷彿と させる神秘的な アンコールワット/夕日 人気森遺跡!半日ベンメリア	115s ベンメリア・スライ コーケー遺跡群 第4の世界遺産!コーケー遺跡
45s 夕陽を眺め ながら 半日!アンコール湖と夕日	158s 死ぬまでに見たい 絶景にある天空寺院 第2の世界遺産!フレイアヴィア
170s 第3の世界遺産!サンボブレック	22s ディナー ブッフェショー 無形文化遺産アプサラダンス

日本語で簡単予約!

Krorma Tours
シムリアップ
krormatours

☎ [855] 12-890960
☎ [855] 15-890960

- | | |
|-------------------|------------|
| Restaurant | レストラン |
| Bar | バー |
| Shop | ショップ |
| Hotel / G.H. | ホテル |
| Spa / Massage | スパ・マッサージ |
| Other Service | その他施設 |
| Travel | バス・航空・旅行会社 |
| Bank | 銀行 |
| Hospital / Clinic | 病院 |
| Post Office | 郵便局 |
| Embassy | 大使館 |
| School | 学校 |
| Gas Station | ガソリンスタンド |
| Pagoda | 寺院 |

旅行会社で旅を学ぼう!

手配、企画、営業、出版など

正社員・インターン生募集集中

1ヵ月〜可。3ヵ月以上は生活支援金有
シムリアップ/スノペン勤務

017-777110 / info@seishiron.comまで

これだけあれば大丈夫！

アンコール遺跡ガイド

カンボジア全土に点在するアンコール遺跡。ここではシェムリ
アップから日帰りで行ける人気遺跡をご紹介します！

CHECK!

アンコールパス

遺跡入場券は、遺跡近くの販売所（5:00
～ 17:30）かオンラインで事前購入も可能。
3日券は 10 日以内に3日使用可能。7日券
は 1 カ月内に7日使用可能。

料 金 1日券：37US\$
3日券：62US\$
7日券：72US\$

アンコール・ワット Angkor Wat

遺跡MEMO

年代 12世紀前半
創建 スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

必見度 ★★★★★
パス check有
朝日スポット◎

語意は「寺院の町」。東西約1.5km、南北約1.3kmの環
濠に囲まれた、幅約190m、長さ600m程もある大規模な寺
院である。一説にはヒンドゥー教の三大神ヴィシュヌ神に捧
げるために建造されたと言われるが、王自身の墳墓として造ら
れたとの説もある。それは西が「死」を意味する方角であり、こ
の寺院も西向きに建てられているからである。

アンコールワットの中央伽藍は須弥山を具現しており、周

囲の尖塔はヒマラヤ連峰、そこへと続く真っ直ぐな参道は、現世と
天界を結ぶ虹を現す。そして外側の環濠は大海、その周囲には深
い密林が広がっている。長編抒情詩が彫りこまれた第一回廊、第
二回廊。そして急な階段を登ると「神の住む場所」と言われる第三
回廊へとたどり着く。塔内で待ち受けている数多くの優美な女神テ
バター。それら全てとの出会いのセレモニーを経て辿り着く、中央に
堂々と聳立つ塔の懐内は、王と神々々が一体化する聖域だ。

第一回廊

760mに及ぶ回廊は8つの異なる物語が刻まれる。北東部及び北部の
彫刻は16世紀半ば以降に彫られたものとされ、他の彫刻とはクオリティが大きく異なっている。

回廊に刻まれた物語
それぞれの壁画に注目



① マハーバータ



② 王の行軍



③ 天国と地獄



④ 乳海攪拌



⑤ ビシュヌ神と阿修羅の戦い



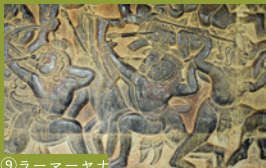
⑥ クリシュナ神バーナの戦い



⑦ アムリタを巡る戦い



⑧ ガルーダに乗ったビシュヌ神



⑨ ラーマヤナ

中心塔に太陽が昇る日



秋分と春分、昼夜の長さがほ
ぼ等しくなるこの日の早朝、西
参道の中心から中央塔を望
むと、塔の真後ろから昇る太
陽が鑑賞できる。当時の技術
者は天体の動きを見事に取り
入れ建造しているのである。
遺跡の多くが東向きなのに
対し、この寺院は西向きに建
造されている。西向きとは死、
つまりは墓を意味していると
され、太陽神であるヴィシュ
ヌ神を祀ると同時に、王自身
がここを己の墓場とし、神と
一体になるための特別な場所
だったのではないかと考えら
れる。

CHECK!

歯を見せて笑う
デバダーは必見!



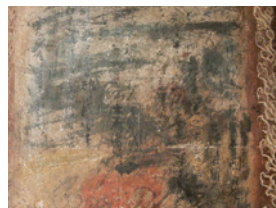
内戦時代に多くの
仏像が破壊された



最も神聖な場所と
言われている



森本右近太夫の書
を見つけよう!



西塔門

中央は「王様の門」、両側は「庶民の門」、最南端には「象の門」が並び、南側には「8 本腕のヴィシュヌ神像」が立ち、東には「歯を見せて笑うデバダー」がある。

第二回廊

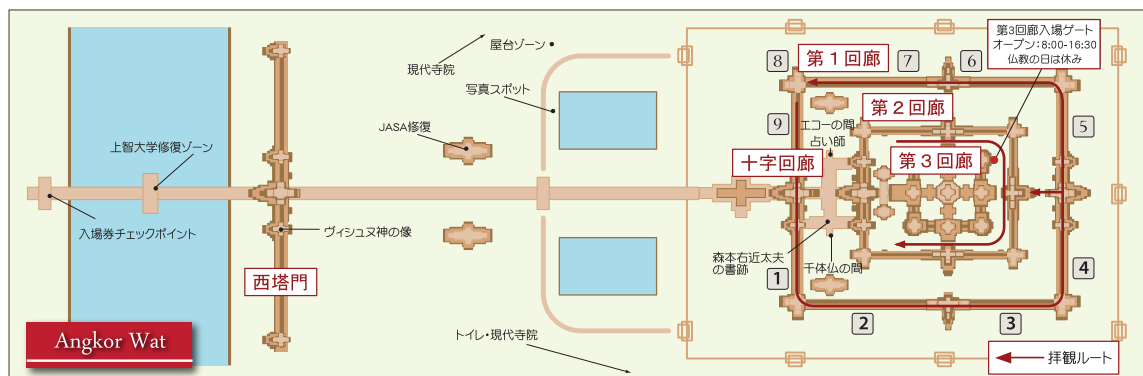
内側には彫刻はほとんどなく、首が切られた仏像などが置かれている。外側第三回廊に向かってたくさんの美しい女神像が彫刻されている。

第三回廊

「神々の住む場所」中央塔。仏陀立像が四方に立ち、その周りには三段に並ぶ美しい女神像がある。朝8時から17時まで入場可。仏教の日には休み。

十字回廊

「千体仏の間」がある十字回廊。また江戸時代にアンコールワットを「祇園精舎」と勘違いして訪れた森本右近太夫の書をはじめ、周辺に 14 の落書きが残る。



一辺3km、ほぼ正方形のアンコールトムはクメール時代最大の都城であったとされる。1177年、ベトナムのチャンパ族により一時的に王都は陥落したが、ジャヤバルマン7世の指揮のもと4年後には奪還に成功した。中心にあるバイヨン寺院、王宮からはまっすぐな道が伸び、四方にある5つの大きな門へと続く。周壁外には環濠があり、それにかかる橋には神と悪魔が大蛇ヴァースキで綱引きをしている乳海攪拌の様子がある。これは中心にあるバイヨン寺院が不老不死の薬アマリタを生み出したマンドラ山であるということを示している。ちなみにアンコールは「都市」、トムは「大きい」を意味する。正式名称は「ヤシオダプラ」。

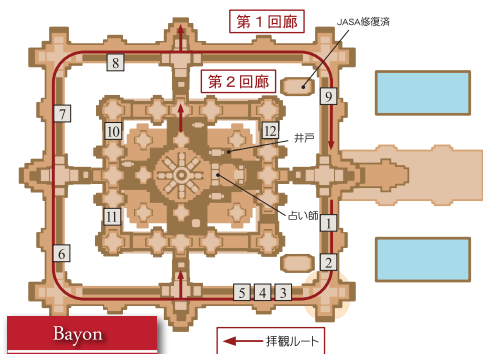
アンコール・トム内遺跡 Inside of Angkor Thom

アンコール王朝最盛期に作られた巨大な都、アンコール・トム。1日では回りきれないほど多くの遺跡が残るため、有名なバイヨンや五つの大門から回るのがオススメ。



バイヨン

アンコールトムの中心に位置するバイヨン寺院は、二層の回廊に囲まれたピラミッド型構造だ。敷地内に立つ49塔の祠堂には巨大な観音菩薩(ブラフマー神、ジャヤバルマン7世の顔等の諸説もある)が刻まれている。また、第一回廊壁面は、当時の庶民の生活と風俗、隣国チャンパ軍との激戦の様子の絵巻が描かれており、第二回廊には乳海攪拌等、ヒンドゥー教の話が描かれている。現在、JASA(日本国政府アンコール遺跡救済チーム)により第一回廊南東部が修復されている。また、寺院南東部にはバイヨン寺院およびJASA修復遺跡の説明を行う展示施設がある。

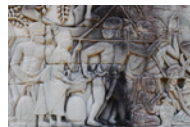


【第一回廊壁画】

- 1: チャンバ軍とクメール軍の行進
- 2: 中国人の宴会
- 3: チャンバ軍とクメール軍の水上戦闘
- 4: 戦いに負けた人が魚に食べられる
- 5: チャンバ軍との戦いの凱旋祝宴
- 6: 虎から逃げるバラモン僧
- 7: クメール人同士の内戦
- 8: 曲芸をする人々
- 9: 象を使った軍隊の戦い

【第二回廊壁画】

- 10: 「乳海攪拌」
- 11: ガルーダにまたがるヴィシュヌ神
- 12: 「ライ王の伝説」大蛇と戦う王

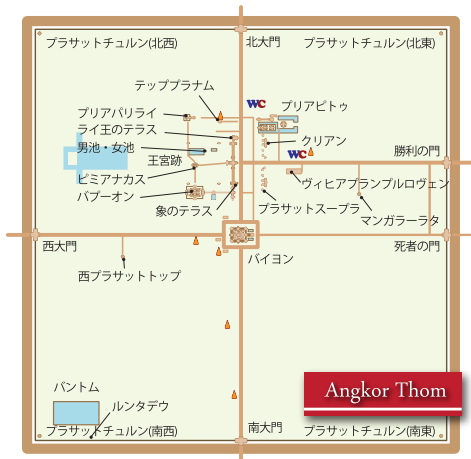


亀にお尻を咬まれて怒る兵士(第一回廊)



年代 12世紀前半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

一辺約3kmある巨大王都アンコールトム(大きな都)は、高さ約8mの城壁に囲まれ、巨大な四面菩薩像が彫られた五つの門により守られる。門前の濠に架かる橋には、蛇神ナーガの胴体を抱えて並ぶ神々と阿修羅達が並ぶ。南大門はアンコールワットから最も近く、また他の門と比べても修復状態がよく、常に観光客で賑わっている。北門は大回りコースへと続き、西門は村人の生活道路となっている。東門のひとつ「勝利の門」はかつては戦いに勝った軍隊が凱旋する門であったようだ。逆に「死者の門」は敗戦した軍隊が入ってきたと言われる。



パプーオン

遺跡裏には
巨大淫樂物!／

ピミアナカス



年代 1060年
創建 ウダヤティティヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教



年代 10世紀前半
創建 スーリヤバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

ライ王のテラス



年代 13世紀前半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

象のテラス



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

バイヨン北側に位置する三層回廊の寺院。第二次アンコール王都ヤショーダラプラ中心寺院で意味は「子隠し寺」。空中参道と呼ばれる170mの参道が寺院へと続き、寺院西側には巨大な淫樂像が建造されている。

王宮内にあるピラミッド型寺院で、東西35m、南北28m、高さは12mある。意味は「空中楼閣」。雨季は寺院周辺部に雨水が溜まるため、空中に浮いているように見える。当時の王は毎晩ここで女蛇神と交わらなければ災いが起こるとされていたようだ。

象のテラス北側にある高さ約6mのテラスで、壁面にはナーガや神々の彫刻が施される。テラス上部にはライ王像(レプリカ)が残る。この王はライ病(ハンセン氏病)を患って亡くなったと言われており、三島由紀夫の戯曲「覇王のテラス」の題材となった。

バイヨン北側、王宮東正面。テラス約300mに渡り象の彫刻が施されていることから「象のテラス」と呼ばれ、かつて儀式や式典に使われたとされる。テラス北側には一部、二重になっている部分があり、五つ頭の馬神や象と戯れる子供の彫刻が残る。

南大門近くの遺跡 Ruins near S.Gate

アンコールワットからアンコールトム間にも小さな遺跡が残されている。中でもプノンバケンから見る夕日は人気が高く多くの人が訪れている。

プノン・バケン

聖山から見る
夕日は◎



年代 9世紀後半～10世紀初頭
創建 ヤショーバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教



ロリュオス地方からアンコール地域に遷都され、最初に築かれた山岳寺院。76mの正方形の寺院には108本の小祠堂が建ち、その中央に大きめの祠堂が残る。プノンクロム、プノンボックとともにアンコール3聖山のひとつとされる。遺跡からはアンコールワットを一望でき、夕日のベストスポット。

小回りコース Small Circuit

主にアンコールトムの東南(またはアンコールワットの東北)エリアにある小・中遺跡を回る仏植民地期に開拓された観光コース。アンコールトムの勝利の門からトマンノン〜プサットクラバン間の観光要所を繋いでいる。

タブローム



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

母の菩提寺として建設された寺院で、東西1000m、南北650m程ある。ガジュマルの巨木が遺跡のいたる所に絡み付き、寺院が発見された当時を思わせる。アンコールワット、バイヨンに次いで有名で、映画「トゥーム・レイダー」の撮影にも使われた。

バンテアイクディ



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

バイヨン同様、東西の塔門には四面仏が刻まれている寺院で意味は「僧の砦」。東西700m、南北500m程ある。上智大学調査チームが寺院修復を行い2001年3月には200体以上の石仏等を発掘したことで有名。ここで発掘された物はシハヌーク博物館に保存されている。

スラ・スラン



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

王の沐浴の池」。東西700m、南北約350mの池と、それを東向きにの臨むテラスで構成された神聖な空間。池の中央には祠堂跡が残っており乾季には土台が現れる。残された碑文には「象の水浴びを禁ず」と記されている。朝日観賞の人気スポットでもある。

タ・ケウ

年代 10世紀 宗教 仏教
創建 ジャヤバルマン5世



緑砂岩を使ったピラミッド型寺院で、周壁は東西122m、南北106mある。建造途中で放棄された為、彫刻等はほとんどない。聳え立つ5つの塔は神の住む山「須弥山」を象徴している。階段はかなり急なので注意が必要。

プサットクラバン

年代 912年 宗教 ヒンドゥー教
創建 ハルシャバルマン1世



基壇の上にレンガ造りの5つの塔堂が並び、中央塔にはヴィシュヌ神とガルーダ、北側の塔には神妃ラクシュミーのレリーフが残る。「カルダモン(木の名前)の寺院」の意。1964年にフランス極東学院により修復が施され、保存状態も良い。

大回りコース Big Circuit

アンコールトムの北西〜西側のエリアにある遺跡を回る観光道。北門から、プリアカン〜プレ・ループ間の観光要所をつないでいる。人があまり訪れない小遺跡もあり、自転車でゆっくり回ると良い運動になるだろう。

プリアカン



年代 1191年
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

「聖なる剣」という意。当時の王がチャム王と戦った地に建造し、父の菩提寺として祭ったとされる。敷地外周は東西約800m、南北約700m。四方にはアンコールトム同様、乳海攪拌の欄干が残り、外側周壁には50m毎に大きなガルーダ像が立ち並び、寺院東には円柱造りの二階建て建造物が残る。

ニャックポアン



年代 12世紀後半
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

意味は「絡み合う蛇」で円形の祠堂の基壇に大蛇(ナーガ)が巻き付いているのに由来する。沐浴場で元々はプリアカンの貯水池の中心に位置していた。中央池の中心には祠堂と神馬像があり、四方の各小池には人・馬・獅子・象の彫像が建っている。

プレ・ループ



年代 961年
創建 ラジェンドラバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

東メボン同様に三層基壇の重なるピラミッド型寺院で、最上段にはアンコールワットと同様に五基の塔を備えている。東門から入ると広場に石棺が置かれている。ここで死者を荼毘に付し、寺院内北東部にある小さな祠堂で灰を流したとされる。

タ・ソム

年代 12世紀末 宗教 仏教
創建 ジャヤバルマン7世



ジャヤタターカ(北バライ)の東土手に位置する小寺院で、東西の塔門に観音菩薩の四面仏が刻まれている。寺院は小型でこれといった見所はないが、東塔門の四面仏には高木リエップの根が絡みつき見るものに忘れられない印象を与える。入口は西側。

東メボン

年代 952年 宗教 ヒンドゥー教
創建 ラジェンドラバルマン2世



王朝初期に造られた巨大貯水池東バライ(東西7.5km、南北1.8km)中心に建つ寺院。現在貯水池は干上がったが当時は基壇まで水につかっており、船で移動していた。島の上に造られた平面型寺院。

ガイド、車付き、人気のアンコール遺跡ツアー

大人型 62\$ アンコールトム タブローム クメール料理 アンコールワット/夕日 定番!アンコール1日コース	大人型 55\$ ラピエタを彷彿! 魔境寺院 人気森遺跡!半日ベンメリア	106\$ アンコールワット 朝日、バイヨン タブローム、ベンメリア 1日メカ盛り!アンコールとベンメリア	大人型 115\$ ベンメリア コーケー遺跡群 第4の世界遺産!コーケー遺跡
お洒落 45\$ クルーズして 夕日鑑賞 半日!シレサップ湖&夕日	大人型 158\$ 死ぬまでに見たい 絶景にある天空寺院 第2の世界遺産!プレアヴィヒア	170\$ お洒落 第3の世界遺産!サンボア・ブレイック	22\$ ディナー ブッフェショー 無形文化遺産アプサラダンス

日本語で簡単予約!

LINE

Krorma Tours
from tour agent

QRコード

シェムリアップ 0855 12-890960
krormatours 0855 15-890960

ロリュオス遺跡群 Roluos Group

シェムリアップから南東へ約15km地点にあるこの遺跡群は、8世紀末から9世紀にかけて栄えていた王都ハリハララーヤである。ロレイ建造後に治水問題で現在のアンコール地方へと遷都した。

バコン



年代 881年
創建 インドラバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

プリア・コー



年代 879年
創建 インドラバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

ロレイ



年代 893年
創建 ヤショーバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

ハリハララーヤ王都の中心寺院で、アンコール時代初のピラミッド型寺院。大きさは東西900m、南北700m程あり、参道脇には巨大な蛇ナーガが並ぶ。三重の周壁に囲まれた五階層の寺院の南壁には「戦いに臨む阿修羅」のレリーフが残っており、当時は階層を囲むように壁画が彫られていたと考えられる。建設当時、中央祠堂はレンガ造りであったが、12世紀に砂岩で造り直された。

ロリュオス遺跡群の中では最古の遺跡で「聖なる牛」の意。シヴァ神の乗り物とされるナンディン牛の像が祠堂正面に三体並び、神が堂から出て来るのを待っている。寺院はレンガ造りで、中央伽藍の6基の祠堂を3重の周壁が囲んでいる。王が両親に捧げるために造った菩提寺といわれており、創建時は漆喰で覆われ白い寺院だったが、現在はほとんど剥げ落ちてしまっている。

大貯水池インドラタターカ(創建者の父・インドラヴァルマンの名を称えた呼称)の中央小島に建設された寺院。先祖供養のために構築したと言われており、王の祖父母、両親にそれぞれ1基ずつ捧げられている。4つの祠堂中央にリングを配し、四方に聖水が流れるようになっており、壁面には金剛力士像や女神テバダーがある。また、遺跡の敷地内には現在の仏教寺院が併設されている。

少し離れた遺跡 Remote Ruins

アンコールワットから離れたエリアにも多くのクメール遺跡が残っている。その中から人気の遺跡をピックアップ!

バンテアイスレイ



年代 967年
創建 ラジェンドラバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

東洋のモナリザと評される
美しいデバダーは必見!

シェムリアップから北へ約40km、片道約1時間で到着する位置にある中型寺院で「女の砦」という意味を持つ。他の寺院ではあまり使われていない紅色砂岩とラテライトで造られている。深く刻まれた精緻な彫刻が見せる黒と紅色のコントラストが他の遺跡とは異なる雰囲気で見事。「東洋のモナリザ」と呼ばれるデバダーの彫刻が有名。

プノンクロム



年代 9~10世紀前半
創建 ヤショーバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

西メボン/西バライ



年代 11世紀中頃
創建 スーリヤバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

バンテアイサムレ



年代 12世紀前半
創建 スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

プノンボック

年代 9~10世紀前半
創建 ヤショーバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

アンコール三聖山の一つで、高さ235mにある寺院。寺院にはチャンパイの木が絡み付いている。山頂には破壊された巨大リングと貯水池が残っている。

チャウスレイヴィボル

年代 11世紀頃
創建 スーリヤバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

ベンメリアへと延びる王道沿いに位置する寺院。自然の丘を利用して建造された寺院であり、自然崩壊が進んでいる。小窓の密閉型寺院など、他と較べると変わった雰囲気がかもし出している。

シェムリアップ南部、トンレサップ湖畔に位置する約140mの小山で、山頂にヒンドゥー三大神を祀った寺院がある。プノンバケン、プノンボックと共にアンコール三聖山の一つでもある。遺跡自体はそれほど大きくはないが、ここから見る景色は美しく、雨季は湖に光が映え、一見の価値がある。朝日・夕日鑑賞にも適している。

東西8km、南北2kmの広大な貯水池、西バライ中央には小島があり、ここに残る寺院を西メボンと呼ぶ。遺跡は部分的に残存するのみだが、残る彫刻はバプーオン様式で興味深い。プノンベン国立博物館蔵の「横たわるヴィシュヌ神の胸像」はこの出土物である。島までのボートは片道約10分、一隻15US\$程度。

かつてこの地域に居住していた民族の名を拝して「サムレ族の砦」という意味を持つ。四方を周壁に囲まれた内側にはアンコールワットによく似た中央祠堂があり、破風には様々なヒンドゥー教のストーリー性のある彫刻が刻まれる。東参道にはテラスがあり、高さ約6mの周壁上部にはラテライトで彫られた珍しいナーガが残る。

クレーン山遺跡 Temple in Kulen

シェムリアップから北へ約50km、片道約1.5～2時間で聖山プノンクーレンに到着。その山上には50を超す遺跡が残っている。自然の岩に刻まれた彫刻はアンコールワットとは違った魅力を持っている。

クバールスピアン



年代 11世紀中頃
創建 ウダヤディティヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

クレーン山西部にはシェムリアップ川の源流があり、その上流約200mに及ぶ範囲に、千本リングと呼ばれる彫刻、ヒンドゥー教の神々、カエルの彫像など、多くの彫刻が点在している。ただし乾期には川の水が全くなり川底が露出する。ちなみにクバールスピアンとは「頭の橋」という意味。午後3時を過ぎると入山が禁止される。遺跡までは40分程。



プノンクーレン



年代 802年
創建 ジャヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

ジャヤバルマン2世が宗主国であったジャワからアンコール王国独立を宣言した聖なる山であり、川底に眠る神々と千本リング、20mの高さを誇る二段の滝、岩上に金色に輝く巨大仏像ブレアアントン、点在する仏像を楽しむトレッキングコース等があり、ゆっくりと楽しむことが出来る。



アンコール王朝 発祥の地

スラードムライ

高さ3m、体長6mの
巨象は圧巻



年代 不明
創建 不明
宗教 ヒンドゥー教

山上の遺跡群には50を超す小寺院、彫刻、彫像、窠跡などが残されているが、中でも巨大な象、二頭の獅子、蛙、牛が残されるスラードムライと、横たわる巨象ドムライクラップが有名。この周辺には地雷が残っている可能性があるため、山上にいるローカルガイド・バイクタクシーの同行が別途必要となる。(1日15～20US\$程度)

プーン・コムヌー

年代 不明
創建 不明

町から北東へ約60kmのスイルー村よりクレーン山麓まで約10分で到着、他の山上遺跡とは異なるルートを通る。巨大な岩石群に到着する。その壁には「夢見るヴィシュヌ神」「ガネーシャ」「ガルダに乗るヴィシュヌ神」「神々」が刻み込まれている。



カンボジアでの各種出版物、
映像撮影、編集制作、
メディアサポート、営業代行
全般承っております。

各種撮影許可取り等各種お問合せ、
お見積もりはこちらから

クロマーメディア事業部



017-777-110
info@seishiron.com



撮影、編集、営業等業務実績一覧



撮影コーディネート



広告撮影
観光・PR用撮影



空撮・VR撮影



イベント撮影



TV/CM/広告撮影



オンラインツアー
教育ツアー用撮影

遠距離遺跡 Outlying Temples

シェムリアップ郊外の日帰りで訪問できる遺跡を一挙紹介。アンコールワットとは一味違った遺跡達だが、それぞれ特徴があるので訪問してみよう。遺跡だけでなく途中出会う人々や村々もきっと興味深いはず。



ベンメリア

年代 12世紀中頃
創建 スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

南門テラスにある
ナーガは一見の価値あり

シェムリアップから北東へ約60km。アンコールワットを平面型化したような遺跡で、祠堂の配置や十字回廊など、構造上の類似点が多いことから東のアンコールワットと呼ばれる。意は「花束の池」。寺院の修復等はまだ行われておらず、寺院発見当時の雰囲気を楽しむことができる。近くには小さな遺跡もいくつか残っている。

プレアヴィヒア

年代 9～12世紀中頃
創建 ヤショーバルマン1世/
スーリヤバルマン2世
宗教 ヒンドゥー教

カンボジア
第二の世界遺産

カンボジア北部、タイとの国境地ダンレック山の山頂約570m地点に建てられた大聖堂。寺院は四つの階層に分かれており、入り口である北側の参道には七つの頭を持った巨大な蛇の欄干が横たわり、第二階層には乳海攪拌や夢を見るビシュヌ神の彫刻が綺麗に残っている。また東側には旧参道があるがかなり崩壊して危険。山頂までは1台あたり25US\$程度払えば乗合車に乗ることも可能。入場料10US\$。



コーケー遺跡群

年代 928年
創建 ジャヤバルマン4世
宗教 ヒンドゥー教

カンボジア
第四の世界遺産

シェムリアップから北東へ約120km。この地には928年から944年頃まで、アンコール地方から王都が移されていたが、王の死後、再びアンコールに王都を戻し、その後ずっと放棄された。遺跡群はブラサットムと呼ばれる高さ35mの7段ピラミッド型寺院を中心に30以上の祠堂や貯水池跡等の遺跡が残っている。寺院は比較的綺麗に残っている。入場料15US\$。

カンボジア
第三の世界遺産

サンボープレイクック

年代 7世紀前半
創建 インシャバルマン1世
宗教 ヒンドゥー教

7世紀初頭、前アンコールの真臘時代首都として建造された寺院群。コンボントムの町からは東へ約30km地点。シェムリアップから南東に約170km。森に囲まれた寺院群は大まかに分けて4つのグループ、130以上のレンガ造りの遺跡から形成されている。中でも八角形の祀堂、巨木が絡みつく祀堂、「空中宮殿」と呼ばれる建物等が特に有名。入場料5US\$。



バンテアイチュマル

年代 12世紀中頃
創建 ジャヤバルマン7世
宗教 仏教

珍しいレリーフが
数多く残る

バンテアイミエンチェイ北部にある遺跡。王が亡くなった息子を追悼した菩提寺。寺院中央塔付近には四面仏像が数基残り、外壁には有名な観世音菩薩(千手観音)をはじめ、興味深いレリーフが多く残っている。他小型寺院が点在しているが中央寺院以外は地雷が残っているのでガイドが必要。入場料10US\$。

大プリアカン

年代 11～13世紀前半
創建 スーリヤバルマン1世 / ジャヤバルマン7世
宗教 ヒンドゥー教 / 仏教

一辺5kmもある
大きな寺院。

ブレアアヴィヒア州、コンボンスヴァイにある大型寺院。同名の遺跡がシェムリアップにあるためこう呼ばれるが、地元民はバカン寺院と呼ぶ。シェムリアップから東に約120kmの地点にあり、乾季、雨季共に約5時間で到着。寺院は長さ3kmの貯水池を有し、外周壁は一辺5kmの正方形とかなり大きい。周辺には中型寺院「ブラサットムライ(象の寺院)」「プレアストウン(四面仏像)」等が残っている。また周辺には地雷が残り、宿泊施設は無い。入場料10US\$。



カンボジア便利情報

時差

日本時間より2時間遅れ。カンボジアの正午が日本の午後2時となる。GMT(グリニッジ標準時)+7で、バンコク、ベトナムと同じ時間。サマータイム制はない。

電気

電圧：220V(ボルト) 周波数：50Hz(ヘルツ)

日本の家電製品を利用するには変圧器が必要。コンセントの形状は様々だが、日本のものと同じ [A] タイプと [C] タイプが主流。差込口は両タイプ共用型。もし A タイプが差込みにくければ C タイプを間に噛ませるとよい。



ユニバーサルタイプの差込口
(A・C共用可能タイプ)

衛生と食事

生水、水道水、生野菜、氷は出来る限り避ける。ボトルの水や缶ジュースなどが街中の至る所で売られているので手軽に購入できる。クーラーボックスから出された飲み物は必ず口の部分を拭いてから開け、サービスで付くストローを使用しよう。長期の滞在でも、安価な屋台の食事は衛生管理状態が悪いのは念頭に置いて気を付けるようにするとよい。

通貨・両替

現地通貨はリエル(Riel)だが、US\$も流通していてUS\$での支払いが可能。ただし古いものや汚れているUS\$は受取りを断られる場合もあるので注意。1US\$=約4000~4100リエルが目安。観光エリアにはクレジットカード支払い可能な店があるが、手数料を取られる場合もある(2~4%)。

銀行

長期滞在ビザで口座開設できる銀行が多い。QRコード支払いの普及で、口座を持っていると便利。また、ATMはクレジットカードでの現金引出しが可能(要手数料)。都市部ではATMが日々増設されている。カンボジアの銀行は、銀行が破産申請した場合の預金保証制度が無いため、注意が必要。※T/Cの取扱いには2013年9月より停止している。

交通事情

三輪のリキシャーやトゥクトゥクが一般的。料金が明確なので、Grabなどの交通アプリが便利。都市間移動は主にバスやタクシーを利用することが多い。

郵便

カンボジアから日本への航空便は1週間から10日かかる。はがき3,000リエル、封書は20gまで4,000リエル、50gまで8,000リエル。EMS(国際スピード郵便)もあるが、25US\$程度。

安全とトラブル

在シェムリアップ日本国領事事務所

Map ①D-1

住所 Sokha Palace Siem Reap Hotel, Rd. 60, Siem Reap
電話 063-963-801 ~ 3(代表) Fax 063-963-804
開館 9:00-11:30 / 14:00-16:30(平日) 土日祝休
Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail consulpj.rep@re.mofa.go.jp

緊急連絡先 夜間及び休館日
023-962-664

在カンボジア日本大使館

Map --

住所 No.194, Norodom Blvd., Phnom Penh
電話 023-217161 ~ 4(代表) Fax 023-216162
開館 8:00-12:00 / 14:00-16:30(平日) 土日祝休
Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail japan.embassy@pp.mofa.go.jp

緊急連絡先 平日昼休み 夜間及び休館日
061-799-883 023-217-161

カンボジアの
警察は休日がある
ので注意!

市警察外国人課

REP: 012-555-205(日本語可) PNH: 012-835-666(英語可)

シェムリアップ ツーリストボリス

Charles De Gaulle Tel: 012-402-424(英語可)

プノンペン ツーリストボリス

Preah Norodom Blvd. (41) Tel: 011-858-660 / 012-942-484(英語可)

消防

666 / 012-999-999(共通)

カンボジア医療機関

シェムリアップ

アンコール共生病院

Map -

Angkor JAPAN Friendship International Hospital

総合・専門診療科、救急診療、予防接種、健康診断に対応。日本語が話せるスタッフと日本人看護師が常駐。各保険会社のキャッシュレスサービスに対応。

Add No. Bun Rany Hun Sen St. Tel 076-677-7879 / 087-789-150
Web http://ajfih.org/

ロイヤルアンコール国際病院

Map ③A

Royal Angkor International Hospital

バンコク病院系列の国際基準を備える総合病院。緊急対応、移送手配可。海外保険適用範囲内のキャッシュレスサービス可。日本人通訳常勤。

Add National Rd. No.6 Tel 063-761-888 / 012-235-888
Web www.royalangkorphospital.com

ホテルドクターサービス

Map -

Hotel Doctor Service

体調が悪い時にホテルまで駆けつけてくれる。日本人看護師在籍。

Add Funky Lane Tel 017-713-690
Web https://www.hotel-doctor-service.com/

プノンペン

Phnom Penh

ケン・クリニック

Ken Clinic

カンボジア初の日本人医師によるクリニック。外科・内科・小児科。海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス。主に日本製の薬を処方。レントゲン、超音波、胃カメラ、血液検査など可。予防接種要予約。

Add No.14A, St.370, BKK1 Tel 023-223-843
Web www.kenclinic-cambodia.com/

サン・インターナショナル・クリニック

Sun International Clinic

日本人医師・看護師常駐の多診療科クリニック。日本国内全ての海外保険に対応したキャッシュレスサービスを提供。内科、耳鼻科など幅広く対応。

Add No.18, St.302 Tel 069-268-060 / 092-116-613
Web www.siclinic.com/jp

サンライズ・ジャパン・ホスピタル

Sunrise Japan Hospital Phnom Penh

プノンペン市内にサンライズジャパン病院(救急・総合病院)とサンライズメディカルセンター(総合内科・健診)の2拠点があり、予防から救急、手術、入院、リハビリと一貫した医療サービスを提供している。

Add 177E, Kola Loum St. Tel 023-260-152
Web www.sunrise-hs.com/index.php/jp/

ラッフルズ・メディカル・カンボジア

Raffles Medical Cambodia

欧米、カンボジア人医師常駐。日本人医師も勤務。総合診療科、専門医診療、救急診療、予防接種、健康診断。各保険会社のキャッシュレスサービスにも対応。

Add No.161, St.51 Tel 012-816-911/023-722-058
Web www.afflesmedicalgroup.com

ロイヤルプノンペン病院

Royal Phnom Penh Hospital

旧ロイヤラタナック病院閉院後、新たにバンコク病院系列の総合病院として開院。キャッシュレスサービス対応可。各種検査、入院施設完備。

Add No. 888, Russian Blvd. Tel 023-991-000
Web www.royalphnompenhphospital.com

シハヌークビル

Preah Sihanoukville

シーティ・クリニック

CT Clinic

外国人対応が可能な診療所。内科、外科、小児科。簡単な手術、予防接種、健康診断も可。海外保険取扱。英語対応。Visa、MCカード取扱可。

Add No 47, Borei Kamakor Street Tel 081-886-666 / 034-936-666
Web http://ajfih.org/

保険について

カンボジアでは、場合によっては治療費が高額になることもあるため、病気や怪我に備えて保険には必ず加入しておくこと。在住外国人向けの医療保険も、いくつかの保険会社でサービスを提供しているので、現地で保険に加入することもできる。保険適用の病院であれば、キャッシュレスで診療が可能。
外国人向け医療保険商品を提供している会社: FORTE、バンコクインシュランス



電話帳

In Siem Reap

広告主

食べる Japanese Restaurant 日本料理

- 花紋 Kamon** ⑨①B-4
カンダールビルッジにある日本食レストラン。セットメニューは 4.5\$〜。
☎ 092-990-986 ② Kandal Village
- からから Karakara Spicy Ramen** ⑨①B-3
シヴオタ通りにある日本のラーメン屋。辛さが選べる。つまみもありお酒も飲める。
☎ 069-778-284 ② Sivutha Blvd.
- 元気家 Genkiya** ⑨①A-5
バリエーション豊かな定食メイン。個室あり。
☎ 099-787-985 ② Night Market St.
- 侍 SAMURAI** ⑨①A-4
ラーメン、餃子、焼き鳥、お寿司、丼ものなどなんでも美味しい。
☎ 099-372-929 ② Night Market St.
- 武士カレー BUSHI JAPANESE CURRY** ⑨①A-4
日本スタイルのカレーをご提供。ビーガンのカレーもある。
☎ 〃 〃 ② Night Market St.
- スシ×バー・心 Sushi×Bar Shin** ⑨①A-4
サイドメニューも豊富な寿司居酒屋。ランチセットはお得。
☎ 010-634-620 ② Night Market St.
- 居酒屋大 IZAKAYA DAI** ⑨①A-4
日本人経営の居酒屋。焼き鳥や小鉢なども多い。
☎ 092-137-074 ② Steung Thmey Village
- タイガーラーメン Tiger Ramen** ⑨①A-2
アンコールタイガー FC が経営するラーメン屋。くせになる味
☎ 069-940-213 ② Platinum Rd.
- 竹園 Takezono** ⑨①B-3
ソカアンコール内にある、高級日本料理店。
☎ 096-616-1999 ② National Rd.6
- とんかつふみぜん FUMIZEN** ⑨①B-4
日本のホテルニューオータニに本店がある。とんかつは絶品。
☎ 099-666-265 ② Preah Sangreach Tep Vong St.
- ハシ Hashi** ⑨①C-4
お刺身やお寿司など和食が食べられる。メニューが豊富。
☎ 081-226-007 ② Wat Bo Rd.
- シェムリアップ ホルモン SiemReap Horumon** ⑨①A-4
カンボジア産オーガニック豚使用。こだわりの特製メニューも見逃せない。
☎ 〃 〃 ② Angkor Night Market St.
- ラーメン 餃子 宮崎 Japanese Ramen Dumplin Miyazaki** ⑨①A-4
ラーメンや餃子などもある。日本の有名店王将を引き継ぐ味!!
☎ 〃 〃 ② Funky Lane
- やきとり大将 Yakitori Taisyo** ⑨①A-4
炭火焼き鳥店。サイドメニューも有。ローテーブルもあり、まさに日本の居酒屋。
☎ 012-716-642 ② St.Tep Vong
- Re: 与作 Re:YOSAKU** ⑨①A-3
カンボジア国産の牛タン専門店。上質なタンを堪能できる。
☎ 087-428-965 ② Bakheng Rd.

リスト掲載の推薦受付中! info@krorma.com まで!

食べる Khmer Restaurant カンボジア料理

- アマゾン・アンコール Amazon Angkor** ⑨③B
アプサラダンスショーを毎晩開催しているインターナショナルブッフレストラン。
☎ 012-966-988 ② Phum Kruos
- クメールテイスト Khmer Taste** ⑨①B-4
クメール家庭料理がリーズナブルに楽しめる人気店
☎ 093-224-242 ② Sok San Rd.
- クメールキッチン Khmer Kitchen** ⑨②C-3
オールドマーケット近くで立地良い老舗人気クメールレストラン
☎ 012-763-468 ② Old market
- クリスタル・アンコール Crystal Angkor** ⑨③A
部屋数、座席数共に多い大型ショーレストラン。アプサラダンスがある。
☎ 012-786-786 ② Krous Village

- コーコー 1979 korko 1979** ⑨①B-1
本格的なクメール料理。古民家を改装している。雰囲気、サービス良し。
☎ 012-809-123 ② Near Charming City
- プム・トライン Phum Traing Restaurant cafe and Art** ⑨①D-1
クメール、中華、フレンチなど多様な食事が楽しめる。ショー開催のガーデンもある。
☎ 087-578-888 ② Phum Traing Village
- スプーンズ Spoons** ⑨①B-5
綺麗な店内とサービスの良いソーシャルレストラン。
☎ 076-277-6667 ② Pave Road. Wat Damnak
- スラトム Slatoum** ⑨①B-4
木造高床式家屋に水車が回っていて目立つ川沿いのレストラン
☎ 010-300-188 ② King's Road
- チャンレイ・ツリー Chanrey Tree** ⑨①B-4
古民家を利用したお酒落な店内で伝統的なクメール料理が楽しめる。
☎ 017-799-587 ② St.Pokambor Ave.
- バンテイ・スレイ Banteay Srey** ⑨①A-2
正統派のカンボジア料理。報道写真家一瀬泰三が通っていた。
☎ 012-682-832 ② National Rd.6
- ヘヴン Heven** ⑨①C-5
自立支援を目的としたレストラン。緑豊かでおしゃれ。
☎ 078-342-404 ② Chocolate Rd
- ポー・クイジーン Por Cuisine** ⑨①D-4
アプサラダンスショーが見れるモダンなクメールレストラン。
☎ 093-224-242 ② No.298, St.22
- マホーブ Mahob** ⑨①C-1
カンボジアの食材を活かした創作料理。肉料理に定評がある。
☎ 017-376-038 ② Traing village
- マリス Malis** ⑨①B-4
高級クメール料理店、お客様が来た時に◎。
☎ 015-814-888 ② Pokambor Ave.
- メン・バーベキュー Meng BBQ** ⑨①C-4
\$7.5ドルの食べ放題 BBQ。海鮮もありお腹一杯になる
☎ 093-422-224 ② Wat Bo Stree
- モラコット・アンコール Morakot Angkor** ⑨①A-1
アプサラダンスショー、クメール格闘技ボッカオショー開催のショーレストラン
☎ 098-776-777 ② Psar Dam Krolanh Rd.
- ロップ・ルッサイ Mlobb Russei** ⑨①A-1
ローカル感満載の焼き鶏の店。西バイ近く。
☎ 012-659-616 ② Sangkat Teuk Thla Chre

食べる Chinese Restaurant 中国料理

- インペリアルレストラン Imperial Restaurant** ⑨①C-1
リージェンシー アンコール ホテル内。広々とした店内で点心を堪能できる。
☎ 092-990-986 ② Charles De Gaulle
- トロピカルアンコール Tropical Angkor Restaurant** ⑨①A-1
多国籍の料理が堪能できる大型レストラン。鍋もある。
☎ 012-862-111 ② Krous Village

食べる Western Restaurant 西洋料理

- ラビリス THE LABYRINTH** ⑨①A-2
カンボジア最大級のシアター型ダイニング。3D マッピング、ショー、料理全一流。
☎ 077-390-867 ② National Rd.6
- アバカス Abacus** ⑨①A-2
日本人もよく訪れる。本格フレンチが食べられる。
☎ 012-644-286 ② Abacus Lane
- イル・フォルノ Il Forno** ⑨②C-3
イタリアンといえばここ!老舗で在住者からも絶大な人気を誇る。
☎ 078-208-174 ② Street 09
- ソカ・リバー・ラウンジ Sokkhak River Lounge** ⑨①B-4
リバーサイドのお洒落なフュージョン・フレンチ。
☎ 099-210-776 ② St.Pokambor Ave.
- テル・ステーキハウス Tell Steak House** ⑨①C-4
老舗のドイツ&スイス料理店、自家製ソーセージは必食。
☎ 081-722-282 ② Wat Bo Rd.
- フェリーニ Fellini** ⑨①B-5
欧米人で賑わうハイセンスな建築空間のイタリアン。
☎ 061-448-899 ② Bamboo St. Wat Damnak
- マンマショップ Mamma Shop** ⑨①B-4
カンダールビルッジ内のイタリアン。パスタは自家製。
☎ 088-413-8649 ② Kandal Village
- ピーティハウス PT House** ⑨①B-1
モダンスタイルな店で、イタリアン、西洋料理、そしてクメール料理も楽しめる。
☎ 015-929-999 ② Street 30

食べる	Other Restaurant	その他
カレーワラ	Curry Walla	📍 ①B-3
お手頃価格の本格インド料理の老舗店。 ☎ 063-965-451 📍 Sivatha Blvd.		
ダイバク	Dae Bak	📍 ①A-3
在住者御用達の韓国料理。食べ放題 BBQ 有名。 ☎ 092-355-811 📍 Taphul Rd.		
ビバ	Viva	📍 ②C-3
メキシカン料理。全て外なし。2 号店もある。 ☎ 092-209-154 📍 Near Old Market		

食べる	Bar	バー
アサナ・オールドウッドハウス	ASANA old wooden house	📍 ②B-1
木造住宅を改装したバー。カクテル教室も開催。 ☎ 092-987-801 📍 St.7		
アトランティスメタルバー	Atlantis Metal Bar	📍 ①A-1
ロック&メタルバー。ライブイベントなどを定期的に開催。 ☎ 096-876-9042 📍 Sok San Rd		
X バー	X Bar	📍 ①B-4
セブンイレブンの上にありバブストリートを見下ろせる老舗クラブ ☎ 012-263-271 📍 Sivatha Blvd.		
シルク・ガーデン	Silk Garden	📍 ②B-1
欧米人、カンボジア人で賑わう。自由な雰囲気人気。 ☎ --- 📍 St.7		
ハードロックカフェ	HardRockCafe	📍 ①B-4
世界で展開しているレストラン。オリジナルグッズも販売。 ☎ 095-983-889 📍 Achar Sva St.		
ピカソ	Picasso	📍 ②A-2
カウンター席のみ。お客さん同士で会話が弾む。サングリアが美味しい。 ☎ 081-316-042 📍 Alley West		
バー 43	Bar43	📍 ②A-2
ハイセンスな店内。オリジナルカクテルが美味。 ☎ 077-997-515 📍 Alley West		

食べる	Cafe & Bakery	カフェ & ペーカリー
カンム	KANMU	📍 ①C-5
日本をモチーフとしたユニークで大人気のコーヒースhop ☎ --- 📍 Sombai Rd.		
てまり	TEMARI	📍 ①C-5
焼きたてのお団子が楽しめる。イチゴ大福もあり大好評。 ☎ --- 📍 Sombai Rd.		
クメールタイム	Khmer Time	📍 ①C-2
アンコールクッキー併設、マンゴーかき氷が人気 No.1 ☎ 017-976-660 📍 Charles de Gaulle Blvd.		
ブラウンコーヒー	Brown Coffee	📍 ①B-3
天井が高く広々とした空間で落ち着く。ブロンベンにもあるチェーン店。 ☎ 098-999-818 📍 National Rd.6		
ジェラートラボ	Gelato Lab	📍 ②A-2
カンボジア産の材料を使用したジェラートがお勧め。 ☎ 085-757-590 📍 Alley West		
テンプル・コーヒー	Temple Coffee	📍 ①B-4
川沿いで奇抜な外観が目立つ。屋上はスカイバー。 ☎ 090-999-955 📍 Riverside		
バイオン・コーヒースhop	Bayon Coffee Shop	📍 ①A-3
NGO 運営のベストリススクール併設のカフェ。小道を入るとある。 ☎ 077-806-229 📍 Taphul Rd.		
パコン	Bakong Restaurant & Cafe	📍 ①B-4
カジュアルで素敵なお絵が飾られている。明るくて落ち着いている。 ☎ 012-333-932 📍 No.001, Sivatha Blvd.		
ピース・カフェ	Peace Cafe	📍 ①C-2
オープンエアが気持ちいいガーデンカフェ。 ☎ 092-177-127 📍 Riverside		
フレッシュフルーツファクトリー	Fresh Fruit Factory	📍 ①A-3
ふわふわかき氷とパンケーキを極上フルーツと一緒にどうぞ! ☎ 081-313-616 📍 Taphul Rd.		
エムエム・イーイー・カフェ	MM_EE cafe	📍 ---
オリジナルクリームソーダ、手作りクッキーなど。週末はチョコレートガーデンにも出店。 ☎ 077-391-073 📍 7Makara Rd.		
レイズカフェ	Rays Mrech Kampot Cafe	📍 ①A-4
カンボット産胡椒を使ったお洒落カフェ。胡椒の販売もしている。 ☎ 015-384-745 📍 Angkor Night Market St.		
ローリーポリ	Cafe Roly Poly	📍 ①B-5
緑に囲まれた一軒家。自家焙煎カンボジアコーヒーとティラミスが人気。 ☎ 012-226-300 📍 Concrete Road Wat Damnak		

買う	Boutique & Variety Goods	お土産
アンコール・クッキー	Angkor Cookies	📍 ①C-2
アンコールワット型のクッキーが有名なお土産物店。 ☎ 012-315-804 📍 Charles de Gaulle Blvd.		
カンボジア・ティータイム	Cambodia Tea Time	📍 ①B-1
伝統菓子ノム・トム・ムーンを中心に土産が揃う。 ☎ 092-671-928 📍 Charles de Gaulle Blvd.		
セントウル・ダンコール	Senteures d'Angkor	📍 ②C-3
フランス人オーナー。石けんやオイル、スパイスなど品揃え豊富。 ☎ 063-964-861 📍 Opposit Old Market		
ベリーベリー	Very Berry	📍 ①B-4
カンボジア各地の良いものを販売。水草バッグ・パヴァナサラはこちら。 ☎ 077-850-602 📍 Psah Chas Alley		
メイドイン カンボジア マーケット	Made in Cambodia Market	📍 ①B-3
カンボジアメイドのこだわりの土産が揃う青空市。 ☎ 010-345-643 📍 Oum Khun St.		

買う	Artisan stores, Crafts	伝統工芸、手作り工房
アーティザン・アンコール	Artisans Angkor	📍 ①A-4
高品質で品揃え豊富。自立支援と伝統工芸伝承の工房見学もできる。 ☎ 063-963-330 📍 Stung Thmey St.		
アンドコ	Andkow & Co	📍 ①B-4
菓莢を使ったアクセサリー、革製品が多数。手作業でこだわりのもの。 ☎ 010-872-254 📍 Kandal Village		
クメール伝統織物研究所	IKTT	📍 ①B-5
伝統織物の研究と作品販売をしている。見学可。 ☎ 063-964-437 📍 Viherchen Village, Rd to Lake		
クル・クメール	Kru Khmer	📍 ②B-3
ハーブを中心に手作りのコスメをプロダクト。スパ・クメールと同経営。 ☎ 017-418-196 📍 Old Market		
サラスー	SALASUSU	📍 ②B-3
村の女性達が作るイグサを使用した雑貨やサンダルが人気。 ☎ 016-808-712 📍 Old Market		
パヴァナサラ	Pavanasara	📍 ①B-4
トンレサップ湖のホテイアオイを使ったバッグなど。工房あり。 ☎ 077-850-602 📍 Psah Chas Alley		

買う	Super Market & MALL	スーパー & モール
アンコールマーケット	Angkor Market	📍 ①A-2
在住者御用達のスーパー。 ☎ 012-222-285 📍 Sivatha Blvd./National 6 Rd.		
グリーンマーケット	Green Market	📍 ①B-4
様々な国の料理が楽しめるフードコート。 ☎ 066-265-935 📍 Sivatha Blvd.		
セブンイレブン	7-Eleven	📍 ---
日本でも馴染みのコンビニ。タイの製品が多い。 ☎ --- 📍 Krong Siem Reap		
ヘリテージウォーク	The Heritage Walk	📍 ①B-3
カフェやレストラン、ブティックが集まる複合施設。 ☎ 089-577-727 📍 National 6 Rd.		

買う	Others	その他
インターナショナルブック (IBC)	International Book Center	📍 ①C-3
大型の文具店。2 階が本屋になっている。 ☎ 010-385-168 📍 National 6 Rd.		
ユーケア	U care	📍 ---
観光客も多い中心部にあるドラッグストア。 ☎ 095-888-562 📍 Sivatha Blvd.		

広告のお問い合わせは info@krorma.com まで!

旅行会社で旅を学ぼう!

手配、企画、営業、出版など
正社員・インターン生募集

1 か月～可。3 か月以上は生活支援金有
シエリアアッス/スノンペン勤務

017-777110 / info@seishiron.com まで



癒す Beauty & Spa/Massage **ビューティーサロン & スパ / マッサージ**

ザ・センス THE SENSES - blind massage -	📍 ①B-4
盲目のセラピストが丁寧に施術。オシャレ空間&リーズナブル。	
☎ 017-337-250 📍 Central Market St.	
スパ・クメール Spa Khmer	📍 ①C-5
自然の中のプライベートヴィラで行う上質なスパ。日本語可。	
☎ 011-345-039 📍 Thmor Meas Rd.	
セラピーマッサージ Therapy Massage	📍 ①B-4
1 時間 \$5 程度〜、リーズナブルな町スバ。	
☎ 012-732-220 📍 Sok San Rd.	
ボディ・スパ Bodia Spa	📍 ①B-4
アジアと西洋をミックスの本格スパの店舗。	
☎ 077-473-951 📍 Old Market	
ロキシーネイル ROXY NAIL SPA	📍 ①B-4
ジェルネイル、まつエクができる。リーズナブルで在住者御用店。	
☎ 096-999-9395 📍 Central Market St	

体験する Experience **エクスペリエンス**

アンコール・ジップライン Angkor Zipline	📍 ④
アンコールワット近くの森を抜ける本格ジップライン	
☎ 096-999-9100 📍 Phnom Mondol3	
アンコール・バルーン Angkor Balloon	📍 ④
気球に乗ってアンコールワットを空から眺められる。	
☎ 092-765-386 📍 1km west of Ankor Wat Entrance	
クメール・セラミック Khmer Ceramic	📍 ①C-1
アンコール時代の製作方法で陶器を焼き上げている。体験あり。	
☎ 017-843-014 📍 River Road	
ハッピーレンチ・ホース・ファーム Happy Rench Horse Farm	📍 ---
シェムリアップ郊外の田舎道で乗馬体験ができる。	
☎ 016-920-002 📍 Group4,Svay Dangkun	

体験する Cinema & Theater **映画 & シアター**

メイジャーシネプレックス Major Cineplex	📍 ①B-4
シェムリアップ最大の映画館。3D も対応の大画面。	
☎ 081-666-210 📍 Sivatha Blvd.	
レジェンド・シネマ Legend Cinemas, Heritage Walk	📍 ①B-3
ヘリテージウォークの上の階にある。	
☎ 081-300-400 📍 National Road No. 6.	
バンブー・ステージ Bambu Stage ※リノベーション中	📍 ①B-5
伝統芸能の影絵芝居をオリジナル演出で見れる。	
☎ 097-726-1110 📍 Ring Rd.	
ファー カンボジアサーカス Phare, The Cambodian Circus	📍 ---
オリジナルストーリーと躍動感溢れる演技が魅力。	
☎ 092-225-320 📍 Krong Siem Reap	

体験する Amusement **アミューズメント**

アンコール・アイ Angkor Eye	📍 ③A
85m の高さを誇る大観覧車。シェムリアップのランドマーク的存在。	
☎ 098-261-888 📍 Sivatha Blvd.	
アンコール・ボタニカル・ガーデン Angkor Botanical Garden	📍 ---
南国の植物園。オシャレカフェもある。	
☎ 017-865-656 📍 Krong Siem Reap	
アンコールワイルドライフ&アクアリウム Angkor Wildlife & Aquarium	📍 ---
メコン川やトンレサップ湖の魚淡水魚の水族館。動物園もある。	
☎ 095-882-421 📍 Khchas Commune	
ウェイクパーク Wake Park Cambodia	📍 ---
人工的なビーチでウェイクボードやお食事が楽しめる。	
☎ 081-502-555 📍 Krong Siem Reap	
二次会 NIJIKAI - KARAOKE LOUNGE -	📍 ①A-4
日本人スタッフ常駐。日本の歌もある。	
☎ --- 📍 Angkor Night Marketo St.	

体験する Museum & Exhibition **ミュージアム & 展示**

アンコール国立博物館 Angkor National Museum	📍 ①B-2
アンコール遺跡の彫刻等を展示。国内最大級の博物館。	
☎ 063-966-601 📍 Charles de Gaulle Blvd.	
アキ・ラー地雷博物館 Akira Landmine Museum	📍 ---
少年兵だったアキラ氏が撤去した地雷が並べられている。	
☎ 012-971-198 📍 Phumi Khna	

地雷撤去平和博物館 The Peace Musum of Mine Action(CMAC)	📍 ---
市内から 40 分程にある CMAC 運営の地雷博物館。	
☎ 097-4944-194 📍 Anlong2village, Tropeang Thom	
戦争博物館 War Museum	📍 ③A
内戦時の戦車や爆弾・銃を展示する屋外ミュージアム。	
☎ 097-457-8666 📍 Sra Nge Commune	
プラー・ノロダム・シアヌーク・アンコア・ミュージアム Preah Norodom Sihanouk-Angkor Museum	📍 ④
「AEON」が寄贈した博物館。千体仏は必見。	
☎ 063-763-575 📍 Krong Siem Reap	

体験する Golf&Sport **ゴルフ & スポーツ**

アンコールゴルフリゾート Angkor Golf Resort	📍 ④
市内から車で 10 分の好立地。コースは 18 ホール。	
☎ 063-218-288 📍 Kasekam Village	
ボキットラー・カントリークラブ Pokheethra Country Club	📍 ④
ソフィルの運営するラグジュアリーゴルフコース。	
☎ 063-964-600 📍 Puok District, National Rd.6	
アンコールフィットネス Angkor Fitness	📍 ④
町の中心地にあり広くしゃかりいている。プログラムも多い。	
☎ 092-317-330 📍 Watbo Bridge	
オウム ヨガセンター AUM Yoga Center	📍 ④
アンコールグレースの中にある本格ヨガセンター。	
☎ 092-317-330 📍 Watbo Bridge	
ゴールドフィットネス Gold Fitness	📍 ①A-2
のびのびした施設。サウナとプールあり。	
☎ 017-959-697 📍 Psar Dam Krolanh Rd.	
ヨガ・スペース Yoga Space	📍 ①A-5
ベビーエレファントゲストハウスの屋上。欧米人の先生が多い。	
☎ 077-769-126 📍 Krong Siem Reap	

体験する Travel&Transfer **旅行・交通**

クロマーツアーズ Krorma Tours	📍 ①B-4
日系旅行会社。ツアーやバスチケット、ビザ、幅広く取り扱う。	
☎ 012-890-960 📍 Kandal Village	

泊まる Standard-Superior Hotel **スタンダード・スーパーホテル**

アンコール・パラダイス Angkor paradise Hotel	📍 ①A-2
国道沿いにある大型ホテル。町へのアクセス良し。	
☎ 078-760-690 📍 National Rd.6	
エンプレス・アンコール Empress Angkor Hotel	📍 ③A
伝統的なクメール様式のホテル。高級感のある老舗ホテル。	
☎ 063-963-999 📍 National Rd.6	
ケメラ・アンコール Khemara Angkor Hotel	📍 ③B
国道沿いにあるフロアと家具は全て木を使用していて高級感あり。	
☎ 063-760-666 📍 National Rd.6	
ザ・ピースハウス The Peace House	📍 ---
旧空港近くの緑豊かで解放感溢れるホテル&レストラン	
☎ 069-777-767 📍 Krong SiemReap	
シティアンコールホテル City angkor hotel	📍 ③A
国道沿いの老舗大型ホテル。会議などでもよくつかわれる。	
☎ 063-760-336 📍 National Rd.6	
ストウンシェムリアップ Steung Siemreap Hotel	📍 ①B-4
オールドマーケットのすぐそばのハイセンスな老舗ホテル。	
☎ 012-249-249 📍 Street 09	
タラ・アンコール Tara Angkor Hotel	📍 ①C-2
エレガントで落ち着いた雰囲気。人気のホテル。	
☎ 063-966-661 📍 Charles de Gaulle Blvd.	
チーサタ CTS ホテル Cheatatha cts angkor hotel	📍 ①A-4
ナイトマーケット近くにあり賑やかな立地にある。	
☎ 063-966-565 📍 Angkor Night Market St	
パシフィック Pacific Hotel	📍 ③A
旧空港近くの大型ホテル。館内が広々としている。	
☎ 063-761-818 📍 Kandal Village	
ハリレジデンス & スパ HARI Residence & Spa	📍 ①B-5
BBU 通りにある。屋上にプールあり。	
☎ 077-761-990 📍 BBU Rd.	
ホームウッドホテル Homewood Hotel	📍 ①C-4
ワットボー近く、オールドマーケットまで徒歩圏内のリーズナブルな宿。	
☎ 096-258-6888 📍 Street 27, Wat Bo Road	
BB アンコールグリーンリゾート BB Angkor Green Resort	📍 ---
町から離れていて静か。広いバンガロータイプでキッチン付。	
☎ 069-803-918 📍 Borei Seng Nam II	

泊まる	Standard Hotel	スタンダードホテル
アンコールホリデーホテル	Angkor holiday Hotel	📍📍B-3
国道とシヴォタに面していてどこへ行くにも便利。		
📞 017-626-298	🏠 Sivatha Blvd.	
コーブレイ ホテル	Kouprey Hotel	📍📍B
国道から小道に入ってすぐ。静かな環境で設備が整っている。		
📞 095-522-269	🏠 Top Town Rd.	
タ・プローム	Ta Prohm Hotel and Spa	📍📍B-4
創業 30 年の老舗ホテル。客室は広く設備も充実している。		
📞 016/17-760-08	🏠 Pokambor Ave.	

泊まる	Delux Hotel	デラックスホテル
アヴィアリー	The Aviary Hotel	📍📍B-4
客室の鳥のイラストが可愛らしいデザインホテル。		
📞 063-767-876	🏠 Preah Sangreach Tep Vong St.	
アンコール ミラクル リゾート & スパ	Angkor Miracle Resort & Spa	📍📍A
ホテルやロビーがアースカラーでまとまっているリゾートホテル。		
📞 063-969-900	🏠 National Rd.6	
エフシー アンコール	FCC Angkor	📍📍B-3
全室スイートルーム。非日常の贅沢な空間を堪能できる。		
📞 063-760-280	🏠 Pokambor Ave	
シンタマニ・アンコール	Shinta Mani Angkor, Shack	📍📍B-3
著名リゾートデザイナーの手掛けるリゾートホテル。		
📞 063-964-123	🏠 Oum Khun and 14th St.	
ソカシエムリアップリゾート & コンベンションセンター	Sokha Siem Reap & Convention Center	📍📍D-1
3 つの宿泊棟を持つ大規模な 5 つ星ホテル。		
📞 096-616-1789	🏠 Road 60	
ソマデヴィ アンコール	Somadevi Angkor	📍📍B-3
立地良い老舗大型ホテルで信用がある。		
📞 056-396-7666	🏠 Sivatha Blvd.	
ソマデヴィ ブティック	Somadevi Boutique	📍📍B-3
シンプルで高級感のあるモダンデザインのホテル。		
📞 063-962-666	🏠 Oknha Oum-Chhay St.	
プリンス・アンコール	Prince Angkor Hotel & Spa	📍📍B-3
シヴァタ通り沿いで便利な立地のデラックスホテル。		
📞 063-763-888	🏠 Sivatha Blvd.	
リージェンシー アンコール ホテル	Regency Angkor Hotel	📍📍C-1
アンコール・ワットへ行く通り沿いの大型ホテル。		
📞 063-767-700	🏠 Charles de Gaulle Blvd.	
ジェイセブンホテル	J7 Hotel	📍📍B-3
王宮すぐ横のお洒落なホテル。どこに行くにも便利。		
📞 063-768-777	🏠 Road 6, Next to Royal Residence	

広告のお問い合わせは info@krorma.com まで!

泊まる	Luxury Hotel	ラグジュアリーホテル
アナンタラ・アンコール	Anantara Angkor	📍📍A
全室スイートルーム。非日常の贅沢な空間を堪能できる。		
📞 063-966-788	🏠 National 6 Rd	
アマンサラ・リゾート	Amansara Resort	📍📍C-2
王族の邸宅を改装、アマングループの最高級リゾート。		
📞 063-760-333	🏠 Charles de Gaulle Blvd.	
アンコール・グレース	Angkor Grace Residence & Wellness Resort	📍📍B-1
広々としたジャグジー、ヨガセンターを併設したウェルネスリゾート。日本人常駐		
📞 011-501-666	🏠 Preah Norodom Sihamoni St.	
アンコール・パレス	Angkor Palace Resort & Spa	📍📍A
南国の雰囲気漂う滞在型のリゾートホテル。		
📞 063-760-511	🏠 555 Kruos	
ジャヤハウスリバー パーク	Jaya House River Park	📍📍C-2
全てにおいてサービスが行き届いている川沿い 5 つ星ホテル		
📞 063-962-555	🏠 Riverside	
ソカ・アンコール	Sokha Angkor Resort & Spa	📍📍B-3
市内中心に近いエレガントな雰囲気の高級リゾート。		
📞 063-969-999	🏠 National Rd.6	
ソカ・パレス	Sokha Palace Siem Reap	📍📍D-1
昨年ソカシエムリアップ内にオープンした 4 つ星ホテル。		
📞 096-616-1789	🏠 Road No.60	
ソフィテル・アンコール	Sofitel Angkor Phokeethra Golf & Spa	📍📍B-1
優雅な庭園と充実した館内施設の高級リゾート。		
📞 063-964-600	🏠 Charles de Gaulle Blvd.	
ツリーライン・アーバンリゾート	Treeline urban Resort	📍📍C-4
モダンで緑溢れるアーティスティックなホテル。		
📞 063-961-234	🏠 Achasva St. Wat Bo Village	

テンプレーション	Templation	📍📍C-1
全室ヴィラタイプのラグジュアリーブティック。		
📞 012-233-350	🏠 Rte du petit pont.	
パークハイアット	Park Hyatt Siem Reap	📍📍B-4
中心部にあるモダンでシックな雰囲気 5 つ星ホテル。		
📞 063-211-234	🏠 Sivatha Blvd.	
プームバйдアン	Phum Baitang	📍---
カンボジアの農村を再現した高級デザインリゾート。		
📞 063-961-111	🏠 Neelka Way Sangkat	
ザ ベイジ	The Beige	📍---
高いデザイン性と斬新なコンセプトのテントリゾート。		
📞 099-297-298	🏠 Svay Chek Village	
ベリータ	Vellita Siem reap	📍---
大型リゾートホテル。モダンでサービス食事で全てにおいて上級。		
📞 099-234-523	🏠 Sala Kamreuk Rd	
ヘリテージ・スイーツ	Heritage Suites Hotel	📍📍C-2
アールデコ様式のシックな館内に全室スイートの客室。		
📞 011-969-100	🏠 Heritage road	
ベルモンド・ラ・レジデンス	Belmond La Résidence d'Angkor	📍📍C-3
モダンアートと伝統建築が融合した贅沢なリゾート。		
📞 063-963-390	🏠 River Rd	
ボレイ・アンコール	Borei Angkor Resort & Spa	📍📍D-3
木をふんだんに使用した高級感溢れるホテル。		
📞 015-430-222	🏠 National Rd.6	
ラッフルズ・グランド	Raffles Grand Hotel d'Angkor	📍📍B-3
市内で最も歴史ある高級ホテル。格が高い。		
📞 063-963-888	🏠 No.1, Charles de Gaulle Blvd.	
ワカヴィラ	Waka Villa	📍📍D-5
日本人経営の高級ヴィラ。部屋ごとにプール付きの邸宅になっている。		
📞 096-234-1111	🏠 Sala Kamreuk Rd	

泊まる	Boutique Hotel	ブティックホテル
アンコールタイガーリゾート	Angkor Tiger Resort	📍📍A-2
サッカーチーム、アンコールタイガーが運営するホテル。		
📞 097-964-6279	🏠 Platinum Rd, Krong Siem Reap	
デン	DEN	📍📍A-3
部屋が広くて雰囲気が良い。バーが併設している。		
📞 092-530-143	🏠 Taphul St.	
プティアクマエ	Pteas Kumae	📍📍A-4
清潔感がある部屋。バナナペーパー Ashi 商品が購入できる。		
📞 096-876-2010	🏠 West of Night Market Rd.	

泊まる	Economy Hotel, Guesthouse	エコノミーホテル、ゲストハウス
イキイキ	Iki Iki	📍📍A-2
ドミトリーの他個室もある。日本語可。エアコンも有。		
📞 012-614-678	🏠 Salakonseang Village	
クリ・アンコール・イン	Kry Angkor Inn	📍📍B
6 号に面している。広くてリーズナブル。		
📞 011-586-269	🏠 National Rd.6	
グリーンパークビレッジ	Green Park Village	📍---
町から少し離れている。大きなローカル市場の近く。居心地が良い。		
📞 099-622-662	🏠 Dapo Village Sakram Commune, NR6	
ご縁	SAUNA&HOSTEL Goen	📍📍A-4
サウナ、キッチン付き。長期滞在者が多い。		
📞 012 893 001	🏠 Angkor Night Market St	
ブランク	BLANK	📍📍A-5
バックパッカーが集まる。お得ツアーや飲み会あり。		
📞 017-626-298	🏠 Angkor Night Market St	
ワンダース	Onederz	📍📍A-4
ドミトリーの他個室もある。日本語可。エアコンも有。		
📞 097-211-7100	🏠 Angkor Night Market St	

暮らす	Real Estate/Construction	不動産 / 建築
ゼンラベック ソリューションズ	ZEN LABEC Solutions	📍📍A-3
日系不動産仲介業者。日本語 OK。		
📞 095-720-546	🏠 Terrazas Rd.	
マサキアーキテクト	MASAKI ARCHITECT	📍📍A-3
日本人オーナーの建築会社。丁寧な施工で安心。		
📞 012-229-281	🏠 Brolay Rd.	

広告のお問い合わせは info@krorma.com まで!

■ 弊社刊行物 / Our Magazines



シェムリアップ版
フノンペン版
生活 & ビジネス & 旅行



くろまる
シェムリアップの便利地図 & 新聞



クロマップ
フノンペンシティマップ (英語版)

広告掲載のメリット

■ シェムリアップの在住者や旅行者に対し、広告主様の情報をわかりやすく掲載いたします。またカンボジア商工会様や企業様への定期配布、カンボジア関連イベントでの配布も行っており、シェムリアップはもとより、カンボジア進出に興味のある方に直接リーチできるメディアとなります。

■ 各Web検索エンジンのカンボジア関連ワード検索で、上位にヒットする弊社HP上で、広告主様のタイアップ記事を執筆・掲載いたします。広告主様の自社媒体の枠を超えて、メディアの視点からの情報配信が可能です。

■ シェムリアップ市内の飲食店様、日系企業様への配布、在カンボジア日本大使館・領事館、ショップ及びホテル、カンボジア国内外の関連イベント会場での配布。別途、PDF版ダウンロード、Web、SNS等で配信。

広告料金表 AD Rates

掲載面 Publishing Size	広告料 -1号当たり Advertising Rate/ Tissue	寸法 (mm) Artwork Size
バックカバー Back Cover	600 US\$	W 182 x H 257
表紙裏 Inside Cover Left Page	480 US\$	W 182 x H 257
バックカバー裏 Inside Back Cover Right Page	480 US\$	W 182 x H 257
記事広告 Full Page Special	650 US\$	W 163 x H 236
1ページ (純広告) Full Page Standard	400 US\$	W 163 x H 236
1/2ページ Half Page	230 US\$	W 163 x H 116
1/4ページ (タテ・ヨコ) 1/4 Page	150 US\$	縦 W 80 x H 116 横 W 163 x H 56
1/8ページ 1/8 page	100 US\$	W 80 x H 56

* 表記価格にはVATの10%が含まれておりません。
The listed price not include 10% of VAT.

* 表記価格は定価となります。また、契約期間は半年ごとになります。
This price is listed price. The term of contract is every six months.

* 上記料金には広告製作費や翻訳料は含まれません。
The above fee excludes design fee and translation fee.

* 広告掲載の新規お申込み締め切りは、掲載号発行日の前月1日となります。
The deadline for advertisement posting applications will be the first month before the issue month.

■ 媒体資料 / Media Information

言語：日本語 発行月：年6回発行予定
Written by Japanese Every 2 months, 6 times a year
判型：B5版中綴じ 頁数：36ページ
B5 Size, Saddle stitch 36 pages
発行部数：3,000部 及びPDF Web配信
Circulation 3,000copies & PDF Web Distribution
創刊：2006年 (2016年7月、2022年一時休刊)
First issued in 2006 Oct



PDF版はこちら

2025年2月発行

発行：Krorma Tours Co., Ltd.

制作：クロマーマガジン編集部

✉ info@krorma.com
🌐 https://krorma.com/
📘 krorma
📧 @Krorma_magazine
📍 cambodia_krorma



発行人：西村清志郎

制作：桑原沙織

© 2023 Krorma Magazine / Printed in Cambodia / All right reserved

本誌掲載の地図・写真・文等の無断転写・複製を禁じます。
本書の複製・複写は法律で認められる場合の覗き、著作権の侵害となります。

If you are not the named recipient you are hereby notified that any disclosure, copying, distribution or taking of this information for any use whatsoever is strictly prohibited.

雑誌コンセプト

この雑誌は、この街、この国に住む人たちに、それぞれのビジネス、日常生活で得た経験、知識をカジュアルテイストでご寄稿いただいております。皆様に現在のカンボジアを知っていただき、ここでの滞在をより深く、そして一歩踏み込んだ旅を満喫頂けると幸いです。

小さなコミュニティの1メディアとして皆様の生活、そして旅中の小さな思い出となれるように緩く長く創って行ければと考えています。

広告掲載のお問い合わせは
こちらまでお願いいたします。



日本人のみなさまへ



Visit Japan Web

Visit Japan Web は、帰国時の税関申告（携帯品・別送品申告）に必要な情報を登録できるオンラインサービスです。



登録がお済みでない場合は、税関申告の前に Visit Japan Web で情報を登録するため、2次元コードを読み取ってください。




国内最高峰のホテル&リゾートで
真のカンボジアを体験

+855 16 61 61 48
www.sokhahotels.com.kh

SOKHA ANGKOR RESORT
SIEM REAP | +855 63 969 999




SOKHA SIEM REAP RESORT
SIEM REAP | +855 63 961 999




PACIFIC
HOTEL
SIEM REAP

*Redefining the
Cultural Experience.*



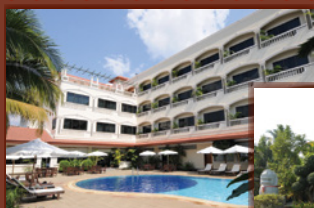


パシフィック・ホテル・シェムリアップ

Tel : (855) 63 761 818 Fax : (855) 63 761 020
www.pacifichotel.com.kh reservations@pacifichotel.com.kh
Road No.6, Kasekam Village, Sronge Commune, Siem Reap

Khemara Angkor Hotel
ケマラ・アンコール ホテル

客室のフローアと家具は全て木を使用
クラシックでトラディショナルな
クメールスタイルの4つ星ホテルです
街の中心部からすぐ近く
大きなプール、スパ、レストラン
あなたの充実したご滞在をお約束します





Classic & Traditional Hotel with all wooden furnished rooms.

Rd. 6, Siem Reap, Cambodia Tel: (855) 63- 760 666 URL: www.khemaraangkor.com





▶ 旅の専門家になろう!

正社員とインターン生募集!

現地発ツアーもビジネス視察も

クロマーツアーズへ!

日本人スタッフ駐在なので安心!

🚗 大人気観光一覧

シェムリアップ

- 料金は2名様から催行の1名様料金
- 乗り合いガイド付ツアー●各施設入場券別
- GW、お盆、年末年始は料金UPすることがあります。

大人気

62\$

アンコールワット
タプローム
クメール料理
アンコールワット/夕日

定番!アンコール1日コース

大人気

55\$

ラピュタを彷彿!
魔境寺院

人気森遺跡!半日ベンメリア

お薦め

45\$

クルーズして
夕日鑑賞

半日!トネリサップ湖&夕日

大人気

158\$

死ぬまでに見たい
絶景にある天空寺院

第2の世界遺産!プレアヴィヒア

106\$

アンコールワット
朝日、パピオン
タプローム、ベンメリア

1日メガ盛り!アンコールとベンメリア

115\$

ベンメリア
コーケー遺跡群

第4の世界遺産!コーケー遺跡

120\$

ベンメリア
コーケー遺跡
プレアヴィヒア

4つの人気遺跡巡り

179\$

ベンメリア
コーケー遺跡
プレアヴィヒア

世界遺産2つとベンメリア

25\$
30分
38\$
1時間
68\$
2時間

セグウェイで市内観光

18\$
C座
28\$
B座
38\$
A座

カンボジアサーカス

【空港送迎+観光】[半日] ロリュオス+空港送迎 55\$
[半日] アクアリウム+CMAC+空港送迎 65\$
[半日] コンボクリアン+空港送迎 80\$
[5時間] ベンメリア+空港送迎 80\$
[1日] ベンメリア+コーケー遺跡+空港送迎 140\$

【車レンタル・ガイド手配】
シェムリアップ市内 半日 30\$ 35\$ 110\$ 30\$
シェムリアップ市内 1日 50\$ 55\$ 160\$ 60\$
空港送迎 片道 55\$ 65\$ 75\$ 30\$

運転手付き車レンタル

【遠距離追加】朝日/トネリサップ湖/ハンテアイスレイ +15\$、ベンメリア/プノンクレン +50\$
コーケー+ベンメリア +130\$、サンボレークック、プレアヴィヒア (往復)/プノンペン (片道) +200\$
その他の観光地はお問合せ下さい。



日本語で簡単予約!!

[+855]12-890960 /15-890960



krormatours

012-890960

プノンペン

- 車1台当たりの料金。セダンは4人、バンは8人乗車可
- ガイドが必要な場合は別途追加 ●各施設入場券別
- カンボジア連休時、20時以降の利用は料金UPすることがあります。

大人気

55\$
65\$
70\$

王宮
シルバーペゴダ
ワットポン
国立博物館

人気!市内半日観光ツアー

70\$
85\$
70\$

カンボジアの
食の歴史を知る
半日ツアー

キリングフィールドとS21博物館

お薦め

120\$
130\$
120\$

17-19世紀の王都
5時間ツアー

古都ウドンと現代寺院散策

70\$
85\$
120\$

家族旅行にもピッタリ
ワットク動物ショー
半日ツアー

楽しさいっぱい!プノンペンサファリ

170\$
190\$
120\$

カンボジアの
映えスポット

プレアブットバゴダとクメール遺跡

180\$
190\$
120\$

長閑な村落と
プレアノール寺院

第3の世界遺産!サンボレークック

15\$
23\$
33\$

メコン河・リパークルーズ

180\$
200\$
120\$

ベトナム国境バット/ビザラン

運転手付き車レンタル

【車レンタル・ガイド手配】
プノンペン市内 半日 55\$ 90\$ 70\$
プノンペン市内 1日 80\$ 120\$ 100/115\$
空港送迎 30\$ 40\$ 45/55\$

1ヵ月 70\$
3ヵ月 100\$
6ヵ月 180\$
1年 ???\$

ビザ延長・他国ビザ手配

75\$

銀行・証券口座開設

バス・航空券手配

短期～長期 運転手付車両レンタル



日本語で簡単予約!!

[+855]99-890960 /81-890960



krormatourspp

099-890960

ビジネス視察、取材、コーディネートなど実績多数!!

観光省認可 248/10

<https://cambodia.sketch-travel.com/>
Mail: cambodia@sketch-travel.com

ホテル/VIP～一般車両/ガイド・通訳/レストラン/バス/航空券
視察ツアー/ビザ更新&手配/MICE/取材・撮影手配・同行
アポ代行/スタディーツアー/訪日ツアーなど各種手配も承り中!

総合旅行業務取扱管理者・ロングステイアドバイザー在籍 インバウンドカテゴリアワード/グッドホスピタリティアワード受賞 by カンボジア観光省