

សូនាវដ្តី ក្រមា

Kroma

クロマーマガジン ライフ&ビズ

MAGAZINE Life & Biz

TAKE FREE

Vol. 11

2025 MAR - APR

Phnom Penh

プノンペン tuktuk観察記

この街に生きる人から、この街に訪れる
人たちに伝えたいこと。ビジネスも生活も。

日本語でサクサクわかる、銀行口座の楽しみ方

カンボジアでの米ドル預金口座開設や銀行サービスに関する日本語情報が充実！

毎日の暮らしにもお仕事にも、気になるのはやっぱりお金の管理。

PPC Bankジャパンデスク日本語ウェブサイトなら日本語情報が満載。

銀行サービスに関する概要から「よくあるご質問」まで、

すべて日本語で詳しくご覧いただけます。

最新プロモーション情報も掲載中！



QRコード読み取りで
日本語ウェブサイト
に
いますぐアクセス!!



リエル口座なら
越境QR決済も♪

タイご旅行中の
キャッシュレス決済も
便利にサポート!



生体認証
ログイン



国内送金
国際送金



口座開設
口座解約



携帯電話
Top-Up



KHQR決済
支払・受取



預金担保
ローン

新登場!『PPC Bankジュニア普通預金口座』
お客様のKHQR決済や資金管理に便利です。

PPC Bankモバイルは日本語を含む5言語表示に対応。
大切なお子様のおこづかい管理やKHQR決済にも役立つ
PPC Bankジュニア普通預金口座をお手元のアプリ操作で
すぐに新規開設いただけるようになりました。

※PPC Bankモバイル登録にはカンボジア国内電話番号でのSMS認証が必要です。

日本語でお気軽にお問い合わせください
オルセー支店2階(モニボン通りSt.214交差点角)

061-444-608

月曜～金曜 8:00 - 16:00 土曜 8:00 - 12:00

定休日: 日曜・祝祭日

PPC Bank ジャパンデスク

小菅義之 ✉ y.kosuge@ppcb.com.kh

池田晴香 ✉ i.haruka@ppcb.com.kh

カードの紛失、盗難などの緊急連絡先

24/7 0963 023 - 909 909

24時間365日受付(英語対応)

日本語ウェブサイト www.ppcbank.com.kh/japan-desk/

PPC Bankでは、カンボジア非居住者様にも銀行口座開設いただけます。
窓口での必要書類の詳細はジャパンデスクまでお問い合わせください。



Vol. 11

2025 MAR - APR

CONTENTS



【今日の一枚】 お肉の配達員

最近はまだ見かけませんが、バイクの後ろに直接豚肉を載せて街中を配達する姿が勇ましくもありました。

表紙および写真: 西村清志郎

【無料定期配布先募集中】

企業、団体、飲食店様に無料定期配布を行っております。ご希望の際は、件名を「無料定期配送希望」として、配布先住所、御社名もしくは御団体名もしくは御店舗名、ご担当者様氏名、電話番号を明記の上、下記メールまでお申し込み下さい。

info@krorma.com

PDF版はこちら→



02	プノンペンtuktuk観察記
04	JICAカンボジアリレー
05	銀行展望
	LIFE OF CAMBODIA
06	カンボジアの会計、税務のお話
07	FOCUS-カンボジアサッカーよもやま話- クメール語ミニレッスン
08	孤独のグルメ in プノンペン
10	スイーツおじいのプノンペンおすすめスイーツ
11	カンボジアお魚だより
12	国際交流のわ カンボジア・ペット事情
13	オタクが覗いたカンボジア A Journey of Cambodian Art
14	CJCCだより JCA-日本カンボジア協会
19	医療コラム
20	プノンペン日本人学校だより プノンペン補習授業校だより
28	カンボジア保険のお話
30	カンボジア観光省 観光ニュース

15	プノンペン観光情報
16	カンボジア全土マップ
17-18	プノンペン便利Map
21	カンボジア便利情報
22-27	電話帳 - Listing -

天井裏収納



なんか挟んでいる

眼鏡

ボロボロの本

車体の上部に目を向けてみると、意外と収納スペースとして活用されているケースがあります。

少額のリエル紙幣やナショナル IDカード、封筒に入った大事な書類や結婚式の招待状など。

ときには本当にこのドライバーさん挟んだことを覚えているのかなと思うようなボロボロの本なども挟まれていて面白いので、次回乗車時は是非天井裏収納にも目を向けてみてください。

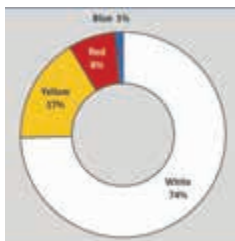


いろいろ混合している

プロボノ特集

車体の色について

プノンペンに生息しているtuktukは主に白・黄色・赤・青の4種類です。私が乗った200台以上のtuktukの色の割合を分析した結果、7割以上が白でした。時々Grab仕様で外側の色が緑の個体も生息していますが、内側は白いことがほとんどです。青は1年で数回しか遭遇せず、希少価値が高いです。青いtuktukに乗れた人には幸せが訪れるとか訪れないとか。



青いtuktukは1%

サイドミラー

サイドミラーはよく見るとそれぞれ別の形をしているのにお気づきでしたでしょうか？

どうやらバイクや車のミラーなどを再利用して作られているようで、形も丸、四角、ウィングラスのような形からアルファベットのDのような形で様々です。

ミラーの向きや取り付けられている位置も個体によって様々なで、果たして本当に後方確認の役に立っているのか疑問です。



丸いミラー



Dの形のミラー



ウィングラスのような形のミラー



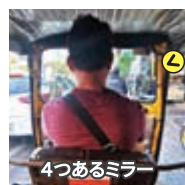
四角いミラー



汚れているミラー



あっちこっち向いてるミラー①



4つあるミラー



あっちこっち向いてるミラー②

tuktuk観察記 プノンペン

スオスダーイ!カンボジア在住8年目の青野です。

プノンペンにお住まいの皆さんは日常的にtuktukを利用する機会が多いのではないのでしょうか？tuktukにはバイクで引っ張る昔ながらのタイプと、インド式の小型tuktukの2種類がありますが、インド式の小型tuktukは個体差がすごく大きいことが気になり、コロナ禍の頃1年くらいかけて誰に頼まれたわけでもなく個人的にtuktukの個体調査をしていました。カンボジアはずっと夏なので夏休みの自由研究のノリですね。当時の記録をこの場を借りてご紹介させていただきます。

運転席の椅子



でかいイス①



でかいイス②



座布団 ①

長時間運転するにあたり、運転席の座心地は大事ですね。オリジナルの椅子を魔改造して、背もたれを拡張したり、そもそも車の椅子らしきものをどこから持ってきてカスタマイズしている個体もあります。

ドライバーさんのこだわり

ドライバーさんはおそらく一日の大半の時間をtuktukと共に過ごしているので、車体の内装にこだわりを見せる方が多いです。運転席前方のガラス前にキャラクターのマスコットを並べたり、観葉植物を育てている個体も見受けられます。



後部座席の鏡



フロントに数々の人形や植物



サルがいる



カラフルな天井



自然派・涼し気な天井

サービス業ですので、乗客の乗り心地を意識してか、後部座席のシートをクッション性の高い合皮素材にしてみたり(巨大なLouis Vuitton風ロゴがついている確率高め)、乗客の足元に人工芝風マットを敷き詰めてみたり、後部座席と運転席を隔てる手すりにフックを取り付けて乗客の荷物をかけやすくしたり。時々電車の吊り輪のような輪っかを吊るしてつかまりやすくしている個体もありますね。この国につり革付きの電車なんて走っていないのに。

tuktukには雨除けのカバーがついていますが、それとは別にオリジナルカーテンを付けている個体も多いです。布の生地の柄もいろいろあり、個性が光ります。

同乗者

在住歴が長い方は、tuktukをアプリで呼んだら同乗者に鉢合わせることがある人も多いのではないのでしょうか？



同伴者の子ども

ドライバーさんのお子さんがちょこんと後部座席に座っていたり、哺乳瓶を抱えた乳飲み子を抱っこしながら運転するドライバーさん、深夜帯に呼んだら運転席の横に彼女を乗せていたこともありました。(さすがに後部座席の私が邪魔虫すぎて帰りたくなりました。帰り道でしたが。)

初めはぎょっとしますが、何の説明もなく当たり前そこにいるので、慣れてくると気にならなくなりますが、一度後部座席の荷物を置くスペースに子供を寝かせていたtuktukに乗った際は、子供がいることに全く気付かなかったたので、寝返りを打った子供の手が後ろからニュッと伸びてきてギャツとなりました。

いかがでしたでしょうか？次回tuktukで移動される際は車中の暇つぶしにでも、個体特性を観察してみるのも面白いかもしれません。面白い個体を発見したら、是非ハッシュタグ #todaystukturk でシェアしてください。私がいいね！します。知らんけど。

日系IT企業の現地法人立ち上げのため、2017年より現地責任者としてカンボジアに駐在。好きな市場はダムコーマーケット、趣味はホームパーティー(家飲み)。 青野 智子

夜のtuktuk



夜に輝くLED赤いライト

夜tuktukに乗ると、ポワーンとした青白い光や赤い光に包まれた個体に出くわします。LEDライトをちりばめ、外側も派手に光らせている場合もあります。後部座席に巨大なスピーカーを積み込み、クラブさながらの大音量でズンチャカズンチャカ走っているやんちゃな個体もあります。

私は一度クラブ仕様のtuktukに乗り込んだ際に平静を保っていたら、ドライバーさんがどんどんと音楽のボリュームを上げてきて挑発されている気がしましたが家まで一切横揺れせずに無反応でやり過ごしたことがあります。

コロナ禍

私がこのtuktukの個体調査をしていたのは2020年～2021年の約1年間で、世界的にコロナが大流行していた時期でした。当時はtuktukの運転席と後部座席の間にソーシャルディスタンス用のアクリル板を取り付けている個体や、アルコール消毒を常備している個体もたくさん走っていました。

ドライバーさんもワクチン接種証明書があることをアプリに登録しないと配車アプリを使用できなかったと記憶しています。



アクリル版①



アクリル版②



アルコールスプレー



巨大マスク

コロナ禍で一番印象に残っているのは巨大なマスク(自作?)をしたドライバーさん。後ろからしか見られず、前がどうなっているのか覗き込みたい衝動に駆られました。(結局正面から見られなかったので未だに気になっています。)



番外:撃たれた?

JICAカンボジアリレー

Vol.11
JICAカンボジアのガバナンス班でのお仕事

はじめまして。私はJICAカンボジア事務所でガバナンス班長、電力、地雷の担当をしています。事務所紹介シリーズということで、所長の讃井からバトンを受け取りました。

カンボジア事務所は大きく分けて総務班と事業班で構成されています。私の所属する事業班はインフラ、農業・水・環境、社会開発、ガバナンスとセクター毎に班分けされていて、ガバナンス班では、司法、地方行政、サイバーセキュリティ、地雷、人身取引、中央銀行等々、幅広い分野の案件を担当しています。



ガバナンス班のメンバー（筆者、後列右）

私が「地雷案件を担当しています」と言うと、「カンボジアで地雷の専門知識を教えているんですか?」と聞かれることがありますが、そういうわけではありません。ガバナンスに限らず、JICAの案件は特定分野に知見を持つ専門家や、コンサルタント、施工業者、そして案件の主体となるカンボジア側の実施機関といったアクターがいて初めて成り立ち、JICAは全体のコーディネーションを担っています。コーディネーションという聞こえは良い(?)かもしれませんが、私たちの仕事は、上記アクターが活動する国際協力の舞台を作り、それぞれが最大限のパフォーマンスをできるような場を整えていく裏方のような仕事だと感じています。

そのため、毎日の業務で「途上国に貢献しているな〜」と感じながら働いているかというそういうわけでもなく、日々勃発する課題に頭を捻らせていると1日が終わり、ある日ふと一息ついて後ろを振り返り、案件が良い方向に前進していたり、少しずつ成果をあげている軌跡を見たときに、そこに微力ながら携われていることに誇りを感じるといった具合です。



担当する地雷分野の案件で地雷除去現場を視察した際の一枚
(一番左が事務所の現地スタッフPhiraさん)

ガバナンス班は日本人2名、現地スタッフ3名というこじんまりした班です。事務所は班ごとに、日本人スタッフと現地スタッフが交互に座る形で席を並べており、私の隣にはPhiraさんという事務所で一番長く働いている現地スタッフが座っています。Phiraさんはポル・ポト時代を難民キャンプで生き延び、難民キャンプで教わったカタコトの日本語を毎日披露してくれます。事務所経験、人生経験ともに長い分、一つのトピックを振ると永遠にしゃべっています。そんなおしゃべりなPhiraさんですが、私が集中して作業している時や、立て込んでいる場面では決して私に話しかけず、どうしても用事があるときは、「ごめんね、加藤さん・・・」と申し訳なさそうに話し始めます。そんな空気の読めるところもPhiraさんの魅力の一つです。

前述の通り、JICAの日々の業務は国際協力の裏方として地味なものも多く、予見できない出来事にてんやわんやする日々ですが、おしゃべりで素直でちょっと抜けているPhiraさんとヤイヤイ言い合いながら、仕事をするのが私の日々の楽しみです。

JICAカンボジア事務所 ガバナンス班 加藤愛子



Japan International Cooperation Agency (JICA), Cambodia Office
独立行政法人国際協力機構(ジャイカ) カンボジア事務所

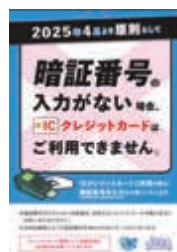
 <https://www.jica.go.jp/cambodia/>
 JICACambodia

ジャイカは、日本の政府開発援助(ODA)を一元的に行う実施機関として、開発途上国への国際協力を行っています。

銀行 展望

日本国内でのカード決済、 暗証番号忘れにご注意を！

2025年4月以降の日本国内での
カード決済に関する注意喚起
(出典：日本クレジットカード協会)



本誌Vol.08でご紹介しました旅行者向けバコン決済アプリ『Bakong Tourists』に国際カードによる入金機能がサポートされました。MasterCardとの提携を2024年11月に、VISAとの提携を2025年1月に、それぞれカンボジア国立銀行(NBC)が正式発表しています。カード入金機能の対応によって、外国からカンボジアを訪問する方々のご滞在中にもキャッシュレス決済がより便利に、多くの場面で活躍していくことが予想されます。

VISAやMasterCardをはじめ国際カードによるカード決済は、日本やカンボジアにかぎらず世界中で幅広く利用できる決済方法として私たち日本人にとっても馴染み深いものですが、その一方で、詐欺やハッキング等、カード不正利用の話題は、21世紀が四半世紀を過ぎた

現在でも残念ながら尽きることがあります。

日本クレジットカード協会が公表した「クレジットカード・セキュリティガイドライン」によると、不正利用防止の観点から、2025年4月以降の日本国内における店頭カード決済時にはサインによる本人認証は原則として不可(廃止)となり、暗証番号入力が必要とされる模様です。

カンボジアでのカード決済ご利用には現時点で大きな変更はございませんが、日本ご帰国中にカード決済を利用いただく場合には、暗証番号を忘れて使用できないカードがないかどうか、くれぐれもご注意ください。

PPCBank プノンペン商業銀行



日本人スタッフ常駐。カンボジア生活に欠かせない各種銀行業務をすべて日本語でご案内しています。日本語ウェブサイトには銀行サービスに関する最新情報が満載。

☎ 061-444-608 ※ジャパンデスク直通
🕒 月曜～金曜 8:00-16:00、土曜 8:00-12:00、日曜・祝祭日 定休日
🌐 <https://www.ppcbank.com.kh/japan-desk/>
📱 PPCBank ※クメール語&英語 ジャパンデスク担当
✉ y.kosuge@ppcb.com.kh 小菅 義之



LIFE OF CAMBODIA

C S X株式上場企業の紹介②

～グラントゥインズインターナショナル(GTI)～

現在、カンボジア証券取引所(CSX)にはメインボード、グロースボード併せて11社が株式を上場しています。カンボジアの上場企業の情報を日本語で入手するのは難しいと思いますので、この連載で、上場企業の情報をわかりやすくまとめていこうと思います！

第二弾は、グラントゥインズインターナショナル(GTI)についてまとめていきます。

【グラントゥインズインターナショナル(GTI)】

1997年に台湾資本によって設立された縫製会社です。カンボジア法人は2007年に設立され、2008年にはカンボジア大手衣料メーカーのQMI Industrial Co., Ltdを買収しました。その後2014年6月16日にカンボジア証券取引所(CSX)に上場し、カンボジア取引所史上2番目の上場企業となります。

製品ラインナップには世界的に有名なスポーツアパレルブランドが含まれていて、中でもアディダスが生産業務の大半を占めています。もう少し詳しくみていくと、GTIは輸出用のアパレル製造業社であり、製品の中にはアディダス、リーボック、テイラーメイド、サロモン、ニューバランス(NB)、コールズ、ノーティカ、ノースフェイス、ラッセルアスレチックなどの有名なスポーツアパレルブランド名が含まれています。中でも収入の約80%をアディダス製品が占めているようです。

主な輸出先としてはヨーロッパ各国、アメリカです。アジア含めその他外国にも輸出をしています。カンボジアの経済の大きな柱である縫製業の中で唯一の上場企業ですので、今後の活躍に期待したいですね。



カンボジ屋さん

「カンボジ屋さん」では経済、金融、不動産などの情報をWEBで定期配信しています。
「LIFE OF CAMBODIA」では生活お役立ち情報やイベントなどの告知をテレグラムchで配信しています。

寄稿：柳 知秀

☎ 081-880-023
🌐 <https://tameninaru-info.com/>
✉ cambodiyasan@gmail.com
📧 @tomtom0822



カンボジアの会計、税務のお話 カンボジアで事業を始めるなら 現地法人？個人事業主？

Faith International Tax Service Co., Ltd.代表社員の青木です。

今回は、カンボジアの外国企業の形態について書かせていただきます。

日本人を含む多くの外国籍の方がカンボジアで事業をされる場合、「現地法人」という形態を取ることが多いと思います。しかし、最初のカンボジア進出の問い合わせでは「個人事業主の方が税金も安くなるし、手続きも簡易になるのではないかと」というご相談をいただきます。

確かに個人事業主ですと、最初の登録手続き時の書類や工数などは少なく済みますが、税金の安さや税務面でのメリットはさほどないと思います。カンボジアの現地法人と同じように個人事業主も一般的なVAT（付加価値税）や源泉所得税、給与税などは、実態課税制度によって毎月納税する必要があるからです。

日本の場合には、小さく個人事業主で事業をスタートし税金を含めコストを抑え、ある程度規模が大きくなったタイミングで法人に切り替えることが一般的ですので、このような相談があるのだと思います。また、カンボジアには現在廃止されていますが、2015年頃まで個人事業主の「推定課税制度」という安く税金を納められる制度がありました。その名残で、今でもその方法が取れると思う方がいるのかもしれません。

個人事業主の場合、事業の責任を全て個人で負う必要があります。現地法人のように有限責任にならないことも留意すべきポイントだと思います。

こういった背景もあり、多くの外国籍の方は、現地法人という形を取ることが多いのではないかと思います。



フェイスインターナショナルタックスサービス

親身、安心価格、スピーディ、確実にをモットーに、カンボジアで10年以上の実績がございます。カンボジアでの会計、税務のことでお困りのことがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

☎ 010-267-377
🕒 8:30-17:00
🌐 <https://faithtaxservice.com>
✉ aoki@uesaka.ne.jp

カンボジアの会計、税務のことでお困りごとはありませんか？

私たちにお任せください！

親身 **安心価格** **スピーディ** **確実に** をモットーにしています！



弊社は、
日本の福井県にある上坂会計グループの一員です。
(<https://www.uesaka.ne.jp/>)



**Faith International
Tax Service Co., Ltd.**

Tel. 010-267-377

E-mail/aoki@uesaka.ne.jp

URL/faithtaxservice.com

カンボジアで10年以上の実績！

Tax Agent
多数在籍

国内サッカーリーグのCambodian Premier Leagueがシーズンの終盤を迎えつつあります。2月末の時点で総勢11チームによる総当たりリーグが2ラウンド終了。そこからはChampion Roundと呼ばれるプレーオフステージとなり、上位6チームと下位5チームでリーグ戦を分け、さらに2ラウンドによるリーグ戦が。勝ち点については今までのリーグ戦績の継続となるため上位チームは変わらず優位ではありますが、毎試合が力の拮抗した対戦カードが続いていくこととなり今まで以上の接戦が予測されます。優勝カップが掲げられるまでどのようなドラマが。

そして、もうひとつのビッグタイトルとなるカップ戦、フンセンカップも佳境を。リーグで好調のチーム、そしてリーグでふるわないもののこのカップ戦こそはというチーム、それぞれが混在するなか各チームが虎視眈々とタイトル奪取を目指しており、こちらもリーグ戦とあわせて目が離せない展開へ。

はたして今季を笑顔で終われるのはどのチームかとても楽しみなカンボジアサッカーですが、次のコーナーでは引き続きその現地カンボジアサッカーリーグで活躍する日本人選手の皆さんを紹介させていただきます！

カンボジアサッカーよもやま話 Focus

最後に優勝トロフィーを掲げるチームは?!

今回登場頂くのは
Boeung Ket FC所属の
吉濱 遼平選手です。

日本ではJリーグで、主にJ2を中心に6チームを渡り歩き、漠然と思い描いていた海外でのプレーをここカンボジアでいよいよ実現。いわゆる日本人選手の献身性といった評価よりもあえて自分にフォーカスして結果にこだわる姿勢をもって、監督交代などのチームの変革があるものの、持ち味となるチャンスメイクを発揮して活躍中。



2シーズン目となるカンボジアでチームは今季リーグとあわせて特にカップ戦での上位進出に注力。個人として2年連続の2桁ゴール、2桁アシストを目指して邁進中の吉濱選手の今シーズンを是非チェック - 吉濱遼平選手とのフルインタビュー動画はYoutubeチャンネル“東南アジアサッカーの風”でくしてみてください。



ソリヤ フットボール

Soriya Footballは2012年設立。カンボジアで子供向けサッカースクールの運営、サッカー大会の企画、CSRサッカー活動、フットサルコミュニティの運営、マルチスポーツクラス事業、スポーツマーケティング、スポーツ用品(Mizunoスパイク)の販売などを展開。

✉ taisaito.ffe@gmail.com

Facebook Soriya.Football

Twitter @soriya_football



斉藤 泰一郎

クメール語 ミニレッシン

クメールニューイヤー



今年（2025年）は4月14日～4月16日がクメールニューイヤー（カンボジアのお正月）です。現在は3日ほどですが、昔は10日以上もあったそうでカンボジアで最も重要な祝日と言われるものも納得ですね。

カンボジアの気候では3月までが収穫の時期で、収穫を終えて雨季に移行していく4月を新しい作物の時期として新しい年の始まりとしたそうです。

新年の3日間の伝統的な話を簡単に説明すると、1日目寺院で祝福を受ける・2日目人々を助ける・3日目仏像を洗うこのような感じです。

日本での「あけましておめでとうございます」みたいな感じで **វិទ្យា ពិធីបុណ្យ ចូលឆ្នាំថ្មី** (リックリエイ ビティーボン チョール チナム クマエ) とぜひ言ってみてください。

それでは良いクメールニューイヤーをお過ごしください

クメールニューイヤーに関するクメール語

・うれしい	រីករាយ	リックリエイ
・祭り	ពិធីបុណ្យ	ビティーボン
・クメールニューイヤー	ចូលឆ្នាំថ្មី	チョール チナム クマエ
・カンボジアの新年おめでとう	វិទ្យា ពិធីបុណ្យ ចូលឆ្នាំថ្មី	リックリエイ ビティーボン チョール チナム クマエ
・寺	វត្ត	ヴォアト

カンボジアビジネスの 広告・PRなら

Kroŕma

クロマーマガジン ライフ&トラベル MAGAZINE Life & Travel



シェムリアップ版
フノンペン版
生活&ビジネス&旅行



くろまる



クロマップ

シェムリアップの便利地図&新聞 フノンペンシティマップ（英語版）

クロマーマガジンは2006年創刊。
カンボジアの情報誌として、
この国に住む人や、この国に訪れる人に
生活、旅行、ビジネス情報等をお届けしています。
2都市でそれぞれ異なった内容で発行中！！
雑誌版ご希望の方は、お近くのクロマーツアーズまで。
PDF版は→



地球の歩き方 アンコールワットとカンボジア

旅好きで知らない人はいない定番ガイドブック。1～2年に1回発行。発行部数：30000部+デジタル版
広告費：\$1800程度～（為替変動）

クロマ編集部

TEL/Telegram: 017-777110
Mail: info@seishiron.com

広告募集



株式会社トライアンプカンボジア

☎ 9:00-18:00 ☎ 096-879-6753

🌐 https://www.triumph.jp/cambodia/

Facebook @camphnompenh

✉ matsuishibuki@gmail.com 松井 飛樹

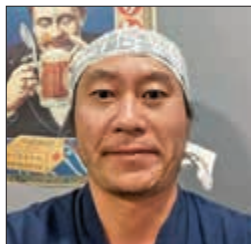


初心者向けにクメール語のレッスンをしています！
クメール語全体のレベルの底上げができるよう一緒に勉強しましょう！



腹が…、減った。

孤独のグルメ in プノンペン



店主：市川 晋央
出身：石川県
年齢：42歳
カンボジア歴：1年

まだカンボジアでお店をさせてもらって短いですがこれからもおいしい料理とお酒を出せるようにしたいです。

焼鳥とりあえず

📞 17:00-23:00 定休なし
087-452-468
📍 Torioezu Yakitori & Cuisine
🌐 torioezu_cambodia

焼鳥をメインとした居酒屋です！日本と同じようなカウンターの雰囲気と料理をご用意しております、お気軽にお食事でも晩酌でもお待ちしております。

焼鳥おまかせ8本セット \$9.5 (税別)



当店の看板でもある焼鳥のおすすめ串の盛り合わせです！
当店手作りのつくねや人気のしろなどを入れたおまかせ串焼きです。
他にもおすすめの一品などもございます。



店主：松崎 剛之
出身：鹿児島
年齢：40歳
カンボジア歴：1年

カンボジアに魅了されこの度再挑戦することになりました！
現地に愛されるお店を目指して頑張ります！



STEAK & BEER I'm Hungry 454 アイムハングリー454

📞 11:30-14:00
17:30-21:30 (火曜定休)
📞 010-308-894
📍 I'm hungry454
🌐 im.hungry454

「I'm Hungry 454」ジューシーな絶品ステーキを手頃な価格で！



Hungry Steak ランチ \$8 (税込)

Hungry Steak ランチ150gがたったの8\$！白ご飯、ビールを含むドリンク、さらにサラダバー付きで大満足。
ジューシーなステーキをお得に楽しめる、お肉を食べたい時にぴったりの絶品ランチです！



●カンボジアの伝統銘菓ノム・トム・ムーン
●毎朝搾りたてのココナッツミルク使用
●一本一本炭火を使って焼き上げる伝統製法

奇跡の お菓子



CAMBODIA TEA TIME

カンボジアティータイム

空港 (プノンペン、シェムリアップ)
ニョニウム、アメージングカンボジア (イオン1)
シェムリアップ本店、オールドマーケット



小腹が空いたらどうぞ

バン・サイトライ・ボンボン

6000リエル〜




Produced by
カンボジアフレッシュファーム
St.398 BAR BlueHearts前
Tel: 0886007648
<https://www.nangokudai.com/>

Sushi



Zo

ミシュラン星獲得
Sushi Zo LA 姉妹店
Sushi Zo Phnom Penh



洗練された“おまかせ”スタイル、厳選された日本酒、
当店自慢のお寿司《BINCHOTAN 一備長炭》本マグロ（大トロ）をご提供いたします。

Vattanac Capital Mall, Level B1, Unit B1-01, Daun Penh



スイーツおじいの プノンペンおすすめスイーツ

スイーツをカンボジアで語るからにはカンボジアローカルスイーツについても触れないわけにはいかないだろう。カンボジア料理では食後にココナッツミルクでバナナなどを煮込んだような素朴な甘味がサービスで出されるが、こちらが意外に日本人の舌に馴染むものが多いとは常日頃思っていた。この度紹介する店に出会うまではローカルスイーツが驚くべき完成度であるなどの体験はしたことがなかった。

その店の名前はクメール語で白米を意味する **BAI SOR**。道端で売られていたりするような典型的なローカルフードを形などは変えずにただひたすら丁寧にかつ繊細に仕上げるコンセプトの店だ。料理はどの品も驚くべき洗練度で、そのレベルからすると値段もかなり



安くおすすめの店だが、その中で最も驚いたのが、ココナッツアイスクリームがワッフルにのった一品だ。

口溶けの良いココナッツミルクのアイスも良いが、一つ一つを鉄の金型のワッフル器で焼き上げた、日本のたい焼きでいえば『天然物』のワッフルは軽やかな上にココナッツの乾燥果肉を粉碎したものが入っていて香りも高い。さらにそこに添えられたココナッツの果肉をミネラル感の強いペースト状のやし砂糖で煮込んだジャムの強烈なアクセントが加わり、めくるめくココナッツの重層感に圧倒された。たった1.5ドルで感じられるこの美食の世界、唯一無二のものに間違いない。

「ワッフル&ココナッツアイス」
相性抜群!ココナッツの
重層感に圧倒される



「かぼちゃプリン」
代表的なカンボジアンスイーツ

寄稿: スイーツおじい

カンボジアに土着して長い、甘いもの好きおじい。スイーツ王子になり切れなかったスイーツおじいのプノンペンおすすめスイーツ紹介。

ランチ \$6.8~
(税込VAT+10%)

- \$9.8 おまかせランチにぎり上
- \$9.8 海鮮丼セット
- \$8.8 天丼セット
- \$7.8 牛丼セット
- \$7.8 トンカツ定食
- \$7.8 焼鯖定食
- \$6.8 おまかせランチにぎり並

ディナー *200種類以上の豊富なメニュー数
*日本人和食職人常駐

日本和食職人常駐
(ディナータイムのみ)

営業時間 (定休日: 火曜日)
ランチ: 11:30AM - 3:00PM
ディナー: 5:30PM - 2:30AM (深夜)

#179, St63, Sangkat BKK1, Khan Boeung Keng Kang ☎ 096 990 0055

Facebook Telegram

ランチセット \$9.9~
(税込VAT+10%)

鰻富士
Una Fuji
選べる丼ぶり

- ・茶碗蒸し・焼小巻
- ・あんこ・アマガモ・うなぎ
- ・お漬物・ジャージャー

**厳選鰻を
リーズナブルに**

外はカリッ、中はふわり、厚み1.5cmに特製ソースが絡む贅沢な一口。大切な人との特別なひとときを...ぜひご来店ください。

営業時間 11:00~14:00 / 17:00~21:00
大塚田舎外園

096 965 8889

Facebook Telegram

カンボジアお魚だより

「キノボリウオ」という魚がいる。スズキ目キノボリウオ科の魚で、カンボジアでは年中見られる。よく跳ねるので、市場ではネットを張ったタライに入れられて売られている。もしくは鰓をはがされて売られていることが多い。身が引き締まっていてうま味があり、揚げたりスープにしたりして食べられるポピュラーな魚だ。

さて、キノボリウオは木に登るのか。木に登るために必要な条件は、
①空気中で呼吸できる
②陸上で移動できる
であろうか。



獲りたてほやほやの
キノボリウオ

①キノボリウオは空気呼吸ができる。以前の記事『カンボジアでの人気魚、ライギョ』のライギョと同じく、「ラビリンス器官」という空気呼吸可能な鰓を持っており、陸上でも活動出来る。次に②、キノボリウオはひれの扱いが上手く、市場でびよこびよこ「お散歩」している姿を見かける。

キノボリウオはヤシの木に登るか？

とはいっても、私はキノボリウオが木に登るところを見たことがない。地元の人も、見たことがないという。地面を水平に移動することはあっても、垂直にとび跳ね続けることはないのだろう。雑食のキノボリウオはヤシの木に登らなくとも水中で十分に食べていけるようだ。

もし本当に木に登るとしたら、鰓蓋が重要な役割を果たすかもしれない。キノボリウオは鰓蓋に鋭いとげがある。投網で捕まえると、この棘が網に引っかかって外すのに苦労する。水面から飛び跳ねた後、棘がたまたま木に引っかかることもありえる。それを見た人が、木に登っていると勘違いしたのかもしれない。



鰓蓋(えらぶた)の鋭い棘

結論、キノボリウオは木に登らない、けれど陸上で散歩する。

スズキ目キノボリウオ科
Anabas testudineus / トライ・克蘭 (ត្រីក្រណាត)

目指せ! カンボジアの魚博士!?

京都大学大学院アジア・アフリカ地域研究研究科博士課程在籍。トンレサップ湖・カンボジアの人々に衝撃を受け、カンボジアの漁業・魚についての研究を志しました。

寄稿：岡田 龍樹

☎ 096-743-6323

✉ kurumimaru1224@gmail.com

📱 Ryuju Okada



仲介手数料無料!

豊富な取扱物件数!

プノンペンのお部屋探しはボランテ-VOLONTE-

Instagramで物件情報発信中

LINEで簡単お問い合わせ

ボランテ不動産

詳細はこちらから

和の空間を創造する

Professional Renovation Shop

日本で工務店18年の経験と実績
日本クオリティの設計デザイン、施工管理
引き渡しまでワンストップ受注
アフターフォローまで是非お任せ下さい
ご相談・お見積もりはこちら

☎096-752-0233 ☎096-671-7686
buddybuddybuddies.info@gmail.com



東京の昔と今を体験しよう！

嵐のごとく「絆フェスティバル」が駆け抜けていきました。当事務所が実施した日本舞踊の公演、うちわづくりワークショップ、いずれも大好評で来場された皆様ありがとうございました。

そして、余韻に浸る間もなく、また新しいイベントが始まります。「東京ビフォー/アフター」という巡回写真展で、「東京オリンピック2020」を契機に制作された約80点の作品を取り上げ、1930～40年代の東京を撮影した作品と、2010年代以降に撮影された作品を対比する形で展示する展示会です。二つの時代の日本の写真家たちの作品を通じて、多面的な顔を持つ巨大都市・東京の姿を、その具体的なイメージを通して深く理解してもらうことができるイベントとなっています。



© mika ninagawa

写真評論家の飯沢耕太郎監修の下、荒木経惟、蜷川実花、題府基之など、多くの著名な写真家が作品を出品しています。

期間は3月22日(土)～4月13日(日)、場所はプノンペン市内にあるSOSORO Museumです。ぜひ、ご家族やご友人をお誘いの上、来場していただければ幸いです。当事務所のフェイスブックなどでも最新情報を更新していきますので、チェックをお願いします！

田中 晴輝



JAPAN FOUNDATION
国際交流基金

世界の全地域で総合的に国際文化交流事業を実施する日本で唯一の専門機関です。「文化」と「言語」と「対話」を通じて日本と世界をつなぐ場を作り、人々の間に共感や信頼、好意をはぐくんでいきます。

The Japan Foundation, Phnom Penh Liaison Office
独立行政法人国際交流基金プノンペン連絡事務所

🕒 8:00-17:00 (Mon-Fri)

🌐 <https://pp.jpf.go.jp/>

📘 JFphn



JAH院長がお教えします！

カンボジア🐾 ペット事情

今年のカンボジア、例年より寒く感じませんか？ みなさん長袖を着てバイクに乗り、体調を崩すスタッフもちらほら見られました。

日本には四季があり、それによって動物たちの体調にも変化が生じます。冬になると寒さと乾燥が増し、特に猫は「猫風邪」と呼ばれる症状にかかることがあります。(ちなみに、犬には「風邪」といった病気はなく、主に鼻炎や気管支炎などの疾患が見られます。)

「猫風邪」はくしゃみ、鼻水、咳といった症状を伴いますが、カンボジアは常夏。それなら猫風邪は発生しないのでしょうか？

実は「猫風邪」は、正式には『FVR(猫ウイルス性鼻気管炎)』と呼ばれるウイルス感染症で、ワクチンで予防できます。しかし、カンボジアの猫たちはワクチンを接種していないことが多いと思われ



猫風邪により食欲が落ちて重篤化する猫もいるので注意が必要です。

るものの、日本ほど流行している印象はありません。

カンボジアでは、日本の冬のような寒さや乾燥がないため、猫同士のウイルスの伝播が日本ほど強くないのかもしれませんが。その代わり、単純な感染性の鼻炎や、暑さからくる細菌性の感染症のほうが多いと感じます。ただし、人も猫もクーラーの影響で体温調節がうまくできなくなると体調を崩しやすくなります。クーラーに頼りすぎず、体調管理に気をつけましょう。

追伸：猫風邪に限らず、カンボジアではさまざまなウイルス性疾患が見られます。他の動物から感染しないよう、犬も猫もぜひワクチン接種をおすすめします！

喜久田治郎



常時カンボジア獣医師のスキルアップを行っています。



ジャパン アニマル ホスピタル

カンボジアの獣医療発展や狂犬病などの伝染病撲滅活動に貢献する為、カンボジア獣医師の育成に取り組み犬猫を中心とした治療や動物愛護啓蒙活動を行っている。

✉ japananimalth@gmail.com

☎ 010-303-088

🕒 9:00-17:00

📘 japananimal



オタクが司見たカンボジア

7. マンゴーづくし

安住だいぢ@d_azumi_food

5年前にシムリアアップ在住

漫画家 兼 イラストレーター

現在は日本でりんごづくしの毎日です



A Journey of Cambodian Art

カンボジアの未来を彩る美術教育100年プロジェクト

今回のテーマはカンボジアにおける美術教育の重要性について改めて述べたいと思います。

この15年、カンボジアの国の成長を見て来ましたが、自国による大きな発展は見られないと感じています。私たちヤマダスクールオブアートは創造力や感性を育む「美術教育」が子どもたちの未来を形作る大切な基盤であると考え、これまで多くの学びの場を提供してまいりました。科学的研究によれば人の潜在能力や人格の基盤は7歳までの環境や経験によって大きく決まると言われています。この時期に「創造性」「感受性」「自己表現力」を育むことは、子供たちの未来を豊にし、社会、そして国の発展にも大きく繋がっていきます。

私たちはこの重要な時期に焦点を当て、先へと進みます。そして初等教育、中等教育、高等教育へと進みます。美術教育はその役割を大きく持っています。この国カンボジアには美術教育がありません。このため、芸術にしてもテーマや表現に独自性がなかなか見られず周りの知識で成り立っているため、自ら発見した新しい体験を追求する意識が弱いと感じます。

美術教育は子供達の感性を豊かにするだけではなく未来の社会をより豊かにする可能性を秘めています。私はアートの未来だけではなく未来のカンボジアのためにも美術教育をこの国に充実させる必要があると強く感じています。

山田 隆量



ヤマダ スクール オブ アート / シムリアアップ アンコール

「カンボジア人アーティストの展覧会」「子供絵画展覧会」を企画(年1回)

地方の学校で美術の授業を無償提供(年数回)。海外(特に日本の公募展)へ出品。

最近では日本カンボジア70周年記念事業として「世界に飛躍するカンボジア芸術」を Rosewood Phnom Penh 35 階ギャラリーで4ヶ月開催。

🕒 8:00 ~ 17:00 ☎ 081-399-926

✉ angkortakakazu@gmail.com

📌 yamadaschoolofart

日本カンボジア絆フェスティバル2025

「日本カンボジア絆フェスティバル2025」が盛況のうちに終了いたしましたこと、改めて御礼申し上げます。本イベントは日本大使館および国際交流基金の共催で毎年2月に開催され、双方の文化・教育交流を促進する大切な機会として親しまれています。2025年は2月13日(木)から16日(日)までの4日間にわたり、約2万人の方々にご来場いただきました。学生だけでなく日本人や他国の方々、そして幅広い年齢層の皆さまにお越しいただき、今年のテーマである「The Harmony of Diversity」を象徴するように、会場ではこいのぼりや和太鼓体験をはじめ、空手・剣道・合気道などの武道紹介が行われました。また、カンボジア文化としては伝統舞踊パフォーマンスやクロマーの生地を使ったファッションショーが披露され、国境や文化



開会式でのパフォーマンス

の垣根を超えた交流の場となりました。これもひとえに、ご協賛企業やブース出店者の皆さま、そしてステージ出演者や当日ボランティアの皆さまの多大なご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。



浴衣姿の来場者

さて、次回のCJCC年間イベントである「七夕フェスティバル2025」は、7月12日(金)から14日(日)に開催が予定されています。日本の七夕文化を間近に体験できるイベントで、短冊に願いを書いたり、日本食を楽しんだりできるほか、多彩な催しをご用意する予定です。現在、スポンサーシップを募集中ですので、ご興味のある方は以下のリンクから詳細をご確認ください。スポンサー枠はお申し込み順となりますので、お早めにご連絡いただければ幸いです。

https://drive.google.com/drive/folders/1QwP42hfdUKvuF3bE-tb-JOSROQo0sTeWx?usp=drive_link

「絆フェスティバル」に続き、「七夕フェスティバル」でも多くのカンボジアの方々に日本の文化を体験していただきたいと願っております。皆様のご協賛を心よりお待ちしております。



Cambodia-Japan Cooperation Center カンボジア日本人材開発センター

CJCCはビジネス、日本語、文化交流を通して日本とカンボジアを繋ぐカンボジア政府の教育機関です。CJCCは王立ブノンペン大学(RUPP)内に位置しており、施設レンタル、ネイチャーカフェ、図書館の運営も行っています。

✉ japandesk@cjcc.edu.kh (CJCCジャパンデスク)
☎ 089-700-650 096-417-1221
🕒 8:00-17:00 (土曜日・日曜日・祝日は休館)
🌐 <https://www.cjcc.edu.kh/ja/>
📱 【CJCC】 [cjcc.fb](https://www.facebook.com/cjcc) 【CJBI】 [cjbi.asia](https://www.facebook.com/cjbi)



カンボジアのビジネス環境改善に向けた昼食会

一般社団法人 日本カンボジア協会
JCA事務局 加藤和則

2025年ボンセイビソット副首相御一行と昼食会を実施いたしました。

ボンセイビソット副首相は、日本の官房長官にあたる方で、マネット政権よりも前は経済財政省で長官を務められていた方で、カンボジアではオーン・ボンモニラット経済財政大臣やハン・チュンナロン教育大臣と並んで、経済三羽ガラスと言われている方です。現在は省庁を横断して、フンマネット首相に政策提言を行う役割を担っておられることもあり、カンボジアではSMEクラスターとして中小企業に特化した政策も重要な一つの政策にしていることから、特に日本の中小企業が進出するにあたり、課題となることを広汎に議論することができました。

許認可等に時間がかかる点や、さまざまな省庁からのライセンス料、税務署からの不当な請求等、これらを改善していくことで、日本側の不安を払拭することは必須であるとお伝えいたしました。副首相からは、カンボジアにはビジネスの機会が多々あることから、日本の中小企業にもぜひ来てもらいたい。課題とされることを書き出して、フンマネット首相に提言をし、一つ一つ改善していくこととなりました。

日本カンボジア協会として会員企業の皆様が安心して事業を営める環境を作るべく、今後も鋭意努力してまいります。当日はカンボジアブノンペンで14年間フレンチレストラン、「ザ・レジデンス」にてシェフを務められていた加茂シェフがいるキタノホテル東京、2階の光庵にて開催しました。副首相が長官の時から前経済財務相とレジデンスに通っておられたことから、加茂シェフとの感動の再会もプロデュースでき、素晴らしい昼食会になりました。



ボンセイビソット副首相 昼食会
於:キタノホテル東京 光庵
2025年2月5日 12:00~14:00



加茂シェフと再会



協会ウェブサイト



プノンペンと周辺エリア観光情報

観光地 & アクティビティ!

王宮・シルバーパゴダ

国王の居住の場で、戴冠式等の公式行事も行われる。建造物の外観、皇室の庭園内の散策を十分に楽しめる。シルバーパゴダも併せて見学できる。

時 8:00-17:00
料 10\$ (6歳以下無料)



プノンペン国立博物館

カンボジア各地から出土したクメール遺跡の石像や美術品が収集・展示されている。館内はブレアンコール期から展示品が年代順に展示されている。

時 8:00-17:00
料 10\$ (10～18歳5\$)



ワット・プノン

小高い丘の上にある由緒ある格式の高い寺で「プノンペン」の名前の由来になったベン夫人が1372年に建立した。卒塔婆にはポニャヤット王の聖骨が納められている。

時 7:00-19:00
料 1\$



トゥールスレン博物館

通称 S21。元々は高校の校舎だったが 1975-79 年のポル・ポト政権下で約 2 万人が収容され、拷問の末虐殺された。独房や尋問室などが当時のまま保存展示されている。

時 8:00-17:00
料 5\$ (10～18歳3\$)



キリングフィールド

市内中心から約 15km にあるポル・ポト時代の処刑場。トゥールスレン刑務所から 1 万 7 千人の囚人が運ばれ処刑された。今なお残る犠牲者が埋められた穴の総数は 129 に及ぶ。

時 7:30-17:30
料 3\$



ソーソーロー博物館

カンボジア経済と通貨の歴史を学べる博物館。植民地時代の紙幣なども展示。ゲームを通して歴史を学べるコーナーや、デジタルアーカイブが閲覧できるコーナーなどあり。

時 9:00-18:00
料 5\$



独立記念塔

フランス支配からの独立 (1953 年 11 月 9 日) を記念して 1958 年に建造された大きなモニュメント。毎年同日早朝には盛大なセレモニーが開催され、戦でなくなった人々を大勢の兵士達が弔う姿も見られる。



セントラルマーケット

1937年に建造のアル・デコ様式の特徴的なスタイルが目立つプノンペン最大の市場。世界でも指折りの大きさのドーム型市場で、日用品、食品などありとあらゆるものが売られている。観光客のほか地元客でも溢れている。



アーキテクチャーツアー

1900年代初頭から中期にかけて建造されたフレンチコロニアルの建物散策しよう。ツアーは不定期で、詳細はサイトより。建造物データのダウンロード可能。
<https://ka-tours.org/>



シルクアイランド

市内より北 18km、メコン河を北上した小島「コック・ダイ」にあるシルク機織り村。フェリーに乗ってわたると田舎風景や機織り村などを見学できる。現地では、シルク製品の購入も可能。



プノンペン・サファリ

トラの火の輪くぐりやオランウータン、ワニのショー、キリンのエサやり体験、子豚レースなど、様々な動物のショーが楽しめ、週末は家族連れで賑わう。市内から片道約 40 分。

時 9:00-18:00
料 15\$ / 8\$ (90cm-120cm)



ウドン

プノンペンから北に約 40km 地点にある 17～19 世紀の古都で山頂に 4 本の仏塔が建っている。山頂の巨大仏像は内戦時 1972 年に爆撃されたが、近年修復された。

料 1\$



キリロム国立公園

プノンペンから 120km、コンボンスプ州の山にある国立公園。公園内にはキリロムリゾート、テーマパークやチョンボック滝、ホテル、レストラン等もある。民泊体験なども楽しめる。

料 大人 5\$



プノン・タマウ野生動物保護公園

2 号線を南に約 40km の野生動物保護区。サファリパーク形式で敷地は広い。車のまま移動し、動物の檻前で降車し見学する。危険がない動物は檻に入っても OK。

時 8:30-17:00
料 大人 5\$、子供 2\$



カンボジア鉄道

プノンペン駅発 バッタンバン州行き北線は通常毎日 6:40 発、シハヌークビル行き南線は 7:00 発と 1 日 1 本走っている。また、週末限定で往復 1 時間のお気軽体験乗車もある。



ナイトマーケット

市内各所に新しいナイトマーケットが誕生しているが、一番古いのが、ワットプノン近く、リバーサイドにあるプノンペンナイトマーケット。市場裏には屋台街があり、ローカルライフが満喫できる。



バサックレーン

在住外国人に人気のプチ歓楽街。夜は歩行者天国となり、洒落たレストラン、バー、などがオープンし、夜にとても活気があるエリアとなる。店舗にもよるが 18～24 時ごろまで営業する店が多い。



リバー・クルーズ

メコン河をゆっくり遊覧するクルーズツアー (5\$～)。昼のツアーでは沿岸のローカルな生活風景が楽しめ、夕方のサンセットツアーでは夕日鑑賞が楽しめる。船によっては、ディナークルーズも楽しめる。



カジノ (ナーガ・ホテル)

スロット、ブラックジャック等、様々なゲームが楽しめる外国人専用の大型カジノ兼宿泊施設。入館するにはパスポート持参で小綺麗な格好が望ましい。



ゴルフ

ヴァタナックゴルフ、グランドプノンペン、ガーデンシティ、ロイヤルカンボジア、ゴルフ&カントリーなど。キャディー、カートなどを含めると 18 ホールで平日約 70～140\$、週末約 90～180\$ とお値段はなかなか。



耳掃除

プロ耳掃除師により施術で、約 20 分で耳の中がすっきり。追加できゅうりを使ったフェイシャルケアなどがあつたりする。一度は体験してみたい。

料 2.5～3\$ 程度





基本情報

時差：日本より2時間遅い
面積：日本の約半分
気候：熱帯モンスーン気候。
乾季（11月～4月）と雨季（5月～10月）に分かれ、12月～1月が涼しく、3月～5月が暑い。雨季は夕方から約2～3時間スコールが降り、終日降ることはあまりない。
人口：約1700万人（2022年）
両替：1\$=約4000リエル

プノンペン以外のお薦め都市情報

シェムリアップ

世界遺産アンコールワットがある観光都市。外国人旅行者が多く、リゾートホテルや洒落た飲食店も多い。バスで6～8時間（10～18\$）、314km。飛行機（30分）



シハヌークビル

ビーチ、島滞在、魚釣り、ロン島、ダイビング、国立公園、カジノなど。海の幸が美味しい。バンやバスで3～3.5時間（10～16\$）、212km。鉄道移動可能。



バットアンバン

バンブートレイン、遺跡、サンポー山、コンピンブイ、サーカス、ワイナリー、フレンチコロニアル建築物や、NGOも多い。バスで5時間（10～15\$程度）、288km。鉄道移動可能。



* 距離と時間などは全てプノンペン発

カンボット&ケップ

ボーコー国立公園、コンボントラッチ洞窟、胡椒園、ビーチ、塩田など。在住者には避暑地的な街。バスで3時間（8～10\$）、148～172km。鉄道移動可能。



クラチェ

河イルカ、メコン河、トン島滞在などエコツーリズムの宝庫。河イルカはカムピ村で見れる。バスで5～6時間（11～16\$）、240km。



モンドルキリ&ラタナキリ

山岳民族、象、滝、コーヒー園など手つかずの自然が残る。モンドルキリはバスで6時間（12～17\$）、380km程度。時期により結構寒い。ラタナキリはバンで8時間（14～19\$）、482km。



MAP

MAP

医療コラム

Vol.11 目のくま



こんにちは!サンライズジャパンホスピタルの岩井です。
 前回は口臭と健康についてお話ししましたが、今回は「目のくま」に関するお話をお届けします。

皆さんは「目のくま」と聞くと、どんなことを思い浮かべますか。多くの方が寝不足や疲れを連想されるのではないのでしょうか。ところが、カンボジアでは目のくまは少し違ったように捉えられているようです。

赴任して間もない頃に、8歳の男の子がお母さんと一緒に私の外来にやってきました。

「今日はどうされましたか?」

「この子、目のくまがひどいんですよ」

「目のくま? 寝不足ですかね?」

「.....。絶対何かの病気だと思うので採血してください!」

「え、さ、採血? 何か他に症状あるんですか?」

「目のクマが出てきてから手先が冷たくて疲れやすくなった.....ような気がします」

「ええ.....」

念の為に採血をしましたが、結果は正常。特に問題はありませんでした。しかし、その後も同じような訴えの患者さんが続き、カンボジアでは「目のくま」は、深刻な健康状態のサインだと考えられていることに気づいたのです。確かに目のくまは貧血、栄養不足をはじめとして様々な健康状態と関連することもあります。多くの場合、他の症状も伴います。

目のくまが気になったら、まずはしっかり睡眠をとってみましょう!

最後までお付き合いいただきありがとうございます。
 それではまた次回!



サンライズジャパン病院
 フィンベッ

サンライズジャパン病院

プノンペン市内にある日系の救急総合病院(診療科:救急、総合診療、脳外科、消化器、小児科、婦人科)。2023年4月にAEON MALL Sen Sok内に、サンライズメディカルセンターを開設(診療科:総合診療、健康診断)。

☎ 24時間365日(救急)

🌐 <https://www.sunrise-hs.com/index.php/jp/>

📱 sunrise.jhpp

「クロマーを見た」で ご契約後、期間 1ヶ月無料延長!

カンボジアで12年の実績



✓ 日本の民放・BS・CS最大66チャンネル

✓ 過去4週間の番組を視聴・DL録画可能

✓ 年間一括支払いで2ヶ月無料(\$36.5~/月)

✓ 途中で解約されても返金します

日本のテレビを見るなら

MyslingTV!

(日本人駐在)

☎ 088 4507 505

✉ myslingtvcam@gmail.com

詳しいご紹介サイトは!



カンボジアでの各種出版物、映像撮影、編集制作、
 メディアサポート、営業代行全般承っております。



撮影、編集、営業等業務実績一覧



各種撮影許可取り等各種お問合せ、お見積りはこちらから

クロマーメディア事業部 info@seishiron.com
 017-777-110





プノンペン 日本人学校だより

知恵と協力で創り上げた学習発表会

2月1日、CJCCの絆ホールをお借りして、今年度の学習発表会を開催しました。この1年間、自分たちが学んできたこと、その中で感じ考えたことについて、学年ごとに発表し、保護者の皆様にも観ていただく学校行事です。

1年間の学びの量は膨大です。持ち時間15分の中で、何をどのように発表したら、見ている人たちに自分たちの成長が伝わるのか。子供たちなりに意見を出し合い、発表内容を検討し、準備と練習を進めていきました。絆ホールを使用するのは当日のみのため、体育用コートとビニールテープで「どこでもステージ」道具を教師が考案し、本番をイメージしながら、限られた時間の中、練習を重ねました。



小学校1年生から中学生まで、参加学年に大きな幅があるため、小学校1年生にも興味を持って聞いてもらえる内容にすることは、中学生にとってなかなか難問です。劇にしたり、道具や映像を作製したり、様々な工夫が必要です。教師が主導してしまえば、もっとまとまりのある発表に仕上がるのかもしれませんが、子供たちの主体性を大切にして教師は指導に当たっています。子供たち自身が知恵を絞り、協力して創り上げる発表会であり、その過程にとても大切な学びがあります。

当日はたくさんの家族が見に来てくださり、子供たちも素晴らしい発表を披露してくれました。その成長した姿が輝いていました。

校長 伊藤 潔

プノンペン日本人学校 Japanese School of Phnom Penh (JSPP)

2015年に日本人会により設置され、小学部、中学部で構成される。基本は日本の教育内容(文部科学省の指導要領)に準じたカリキュラムとしつつ、カンボジアらしさを加味した特色ある学校経営を行っている。

✉ jsppcambodia@gmail.com

☎ 092-882-140

🌐 <https://jspp.tv/>

📱 jsppcambodia



プノンペン補習 授業校だより

卒業生の今「カンボジア帰国生」は個性だ!

補習校卒業生の酒見新です。通っている日本の高校の探求活動で「『発展途上国』カンボジアの現状」をテーマに発表しました。

突然ですが、皆さんはカンボジアという国にどのようなイメージを持っていますか?

学校唯一のカンボジア帰国生として2022年に入学したとき、「カンボジアは貧困国」というイメージだけを抱く人の多さに驚愕しました。偏見とも感じられる周囲の反応から、カンボジアの文化や歴史をきちんと伝えたいという思いを強くしました。

私たちは、現地に赴く機会のない国に対して、インターネット上に蔓延っている情報だけを元に無意識のうちにイメージを形成してしまいます。しかしそれは氷山の一角

を見ているに過ぎません。私が2017年から3年間住んでいたカンボジアの貧困問題には、クメールルージュという歴史的背景があります。表面上の問題のみを取り上げて背景や経緯を蔑ろにしては、その国を本当に理解したとは言えないのです。もしかしたら私たちの日常生活の中でも、表面上の情報のみで事象を判断してしまっているかもしれません。

物事に対して違和感をもったら、好奇心に抗わず出来る範囲から行動してみましょう。失敗が怖くても挑戦することが最も重要です。中学までサッカーしかしていなかった私が急に高校野球を始めたように、無謀と思われることにも一度は挑戦してみてください。結果は伴わなくても、それは必ず人生の糧になります。

酒見 新(卒業生)

プノンペン補習授業校 PPJS (Japanese Supplementary School of Phnom Penh)

平日はインター校等に通う日本語を母語とするお子様を対象に、日本語で日本式の授業を行っています(幼稚園・小学部・中学部合計で現在約60名在籍)。事前見学・授業体験・入校申込を随時受付中です。常勤教師も募集中です。メールでご連絡下さい。

✉ ppjshoshuko@gmail.com

☎ 095-962-235 (土曜午前中)

🕒 毎週土曜日8:30~12:00

🌐 <https://ppjs.info/>

📱 ppjskh

カンボジア便利情報



時差

日本時間より2時間遅れ。カンボジアの正午が日本の午後2時となる。GMT(グリニッジ標準時)+7で、バンコク、ベトナムと同じ時間。サマータイム制はない。

電気

電圧：220V(ボルト) 周波数：50Hz(ヘルツ)

日本の家電製品を利用するには変圧器が必要。コンセントの形状は様々だが、日本のものと同じ [A] タイプと [C] タイプが主流。差込口は両タイプ共用型。もし A タイプが差込みにくければ C タイプを間に噛ませるとよい。



ユニバーサルタイプの差込口
(A・C共用可能タイプ)

衛生と食事

生水、水道水、生野菜、氷は出来る限り避ける。ボトルの水や缶ジュースなどが街中の至る所で売られているので手軽に購入できる。クーラーボックスから出された飲み物は必ず口の部分を拭いてから開け、サービスで付くストローを使用しよう。長期の滞在でも、安価な屋台の食事は衛生管理状態が悪いのは念頭に置いて気を付けるようにするとよい。

通貨・両替

現地通貨はリエル(Riel)だが、US\$ の流通率が高く、US\$ での支払いが可能。最近では 5US\$ 以下の支払いは主にリエルにて行なわれる。1US\$=約 4000R(リエル)が目安。観光エリアにはクレジットカード支払い可能な店が多数あるが、手数料を取られる場合が多い(2~4%)。

銀行

長期滞在ビザで口座開設できる銀行が多い。QRコード支払いの普及で、口座を持っていると便利。また、ATMはクレジットカードでの現金引出しが可能(要手数料)。都市部ではATMが日々増設されている。カンボジアの銀行は、銀行が破産申請した場合の預金保証制度が無いので、注意が必要。※T/Cの取扱いは2013年9月より停止している。

交通事情

三輪のリキシャーやトゥクトゥクが一般的。料金が明確なので、Grabなどの交通アプリが便利。都市間移動は主にバスやタクシーを利用することが多い。

郵便

カンボジアから日本への航空便は1週間から10日かかる。はがき3,000リエル、封書は20gまで4,000リエル、50gまで8,000リエル。EMS(国際スピード郵便)もあるが、25US\$程度。

カンボジア医療機関



プノンペン	Phnom Penh
ケン・クリニック	Map ②C-4
Ken Clinic	
カンボジア初の日本人医師によるクリニック。外科・内科・小児科。海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス。主に日本製の薬を処方。レントゲン、超音波、胃カメラ、血液検査など可。予防接種要予約。	
Add No.14A, St.370, BKK1	Tel 023-223-843
Web	www.kenclinic-cambodia.com/
サン・インターナショナル・クリニック	Map ②C-2
Sun International Clinic	
日本人医師・看護師常駐の多診療科クリニック。日本国内全ての海外保険に対応したキャッシュレスサービスを提供。内科、耳鼻科など幅広く対応。	
Add No.18, St.302	Tel 069-268-060 / 092-116-613
Web	www.siclinic.com/jp
サンライズ・ジャパン・ホスピタル	Map ①D-2
Sunrise Japan Hospital Phnom Penh	
プノンペン市内にサンライズジャパン病院(救急・総合病院)とサンライズメディカルセンター(総合内科・健診)の2拠点があり、予防から救急、手術、入院、リハビリと一貫した医療サービスを提供している。	
Add 177E, Kola Loum St.	Tel 023-260-152
Web	www.sunrise-hs.com/index.php/jp/
ラッフルズ・メディカル・カンボジア	Map ②B-1
Raffles Medical Cambodia	
欧米、カンボジア人医師常駐。日本人医師も勤務。総合診療科、専門医診療、救急診療、予防接種、健康診断。各保険会社のキャッシュレスサービスにも対応。	
Add No.161, St.51	Tel 012-816-911/023-722-058
Web	www.afflesmedicalgroup.com
ロイヤルプノンペン病院	Map -
Royal Phnom Penh Hospital	
旧ロイヤルラタナック病院閉院後、新たにバンコク病院系列の総合病院として開院。キャッシュレスサービス対応可。各種検査、入院施設完備。	
Add No. 888, Russian Blvd.	Tel 023-991-000
Web	www.royalphenompenhospital.com
シェムリアップ	Siem Reap
アンコール共生病院	Map -
Angkor JAPAN Friendship International Hospital	
総合・専門診療科、救急診療、予防接種、健康診断に対応。日本語が話せるスタッフと日本人看護師が常駐。各保険会社のキャッシュレスサービスに対応。	
Add No.Bun Rany Hun Sen St.	Tel 076-677-7879 / 087-789-150
Web	http://ajfih.org/
ロイヤルアンコール国際病院	Map -
Royal Angkor International Hospital	
バンコク病院系列の国際基準を備える総合病院。緊急対応、移送手配可。海外保険適用範囲内のキャッシュレスサービス可。日本人通訳常勤。	
Add National Rd. No.6	Tel 063-761-888 / 012-235-888
Web	www.royalangkorhospital.com
シハヌークビル	Preah Sihanoukville
シーティ・クリニック	Map -
CT Clinic	
外国人対応が可能な診療所。内科、外科、小児科。簡単な手術、予防接種、健康診断も可。海外保険取扱。英語対応。Visa, MC カード取扱可。	
Add No 47, Borei Kamakor Street	Tel 081-886-666 / 034-936-666
Web	http://ajfih.org/
保険について	
カンボジアでは、場合によっては治療費が高額になることもあるため、病気や怪我に備えて保険には必ず加入しておくこと。在住外国人向けの医療保険も、いくつかの保険会社でサービスを提供しているため、現地で保険に加入することもできる。保険適用の病院であれば、キャッシュレスで診療が可能。	
外国人向け医療保険商品を提供している会社: バンコクインシュランス、FORTE	

安全とトラブル

在カンボジア日本大使館

Map ②C-5

住所 No.194, Norodom Blvd., Phnom Penh

電話 023-217161 ~ 4(代表) Fax 023-216162

開館 8:00-12:00 / 14:00-16:30 (平日) 土日祝休

Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail japan.embassy@pp.mofa.go.jp

緊急連絡先

平日昼休み

061-799-883

夜間及び休館日

023-217-161

在シェムリアップ日本国領事事務所

Map -

住所 Sokha Palace Siem Reap Hotel, Rd. 60, Siem Reap

電話 063-963-801 ~ 3(代表) Fax 063-963-804

開館 9:00-11:30 / 14:00-16:30 (平日) 土日祝休

Web www.kh.emb-japan.go.jp Mail consuljp.rep@re.mofa.go.jp

緊急連絡先

夜間及び休館日

023-962-664

カンボジアの警察は休日があるので注意!

市警察外国人課

REP: 012-555-205(日本語可) PNH: 012-835-666(英語可)

シェムリアップ ツーリストボリス

Charles De Gaulle Tel: 012-402-424(英語可)

プノンペン ツーリストボリス

Preah Norodom Blvd. (41) Tel: 011-858-660 / 012-942-484(英語可)

消防

666 / 012-999-999(共通)



電話帳

In Phnom Penh

広告主

食べる Japanese Restaurant

日本料理

酒蔵 Sakagura

📍 ②C-4

10 席ほどのこじんまりとしたイタリアン居酒屋。シェフのオムライスが人気。
📞 096-931-7074 📍 No.9-16, St. 398, BKK1

大入 OIRI

📍 ②B-4

熊本県発、日本人シェフの居る店。鮎、刺身、焼き鳥からお好み焼きまで楽しめる。
📞 095-375-584 📍 No.241, St. 63, BKK1

イザ IZA (Rosewood Hotel)

📍 ①C-3

ローズウッドホテル内の日本食店。高層階から見える市内は絶景。
📞 023-936-860 📍 Vattanac Capital Tower, Rosewood

さくらんぼ Sakuranbo

📍 ②A-2

焼鳥、沖縄料理、ホットボット等、貸切り宴会可能、お手頃価格でご提供。
📞 087-453-606 📍 St.288, BKK1

鯉富士 UnaFuji

📍 ②B-3

様々な鰻料理が楽しめる専門店。ランチはお得なセット有り。一品料理などもある。
📞 096-965-8889 📍 37A, St.306, BKK1

浦江亭 Uraetei

📍 ②C-3

日本・ベトナムにもある焼肉店、お手頃ランチが充実。
📞 023-218-037 📍 No.5, St.360

海老の世界 Ebi no Sekai

📍 ②B-3

海老を使った料理が楽しめる店。ランチタイム限定割引メニューもある。
📞 096-960-5444 📍 235D, St.63

小料理屋 緑 YEN

📍 ②A-4

落ち着いた雰囲気の小料理屋、日本酒や焼酎もあり。
📞 095-301-010 📍 73B, St.95, BKK3

翁さんラーメン&ビヨンド Oh San Ramen & Beyond

📍 ②B-3

ラーメン職人経営の本格ラーメン居酒屋。一品料理も充実している。
📞 099-227-140 📍 No.102, St.310

親方 OYAKATA

📍 ②C-4

在住日本人に人気の日本料理店が現在の場所に移転
📞 078-423-311 📍 St.57 & 54, BKK1

海宝丸 SUSHI KAIHOMARU

📍 ②C-1

定食メニューも豊富な、海鮮・鮎居酒屋。
📞 023-901-373 📍 09 Oknha Pich St.(242)

型無 Katanashi

📍 ②C-2

一風変わったサービスが人気のおしゃれ居酒屋。
📞 096-397-3313 📍 No.51, St.village 5

カナザワ Kanazawa Japanese Restaurant

📍 ①D-3

リバーサイドにあるお酒落日本料理店、外国人にも人気。
📞 085-759-884 📍 No.173, 175 Preah Sisowath Quay

からから KARA KARA

📍 ②B-3

ビリ辛から激辛まで美味しい麺、デリバリーも可。
📞 086 619 966 📍 No.216AB, St.63

雅楽 Japanese seafood restaurant GARAKU

📍 ②B-5

しっとりとした雰囲気が素敵な高級店、個室ありでビジネス会食にも。
📞 023-210-428 📍 No.283, St.63

牛角 Gyu-Kaku

📍 ②C-4

言わずと知れたあの味がブノンペンで味わえる焼肉屋。
📞 076-222-2925 📍 No.1, St.370

くずし割烹 安達 Adachi Japanese Restaurant

📍 ②C-2

お造りや焼き物など本格的な和を味わえる高級和食店。
📞 023-679-9997 📍 No.33, St.294

サカナ・ラボ SaKaNa LaB

📍 ②C-2

築地と近海から仕入れた鮮魚を味わえる居酒屋。
📞 085-986-915 📍 No.39, St.51

佐藤 SATO Japanese Restaurant

📍 ①C-4

元日本大使公邸料理人がオーナーシェフの日本料理店。
📞 092-372-614 📍 No.11, Oknha Men St.(200)

アムハングリー 454 STEAK&BEER I'm Hungry 454

📍 ①B-5

Hungry Steak ランチが大人気！ジューシーな絶品ステーキを手頃な価格で！
📞 010-308-894 📍 KH Phnompenh Tuol Tum Pong II st454 No100

時代屋 Jidaiya Yakitori

📍 ②B-2

どてカツ・鶏手羽などが人気の居酒屋。
📞 016-854-837 📍 No.17, St.278

しゃかりき 432 Shakariki432

📍 ②C-3

バンコク発の日本食店が登場。300 種類以上の料理、個室カラオケ有。
📞 015-432-432 📍 No.16, St.322, BKK1

シャングリ・ラ Shangri-la

📍 ②C-4

本格北海道旭川ラーメン店、居酒屋としてもグッド。
📞 069-624-322 📍 No.477, Sisowath Quay

鮎井丸 Sushi Donmaru

📍 ②B-2

日本人鮎職人がいる鮎&日本料理店。天ぷらやラーメンなどもある。個室あり。
📞 096-990-0055 📍 No.144Eo, St.51

スシゾウ Sushi Zo

📍 ①C-3

洗練された“おまかせ”スタイル。自慢のお寿司、備長炭（本マグロ）が素晴らしい。
📞 076-253-9168 📍 Vattanac Capital Mall, Level B1, Unit B1-01, Daun Penh

空夢 Soran

📍 ②A-2

居酒屋メニューや丼物等、多彩なメニューの和食店。
📞 088-861-2228 📍 No.12, St.252

匠 Takumi Sushi

📍 ②C-4

ボンケンコンの高級寿司店。おまかせコース 65US\$ へ。
📞 099-647-177 📍 No.176, St.370

竹園 Takezono

📍 ①D-3

ソカホテル内にある高級日本料理店、個室あり。
📞 088-263-6328 📍 St.Keo Chenda

たまや TAMAYA Japanese Restaurant

📍 ②B-2

和食居酒屋で、本日のおすすめが人気。金曜日は焼き鳥デー。カラオケもある。
📞 093-839-647 📍 No.54, St.288, BKK1

さんらいず SUNRISE

📍 ②C-2

日本食のお総菜屋さん。日替わり2ドル〜メニューが大好評！！
📞 016-599-736 📍 134S, Street Pasteur51, Phum 5, BKK1

虎二郎 Torajiro

📍 ①C-6

焼肉、しゃぶしゃぶが味わえる店、ロサンマーケット近く。
📞 061-333-106 📍 No.54, St.123

とりあえず TORIAEZU

📍 ②B-2

BKK1 エリアにあるカジュアルな焼き鳥居酒屋。本日のおすすめがねらい目。
📞 087-452-439 📍 St.294, BKK1

忍者 NINJA

📍 ②B-2

ラーメンを中心に豊富なメニューを取りそろえている居酒屋。
📞 088-861-7623 📍 No.14B, St.278

焼肉ライク YAKINIKU LIKE

📍 ②D-4

リーズナブルな価格で、一人焼肉が楽しめる、日本発人気焼肉店。
📞 077-377-377 📍 No.132, Sothearos Blvd (2F Aeon Mall)

ハ Hachi

📍 ①D-5

ソフィテル内にある高級寿司店、ビュッフェもある。
📞 023-999-200 📍 No.26, Sothearos Blvd

ひばち Teppan&Bar HIBACHI

📍 ①D-5

鉄板式のカウンターでお好み焼きなどが味わえる。
📞 070-288-065 📍 No.7b, St.101

丸亀製麺 Marugame UDON

📍 ②B-2

日本の讃岐うどんチェーン店、リーズナブルな価格でカンボジア人にも人気。
📞 023-986-398 📍 No.189, St.63, corner St.302, BKK1

やきとりラボ YaKiToRi LaB

📍 ②B-3

焼き鳥や串焼きなど、居酒屋メニューが揃う。
📞 078-642-211 📍 No.37B, St.306, Village 7, BKK1

ライスボール RiceBall Phnom Penh

📍 ②B-4

ヘルシーなお惣菜とおにぎりのお店、イトインコーナーあり。
📞 069-823-736 📍 St.360 and St.57, BKK1

リンガーハット Ringer Hut

📍 ②D-4

イオンモール内にある、長崎ちゃんぽんチェーン店。
📞 023-933-132 📍 No.132, Sothearos Blvd (Aeon Mall)

レストラン東京 Restaurant Tokyo

📍 —

PPSEZ 内にある日本料理店、各種宴会手配も可能。
📞 023-968-023 📍 Phnom Penh Special Economic Zone

和牛 さいとう Wagyu Saito

📍 ①D-3

日本風焼肉&ステーキレストラン。刺身、鮎、串などもある。キッズルーム有。
📞 010-854-871 📍 F3-01 St 1, 313 Quayside, Preah Sisowath Quay

食べる Khmer Restaurant

カンボジア料理

クアンシーフード KUANG SEAFOOD

📍 ②B-2

バイトンホテル内のタイ料理店、看板メニューはプーパッボンカレー。
📞 023-230-599 📍 Samdach Louis Em St.(282)

クイジーン・ワットダムナック Cuisine Wat Damnak Phnom Penh

📍 ②B-1

フランス人オーナーの創作クメール料理の名店がブノンペンに進出。
📞 099-358-520 📍 29 Samdech Mongkol lem St.(228)

クメールスリン Khmer Surin Restaurant

📍 ②B-2

老舗クメール料理、セットメニューも豊富。
📞 012-887-320 📍 8e0, St.57

クラバン kravanhrestaurant

📍 ②C-3

デザイン性の高い店内が特徴のクメール料理店。
📞 012-539-977 📍 74 Oknha Ket St.(174)

リスト広告掲載
始めました。

ゾンボック Sombok Restaurant	📍①C-3
高級クメール創作料理店、ビジネス会食にもOK。	
☎ 093-575-157 📍 No.1, St.154, Preah Sisowath Quay	
タイタニック Bopha Phnom Penh Titanic Restaurant	📍①C-3
船を模した店内が特徴の川沿いにあるクメール料理。	
☎ 023-427-209 📍 Preah Sisowath Quay	
ニセット NESAT Seafood House	📍①C-5
美味しいシーフードがリーズナブルに食べられる人気店。	
☎ 077-683-003 📍 St.446	
マリス Malis	📍②C-2
市内随一の高級クメール料理店、お客様が来た時に◎。	
☎ 023-221-022 📍 No.136, St.41	
ラバブ・レストラン Labaab Restaurant	📍①C-3
メコン料理と銘打った淡水魚料理が自慢のクメール料理店。	
☎ 012-955-661 📍 N81 E2 Preah Monivong Blvd.(93)	
ル・ロイヤル(Raffles) Le Royal	📍①C-2
ラッフルホテル内にある、宮廷料理を提供する高級店。	
☎ 023-981-888 📍 St.92	

食べる Chinese Restaurant	中華料理
エンペラーズ・オブ・チャイナ Emperors Of China	📍①C-4
飲茶が楽しめる中華料理店。	
☎ 070-837-238 📍 No.19, St.163	
オールドパレス Old Place Seafood Restaurant	📍①B-5
ツアーやビジネスにも使われる、本格中華レストラン。個室もある。	
☎ 012-556-292 📍 No.113C-D, Mao Tse Toung Blvd.(245)	
クリスタル・ジェイド Crystal Jade BKK	📍①B-3
落ち着いた雰囲気香港料理店。	
☎ 093-850-777 📍 St.57 corner St.310	
フルズ Fu Lu Zu	📍②D-4
ソフィテル内にある高級中華料理店。	
☎ 023-999-200 📍 26 Old August Site Sotheaors Blvd.	
鹿港小鎮台菜餐廳 Lu Gang Xiao Zhen	📍①B-3
羽根つき餃子が人気の、安くて美味しい台湾料理店。	
☎ 017-982-231 📍 No.30, St.225	

食べる Asian Restaurant	アジア料理
シッケ Sikgaek Korean Restaurant	📍②B-3
夜は高級韓国料理店、ランチはリーズナブルに楽しめる。	
☎ 011-238-933 📍 House 231, St.352 & 63, BKK1	
大長今韓国焼肉 BKK1 BKK1 Dae Jang Geum Restaurant	📍②B-2
本格的な韓国焼肉が楽しめる韓国料理店。	
☎ 012-576-147 📍 St.63, No.176, BKK1	
トンキン・ガーデン Tonkin Garden	📍①D-5
高級ベトナム料理店、店内にステージもありパーティーにも使える。	
☎ 097-656-4794 📍 Next to BIDD Bank, No.2, St.462	
ママ・タイ MA MA THAI Restaurant	📍②C-3
洒落た雰囲気のタイ料理店、クメール料理とのフュージョンに近い。	
☎ 092-761-110 📍 St.352, St.19, BKK1	
ンゴン Ngon Restaurant	📍②C-2
独立記念塔近くにある、老舗のベトナム料理店。	
☎ 023-987-151 📍 No.477, Sisowath Quay	

食べる Western Restaurant	西洋料理
ケマ・レストラン・ラポステ Khéma Restaurant La Poste	📍①C-3
落ち着いた雰囲気のカジュアルフレンチレストラン。	
☎ 015-841-888 📍 Preah Ang Eng St. (13)	
テル Tell Restaurant	📍②C-2
老舗のドイツ&スイス料理店、自家製ソーセージは必食。	
☎ 081-722-282 📍 No.49, St.294, BKK1	
トパース Topaz	📍②C-4
大人の雰囲気漂う高級フレンチ。個室も有り接待に◎。	
☎ 023-221-622 📍 No.162, St.41	
トラットリア・ベッロ Trattoria Bello	📍①C-6
日本人経営のレストラン。欧米人が多く来店。	
☎ 096-341-0936 📍 No.17C, St.460	
ニューヨーク・ステーキハウス New York Steakhouse	📍②B-5
正統派アメリカンステーキハウス、上質なお肉を食べるならここ。	
☎ 023-987-500 📍 No.264, Preah Trasak Paem St. (63)	
パレス・ドゥ・ラ・ポステ Palais de La Poste Restaurant	📍①C-1
植民地時代に郵便局だった歴史的建物のフレンチレストラン。	
☎ 011-735-576/016-735 - 576 📍 Next to Post office, No.5, St. 102	
ピッツェリア・マッテオ Pizzeria Matteo	📍①C-6
日本人オーナーの本格イタリアンレストラン。	
☎ 070-370-672 📍 No.21Eo, St.466	
ピッツァ・フォービース Pizza 4P's Phnom Penh	📍②C-3
ベトナムの人気ピザのお店がカンボジアに登場。自家製ブラータのピザは絶品。	
☎ 089-242-264 📍 F02-01 Preah Sisowath Quay	
ブション Bouchon Wine Bar	📍①C-3
ワインが豊富な本格フレンチワインバー、コロニアル建築でお洒落な店。	
☎ 077-881-103 📍 82 Oknha Ket St.(174)	
ペペビストロ Pépé Bistro	📍①D-3
在住者に人気の個性派フレンチビストロ。	
☎ 087-911-871 📍 St. 13, No.223	
ボタニコワイン&ビアガーデン Botanico Wine & Beer Garden	📍②D-2
室内と屋外のビアガーデンがあり、クラフトビールが楽しめる。	
☎ 077-943-135 📍 9B St.29	
ホップス クラフトビアガーデン Hops craft beer garden & Restaurant	📍②B-1
マイクロブルワリー併設の、クラフトビールが楽しめるビアガーデン。	
☎ 093-999-014 📍 No.17, St.228	
ルポワン カフェ & ビストロ Le Point Cafe&Bistro	📍①C-4
日本人オーナーの洋食店、正統派の洋食が楽しめる。	
☎ 077-974-921 📍 House 10, St.208	
食べる Other Restaurant	その他
タージマハル Taj Mahal Restaurant	📍①C-3
本格的なインド / パキスタン料理がリーズナブルに食べられる。	
☎ 016-961-833 📍 E0-125, St.36	
ナマステインディア Namaste India Restaurant BKK	📍②D-2
落ち着いた雰囲気のインド料理店。	
☎ 076-626-2783 📍 177 St.63 Corner St.294	
メキシカーノリバーサイド Mexicano Riverside	📍①D-3
リバーサイドにあるメキシカン料理店、ボリュームたっぷり。	
☎ 087-834-738 📍 277A, GF, Preah Sisowath Quay Blvd	

SAKURA CLUB 桜

個室チャージなし
全室日本語カラオケ完備

事前のご連絡を頂けますと、
お待たせせずにご案内できます。

初めてご来店のお客様には
ボトル1本目半額サービス

日本語、英語を話せる
スタッフ20人以上在籍

毎週月曜日 19:00~21:00
まで飲み放題プラン開催

営業時間:19:00~深夜(年中無休) 住所:No.8B, St. 288, BKK1, Phnom Penh TEL:097-673-8835/088-818-5355(日本語対応)

買う	Souvenior	お土産
アメージング・カンボジア Amazing Cambodia カンボジアの素敵で上質なお土産が買えるお店。 ☎ 099-439-879 ☎ No.132, Sothearos Blvd.(AEON Mall)		📍2D-4
クラタ・ペッパー Kurata Papper 日本人がカンボジアで有機栽培している胡椒の専門店。 ☎ 012-842-970 ☎ No.35B, St.606, Toul Kork		📍1A-3
クラタペッパー 2 号店 Kurata Pepper 2 Toul Tompong ロシアンマーケット近くにあるクラタペッパーの 2 号店。 ☎ 081-737-737 ☎ No.149, St.444		📍1B-5
スマテリア Smateria デザイン性の高いリサイクル素材で手作りしたバッグを販売、お土産にも。 ☎ 023-211-701 ☎ No.8Eo, St.57		📍2C-2
ニョニウム・ショップ Nyonyum Shop カンボジアメイドの雑貨や食品を集めたお土産物店。 ☎ 012-500-052 ☎ No.132, Sothearos Blvd.(AEON Mall)		📍2D-4
カンボジアティータイム Cambodia Tea Time 伝統菓子ノムトムーン、手作りで個包装されており、ばら撒きお土産としてもいい。 ☎ 092-671-928 ☎ Siem Reap (空港、ニョニウム、アメージングなどで販売)		📍2D-4

癒す Beauty Salon & Aesthetic	ビューティーサロン & エステティック
メナード・コスメティック・カンボジア MENARD COSMETIC 日本の有名化粧品メーカー。スキンケア用品、フェイシャルの施術が受けられる。 ☎ 011-229-999 ☎ Oknha Pich St.242, Chaktomok	📍2C-1
イル・ヴリール il BRILLE 日本にもお店がある美容サロンのカンボジア店。 ☎ 081-749-769 ☎ Hotel GF, 53 Preah Monivong Blvd. (93),	📍1C-2
髪結 Camiyui 日本人美容師常駐の日系ヘアサロン。 ☎ 016-668-972 ☎ No.7, St.360	📍2B-3
ジャパン・ビューティ・ケア JAPAN Beauty CARE ブンペンタワー近くにある、日本人経営の脱毛サロン。 ☎ 089-714-601 ☎ No.29, St.232	📍2C-1
ソリスト Solist 日本人スタイリスト常駐の美容室、要予約。 ☎ 010-231-234 ☎ No9, St.242	📍2C-4
ハート HEART hair salon and eyelash salon 日本人スタイリスト常駐、アイラッシュもできる。 ☎ 093-326-543 ☎ 81 St.370	📍1C-5
和心 Beauty salon hair and nail wako 日本人スタイリスト経営&常駐の個人店。 ☎ 077-694-411 ☎ St.306, BBK1	📍2C-2
オリエンタルジャパンスキンケア Oriental Japan Skin Clinic スキンケア、診断、レーザー治療、注射療法、薄毛治療など。 ☎ 092-237-137 ☎ #20E1 St.57 & St.294, BKK1	📍2B-2

癒す Spa & Massage	スパ & マッサージ
ボディアスバ BKK1 Bodia spa BKK1 オリジナルのスパプロダクトを使った施術が人気のスパ。 ☎ 023-210-215 ☎ No.40 Eo, St.63 corner St.352	📍2B-3
ユー&ミースパ U&ME Spa_Massage_Nail Salon_BKK63 スパサロンの他、マッサージトレーニングクラスもある。 ☎ 023-986-822 ☎ No.216B, Preah Trasak Paem St.(63)	📍2B-3
ロカSPA ROKHA SPA クメールマッサージ、オイルマッサージなどが体験できる街中スパ。 ☎ 098-902-846 ☎ No.26 CD, St.302, BKK1	📍2B-2



クロマーツアーズ PPSEZ店オープン

毎週火曜日、東京ホテル内ロビーにて、日本人担当者による各種相談サービス行っています。お気軽にどうぞ。

☎ 012-890960 / 099-890960



体験する Museum & Exhibition	ミュージアム & 展示
国立図書館 National Library of Cambodia 誰でも入場できる公立図書館、懐かしい雰囲気。 ☎ --- ☎ Oknha Hing Penn St. (61)	📍1C-2
国立博物館 National Museum of Cambodia カンボジア国内の仏教関係の石像やレリーフを主に展示。 ☎ 023-217-643 ☎ Preah Ang Eng St. (13)	📍1D-3
ソーソー博物館 SOSORO - Preah Srey ICANAVRMAN Museum カンボジアの歴史を経済の視点から映像やゲームも用いながら学べる博物館。 ☎ 012-901-542/023-901-543 ☎ No.19, Preah Moha Ksatreiyan Kossamak Ave.	📍1C-3

体験する Cinema & Theater	映画 & シアター
メイジャーシネプレックス Major Cineplex 主にショッピングモールで展開している映画館、市内に数か所あり。 ☎ --- ☎ ---	📍 -
レジェンド・シネマ Legend Cinema 通信会社のスマートが出資している映画館、スマートユーザーに割引あり。 ☎ --- ☎ ---	📍 -

体験する Sports	ゴルフ&その他のスポーツ
ヴァタナック・ゴルフ・リゾート Vattanac Golf Resort 遺跡のモニュメントがコース内に点在、3 コースあり内 1 つはナイトコース。 ☎ 023-963-369 ☎ National Rd. 21B,	📍 -
ガーデンシティ・ゴルフクラブ Garden City Golf Club ガーデンシティホテル併設、ドライビングレンジもある本格的なゴルフ場。 ☎ 088-338-8555 ☎ St.Ly yongphat	📍 -
ロイヤル・ブノンベン・ゴルフクラブ Royal Phnom Penh Golf Club 空港近くにあるゴルフ場、初心者向けに比較的リーズナブル。 ☎ 068-370-370 ☎ National Rd.4, Kob Srov, Kandal	📍 -
バーディーズ・ミニゴルフ Birdies Mini Golf 18 ホールのパターゴルフ場、大人から子供まで安心してプレイできる。 ☎ 081-310-013 ☎ Koh Pich St.	📍 -
ノーブル・スポーツセンター Noble Sports Center バーチャルゴルフと多彩なクラスがあるジムのスポーツクラブ。 ☎ 023-902-218 ☎ 1 Samdach Sothearos Blvd (3)	📍1D-5
フライ・ブノンベン Fly Phnom Penh ファクトリーブノンベン内にあるトランボリン場。 ☎ 010-288-223 ☎ National Rd. No2	📍 -
ブルー・オー Blu O イオンモール 1 にあるボーリング場、レーン横に飲食できるテーブル席がある。 ☎ 023-901-000 ☎ 1 Samdach Sothearos Blvd (3)	📍2D-4
ブノン・クライム Phnom Clim ボウリングジム、コースは毎週変更されるので飽きることなく通える。 ☎ 017-897-105 ☎ No.345, St.460	📍1C-6

体験する Pool & Water Sports	プール & ウォータースポーツ
DIB クラブ DIB Club レストランも併設のプール施設、パーティーやイベントもできる。 ☎ 099-997-740 ☎ Koh Pich St.	📍 -
ガーデン・シティ・ウォーター・パーク Garden City Water Park 郊外にある大きなプール施設、ウォータースライダーや子供用プールもある。 ☎ 089-843-333 ☎ St. Ly Yong Phat	📍 -

泊まる Standard-Superior Hotel	スタンダード、スーパーリアホテル
アーモンド・ホテル・ソーティアロス Almond Hotel Sothearos 館内のレストランは評判が良く、のんびりするのにおすすめ。 ☎ 023-220-822 ☎ No.128F, Sothearos Blvd.	📍1D-5
東屋 Azumaya Phnom Penh ブンペンタワー正面の日系ホテル。露天風呂あり。 ☎ 023-218-961 ☎ No.302, St.228	📍2A-1
アニク・ブティックホテル Anik Boutique Hotel レンガをおしゃれに使ったホテル、イオンモール近く。 ☎ 023-982-174 ☎ No.N12, St.Tonle Bassac	📍2C-3
オハナ・ブノンベンパレス Ohana Phnom Penh Places 市内のどこにでも行きやすい立地、コストパフォーマンス◎。 ☎ 023-989-671 ☎ No.4&6, St.148	📍1D-3
サン・アンド・ムーン Sun & Moon Urban Hotel リバーサイド近く、客室はビビットカラーを使ったユニークな内装。 ☎ 023-961-888 ☎ No.68, St.136(Coner of St.15)	📍1C-3
ブノンベン Phnom Penh Hotel 市内北にある大型スーパーリアホテル。 ☎ 023-991-868 ☎ No.53, Monivong Blvd.	📍1C-2
東京ホテルアパートメント&スパ Tokyo Hotel Apartment & Spa PPSEZ 内にあるアパートメント型ホテル。PPSEZ エリアへの出張者利用が多い。 ☎ 086-616-100 ☎ PPSEZ, Road No.4 Kambol	📍 -
オリンピア・シティ・ホテル・バイダラ Olympia City Hotel by DARA オリンピアシティ内の宿泊施設、運営はダラグループが手掛ける。 ☎ 023-999-228 ☎ St.217 & St.182, Olympia City Bldg. C3, 5F	📍1B-4
サンウェイ Sunway Hotel Phnom Penh ワットブン隣のホテル、レジャーもビジネスも◎。 ☎ 023-430-333 ☎ No.1, St.92	📍1C-2
ヒマワリ・ホテル・アパートメント Himawari Hotel Appartments 低価格ながら大きく快適な客室が評判の中型ホテル。 ☎ 023-214-555 ☎ No.313, Sisowath Quay	📍1D-4

泊まる	Delux Hotel	デラックスホテル
エミオン Hotel Emion Phnom Penh	📍 ①D-4	
設備からサービスまで日本品質の快適ホテル。 📞 010-733-000 📠 No.192, Sisowath Quay		
ガーデンシティ Garden City Hotel	📍 ー	
郊外にある高級ホテル。ゴルフ場や会議施設も充実 📞 023-900-561 📠 St.Ly Yong Phat		
カンボジアーナ Hotel Cambodiana	📍 ①D-4	
川沿いに建つ歴史あるデラックスホテル。 📞 023-426-288 📠 No.313, Sisowath Quay		
ケーバイエル Hotel KVL	📍 ①D-3	
立地が良くモダンで快適。ルーフトップバーではトンレサップ川の夕日が眺められる。 📞 023-936-333 📠 379 Preah Sisowath Quay		
コートヤード・バイ・マリオット・フノンペン Courtyard by Marriott Phnom Penh	📍 ①C-4	
マリオットが手掛ける、中価格帯のビジネスホテル。 📞 023-238-888 📠 No.115, St.214 Corner St.63		
サン・アンド・ムーン・リバーサイド Sun & Moon Urban Riverside	📍 ①D-6	
フノンペン中心部南に位置するホテル。 📞 023-866-668 📠 Waterfront, Norodom Blvd. Tonle Bassac		
ソカ・フノンペン Sokha Phnom Penh Hotel & Residence	📍 ①D-3	
川に挟まれた半島に建つ大型ホテル、レジャーに人気。 📞 023-685-8888 📠 St.Keo Chenda		
ナーガ・ワールド NagaWorld Integrated Resort	📍 ①D-4	
フノンペン唯一のカジノを有するホテル。娯楽も充実。 📞 023-228-822 📠 Hun Sen Park		
フェアフィールド・バイ・マリオット Fairfield by Marriott Phnom Penh	📍 ①B-3	
インターナショナルホテルチェーン。シンプルな作りだがクオリティは高い。 📞 023-626-8888 📠 Russian Federation Blvd, 10 Village		

泊まる	Luxury Hotel	ラグジュアリーホテル
ソフィテル・フノンペン Sofitel Phnom Penh Phokeethra	📍 ②D-4	
市内の好立地にあるフランス系ラグジュアリーホテル。 📞 023-999-200 📠 No.26, Samdach Sothearos Blvd.		
ラッフルズ・ル・ロイヤル Raffles Hotel Le Royal	📍 ①C-2	
植民地期から続く、エレガントな格式高い高級ホテル。 📞 023-981-888 📠 St.92		
ローズウッド・フノンペン Rosewood Phnom Penh	📍 ①C-3	
フノンペン最高級のタワーホテル、高層階からの眺めが素晴らしい。 📞 023-936-888 📠 Vattanac Capitol, No.66, Monivong Blvd.		

泊まる	Boutique Hotel	ブティック
アクエリアス・ホテル Aquarius Hotel	📍 ②C-1	
カジュアルな雰囲気と便利な立地で観光にも良い、屋上プールバーが人気。 📞 023-972-089 📠 Preah Ang Phanavong St.(240)		
アニク・パレス・ホテル Anik Palace Hotel	📍 ②B-2	
ロマンティックな内装のブティックホテル、便利な立地でコスパよし。 📞 023-955-544 📠 House No.14, St.278		
イロハ・ガーデン iRoha Garden	📍 ①C-5	
コロニアルスタイルがお洒落な日系ホテル。 📞 023-966-330 📠 No.8, St.73		
チアーズ Social Apartment & Hotel Cheers	📍 ②C-3	
日本人経営のシックなデザインのブティックホテル。 📞 023-999-338 📠 No.14, St.310, BKK1		
バイトン・ホテル&リゾート Baitong Hotel & Resort	📍 ②B-2	
中央吹き抜けの流線型のデザインが特徴、緑溢れるプールは必見。 📞 023-223-838 📠 No.10, St.282, BKK1		
パヴィリオン・ホテル Pavilion Hotel	📍 ①C-4	
1920 年代の歴史的建物をリノベーションしたホテル。 📞 023-222-280 📠 227, St.19		
プランテーション Plantation Urban Resort & Spa	📍 ①C-3	
王宮近くのブティックホテル、アーティスティックな空間。 📞 023-215-151 📠 No.28, St.184		

暮らす	Travel & Media	旅行会社&メディア
クロマー・ツアーズ Krorma Tours	📍 ②B-3	
ツアーや航空券、車両手配などを扱う日系旅行社。メディア制作、起業支援なども。 📞 099-890-960 📠 No.129, St.228 BKK1		

暮らす	School & Kids	学校 & キッズ
フノンペン日本人学校 Japanese School of Phnom Penh	📍 ー	
文部科学省から在外教育施設として認定を受けている日本人学校。 📞 092-882-140 📠 No.205B, St. Lum, Group 5		
フノンペン補習授業校 Japanese Supplementary School of Phnom Penh	📍 ー	
日本人会運営の日本文化を学ぶための補習授業校、土曜日午前のみ開校。 📞 095-962-235 📠 No. 205B, St. Lum, Group 5		
フノンペンビッグハウス公民館活動 Phnom Penh Big House	📍 ー	
「子ども達の成長にとってより良い環境を創りたい」という思いで始まった公民館活動。 📞 FB で検索 📠 No.133 St.95, Beoung Tra Bek		

暮らす	Finance & Insurance	金融 & 保険
バンコクインシュランス Bangkok Insurance (Cambodia) Plc.	📍 ②C-3	
三井住友海上が 25%直接出資している損害保険会社。日本人スタッフ常駐。 📞 088-788-6610 (漢口) 📠 No. 181, Preah Norodom Blvd.		
イッシン Isshin Co.,Ltd.	📍 ②A-4	
日本の会社が設立した、保険代理店。日本人スタッフがいます。 📞 023-214-579 📠 ROOM 4A FLOOR 4, No.53, St.446		
エーアイエー生命 AIA (Cambodia) Life Insurance Plc	📍 ①D-5	
アジア・パシフィック地域で最大規模の保険グループ。 📞 086-999-242 📠 GIA Tower 31st FL., St.Phum 14		
アクレダ銀行 ACLEDA Bank Plc. Headquarters	📍 ①C-2	
公共料金の支払いもアプリで可能。 📞 023-994-444 📠 61 Preah Monivong Blvd. (93)		
ABA 銀行 ABA Bank Head Office	📍 ②A-2	
モバイルバンキングアプリが便利な銀行、市内のいたるところに ATM 有。 📞 098-203-333 📠 148 Preah Sihanouk Blvd.(274)		
SBI リーダーバンク SBI LY HOUR Bank PLC.	📍 ①B-3	
日本の SBI とカンボジアの Ly HOUR グループの合併会社の商業銀行。 📞 023-980-888/093-671-111 📠 Bldg. 219, St. 128 & 169		
サバタナ銀行 Sathapana Bank	📍 ①C-3	
カンボジア最大手 MFIs のサバタナとマルハンの合併、金利もよい。 📞 023-999-010 📠 Sathapana Tower, Bldg 63, Preah Norodom Blvd.		
Jトラストロイヤル銀行 J Trust Royal Bank Kramoun Sar Branch	📍 ①C-3	
日本の Jトラストとカンボジアのロイヤルグループの合併会社。 📞 023-999-000 📠 Royal Railway Bldg., 10 Russian Federation Blvd (110)		
第一生命 Dai-ichi Life Insurance	📍 ①C-3	
日本の第一生命ホールディングスのカンボジア子会社。 📞 023-955-333 📠 No.66, Preah Monivong Blvd. (93)		
フォルテ Forte Insurance (Cambodia)	📍 ①C-3	
カンボジア最大手の保険会社。 📞 023-885-077 📠 No. 66, Vattanac Capital Lvl. 18, Preah Monivong Blvd.		
フノンペン商業銀行 PPCBank Ou Ruessei Branch	📍 ②A-1	
ジャパンデスクがあり、日本語で口座開設できる。 📞 061-444-608 📠 No. 437 Preah Monivong Blvd., Corner of St. 214		
フェイスインターナショナルタックスサービス Faith International Tax Service	📍 ①B-4	
カンボジアで 10 年以上の実績の日系会計、税務会社。 📞 010-267-377 📠 City Tower, Unit M4, Mezzanine Floor, No.321 Toul Kork		

暮らす	Dental	歯科
デンリッシュ・アジア・デンタル・クリニック Denriche Asia Dental Clinic	📍 ②A-1	
日本人歯科医師のもと、新しい設備で日本クオリティの治療が受けられる。 📞 023-901-200 📠 St.398		
マリス・デンタルクリニック MALIS dental clinic	📍 ②A-1	
日本人歯科医師が常駐しており、綺麗なクリニックで安心して治療を受けられる。 📞 012-513-222 📠 136 Norodom Blvd.		

旅行会社で旅を学ぼう！

旅行手配、企画、営業、出版、動画制作、SNSマーケティングなど

正社員・インターンシップ生募集中

2ヵ月～可。6ヵ月以上は生活支援金有
シェムリアップ/スノンペン勤務



017-777110 / info@seishiron.comまで

暮らし Other その他

エムズ・カスタム・ファクトリー M's Custom Factory ①A-4
日本人整備士がいる修理店、出張点検もしてくれる。
☎ 096-481-7238 ☎ No.80A, St.186, Toul Kork

DHL DHL Express Service Point ②A-3
国際配送会社、地方都市にも支店があり便利。
☎ 023-970-999 ☎ 577 Monivong Blvd.

日本通運 Nippon Express ①D-4
国内・海外への引っ越しサービスなら安心の日通へ。
☎ 023-223-357 ☎ No. 361, 3rd FL, South Bldg. Samdach Sotheas Blvd.(3)

ヤマト運輸 Yamato Transport ①D-4
クロネコヤマトの海外引越サービス。日本人スタッフもいるので安心。
☎ 086-216-651 ☎ No.313 Sisowath Quay (in Hotel Cambodiana)

日本送り出し機関ブロンベン JSIP ②C-5
カンボジアからの送り出し機関として、将来的に日本で働く技能実習生などを育成。
☎ 069-350-641 ☎ 26A, Street 420, 2nd Village, Boeng Trabek

マイスリグ TV MyslingTV ② --
日本の民放、BS、CS 等、最大 66 チャンネルがいつでも視聴可能なサービス。
☎ 088-4507-505 ☎ ---

シティハウス CITY HOUSE (CAMBODIA) CO., LTD. ①C-4
日本人オーナーの不動産会社。日本語対応あり。
☎ 0997-821910 ☎ 212, St. 304, BKK2

センチュリー 21 富士リアルティ Century 21 Fuji Realty ②B-2
アメリカ大手不動産会社のフランチャイズ店、日本語対応あり。
☎ 023-219-021 ☎ 193Eo, St.63, BKK1

ボランテ不動産 VOLONTE REAL ESTATE ①C-4
日系不動産仲介業者。地域密着で取り扱い物件が豊富。アフターフォローも充実
☎ 093-802-133 ☎ St.208, Sangkat Beoug Raing

大村インダストリー OMURA INDUSTRIES ①C-4
工場、倉庫、店舗など様々な建物を設計・施工。日本人エンジニアが対応。
☎ 023-964-250 ☎ The Office No.28 No. 28, St.288

バディバディーズ Buddy Buddy Buddies ①C-5
店舗内装、設計デザイン、施工管理。日本で工務店 18 年の経験と実績。
☎ 096-752-0233 ☎ No. 5 St. 396, Village 8 BKK3

キレイライフ Kirei Life ① --
カンボジア初のレンタル浄水器。個人向け、ビジネス向けがある。
☎ 012-800-218 ☎ ---

カムアップジョブセンター Camup Job Center ①C-4
日本人経営の人材紹介会社。カンボジアで仕事を探すときに。
☎ 010-777-983 ☎ 2F, Sayon PP Building, 15 Samdach Pan Ave (214)

シェムリアップ情報 Siem Reap シェムリッブ

アンコール・グレース・レジデンス Angkor Grace Residence & wellness ① --
ウェルネスを意識した高級感あるホテル。スパ、ジム、ヨガ、キッズルームが充実。
☎ 063-900-288 ☎ Siem Reap (Preah Norodom Sihamoni St.)

カンボジアティータイム Cambodia Tea Time ① --
伝統菓子ノムトムーン。手作りで個包装されており、ばら撒きお土産としてもいい。
☎ 092-671-928 ☎ Siem Reap (空港、ニョニウム、アメーミングなどで販売)

クロマーツアーズ Krorma Tours ① --
ツアーや航空券、車両手配などを扱う日系旅行社。メディア制作、起業支援なども。
☎ 012-890-960 ☎ Kandal Village

クロマーマガジン編集部 Krorma Magazine ① --
書籍、動画、各種メディア業務。取材代行、アポどり、誌面チェック、撮影業務など。
☎ 017-777-110 ☎ Kandal Village

▶訪日旅行、各種手配やってます。
日本でも、もちろん旅行業ライセンス有り。

- Private / Group Trip
- Visa Arrangement
- JR pass sales agent

Krorma Tours
TEL: 012-890-960 cambodia@sketch-travel.com



運転手付き車両レンタル
月額980\$~
TEL: 099-890-960




サークル活動等 Club Activities

ゴールデンバッツ硬式野球部
結成2004年。約30名の在住者、駐在者が所属。日曜8:00-9:30 会費: \$50/年
☎ 010-728-033 (江頭) f GoldenBatsBaseballClubPP

ゴールデンバッツソフトボール
結成2004年。日曜9:30~12:00 (月2回、第2、4) 会費: \$1-3/回 (中学まで無料)
☎ 092-612-755 (弓田) f Golden Bats Softball

ソリヤ フットボール アカデミー
経験者向けフットサルコミュニティ。日曜17:00-18:30 会費: \$8/回
✉ taisaito.ffe@gmail.com (斉藤) f Soriya.Football

タッチラグビー
コンタクトのない安全なラグビー。初心者、老若男女歓迎! 詳細はFBにて!
f Phnom Penh Touch Rugby

極真空手クラブ
日曜: 中級12:00-13:00/初級13:00-14:00 水曜 19:00-20:00 会費: \$20/月 \$2.5/回
☎ 010-714-105 (越智 16 時~) f Cambodia Kyokushin Karate Club

フロンベ剣道クラブ
2009年発足。見学歓迎! 日曜10:00-12:00 会費: 子供・学生\$10/月、社会人\$15/月
✉ phnompenhkendo@gmail.com f PPKendoClub

フロンベ剣道クラブ居合道部
剣道クラブ内の居合道部。土・日曜9:00-10:00 会費: \$5/月
✉ phnompenhkendo@gmail.com f PPKendoClub

カンボジア合気道協会
2002年発足。年齢性別問わず誰でも稽古に参加可能。毎日開催。会費: \$25/月
☎ 070-228188 (上松) f Cambodia Aikido Association

サンデーゴルフ
初心者から上級者、男女問わず募集中。日曜午前開催。
☎ 096-510-6900 (尾方) f ---

フロンベ走友会
2015年開始。登録者数250名超え。日曜練習会6:00-/水曜ファンラン19:00-。
☎ 078-855-349 (鳥居) f PPSoyukai

フロンベHIITクラブ
HIITを愛するコミュニティ。水曜18:30-20:00/日曜16:00-17:30 会費: \$2/回
☎ 086-774292 (肥田野) f ---

茅魂太鼓
結成21年。練習は週に1~2回、和太鼓経験者大歓迎!!
☎ 088-600-7648 (久保田) f mekongdaiko

ザ・フロンベシンガーズ
2022年1月に発足したコーラスグループ。火曜18:00-20:00 会費: 月\$10
☎ 017-888-622 (上田) f ThePPSingers

フロンベシンフォニーオーケストラ
アマチュアオーケストラ。楽器経験者の方。火曜18:00-20:00 会費: 無料
☎ 077-566-690 (濱口) f ---

MWA
カンボジア在住女性有志の集まり。イベント企画等の活動、情報交換など。
☎ 012-834-922 (川端) f 虎二郎・Torajiro-

フロンベ1982年会
同学年の集まりで50人程。交流会は子供と一緒に参加可、新メンバーも歓迎。
☎ 016-958-178 (重富) f ---

フロンベ三田会
慶応義塾出身者の任意団体組織。10名程度がアクティブな会員。不定期開催。
✉ yunagata@tmi.gr.jp (永田) f フロンベ三田会

カンボジア立教会
立教大学出身者の任意団体組織。四半期に1回を目処に懇親会を開催。
☎ 010-426-777 (加藤) f ---

ロータリークラブ フロンベメトロ日本語部
世界的な奉仕団体ロータリークラブの日本人部。
☎ 017-777-110 (西村) f rc.ppmjl

ライオンズクラブ フロンベキズナクラブ
世界的な奉仕団体ライオンズクラブ。
☎ --- f kizuna.lions

食べる

買う

癒す

体験する

泊まる

暮らす

カンボジア保険のお話

タリフールルの対象となるFire insuranceに焦点を当て、その基本的な補償内容や付帯特約等についてお話します。前号からの続きになります。

< Fire Insuranceに付帯可能な特約 >

- ⑧ **Riot & Strike (暴動・ストライキ)**：暴動やストライキに起因する物的損害を補償します。
- ⑨ **Smoke (煙害)**：煙による物的損害を補償します。
- ⑩ **Spontaneous Combustion (自然発火)**：自然発火による物的損害を補償します。
- ⑪ **Subsidence and Landslip (地盤沈下および地滑り)**：地盤沈下や地滑りによる物的損害を補償します。
- ⑫ **Vandalism & Malicious Damage**：悪意を持って故意に建物や財産を破壊されたりした場合の物的損害を補償します。
- ⑬ **Water Damage (水害)**：水漏れ等による物的損害を補償します。

カンボジアにおける火災保険の種類と補償内容 ②

これらの特約を必要に応じて付帯することで、火災だけでなく、自然災害や社会的リスクにも対応した補償が可能となります。

さらに、Fire insurance と併せて General Public Liability insurance (施設賠償責任保険) に加入することで、日本の借家人賠償責任保険と同様の補償内容となり、賃貸物件の借主が抱えるリスクをカバーすることができます。具体的には、この General Public Liability insurance では、例えば部屋の中で起きた火災や水漏れが隣家に影響を与えた場合、賠償責任を負うリスクに備えることができます。

カンボジアでは大家さんが建物に保険をかけているとは限らず、万が一の際には全て自己責任・自己負担になる可能性が高いため、賃貸物件の場合は、ご自身で Fire insurance と併せて General Public Liability insurance に加入し、万が一の際のさまざまなリスクや自己負担に備えることをお勧めします。安全で安心な生活を守るために、必要な補償をしっかりと選ぶようにしましょう。



バンコク・インシュランス (カンボジア)

三井住友海上が25%直接出資している損害保険会社

寄稿：濱口 有知子

☎ 088 788 6610

✉ ayano@bkicambodia.com



銀行口座開設ツアー

- ▶ ABA ▶ ACLEDA BANK
- ▶ CANADIA BANK ▶ SBI LH
- ▶ J TRUST ROYAL BANK
- ▶ KB PRASAC ▶ Phillip Bank
- ▶ SATHAPANA Bank ▶ PPCBankなど

カンボジアの銀行口座開設、証券口座開設サポートを行っています。経験豊かな日本語スタッフが銀行にご同行いたします。また、多くの銀行はカンボジアへの訪問が必要ですが、一部の銀行は日本にいながらの開設も可能です。

*必要な書類、ビザなど開設にあたり条件がございます。料金等詳細はお問い合わせください。



クロマーツアーズ

✉ cambodia@sketch-travel.com

☎ 099-890960

📱 krormatours

日本語でどうぞ！



krormatourspp 099-890960



今回のお得な長期車両リース情報

アルファード
アバンザ
ハイランダー
カムリ 等

980 \$ ~ / 1ヵ月



運転手付き車両レンタル

クロマーツアーズ

日本語でどうぞ！

✉ cambodia@sketch-travel.com

☎ 099-890960

📱 krormatours



krormatourspp 099-890960

クロマー観光ニュース

▶ エミレーツ航空がシェムリアップ線を開設

エミレーツ航空が2025年6月よりドバイ、バンコク経由シェムリアップ線を運航する。またベトナムダナン線も同時期に運航予定となっている。(2025/03/04)

▶ アンコールソンクランタ(クメール正月)イベント開催

2025年4月14日～16日の間、アンコールワット遺跡前にてクメール正月イベントを開催する。このイベントは例年開催されており、多くのカンボジア人が集まっている。(2025/03/04)

▶ トルコ航空がプノンベン線運航

2025年12月10日を予定し、イスタンブール、バンコク経由プノンベン線を就航すると発表した。(2025/03/05)

▶ 第9回リバーフェスティバル開催

2025年3月21日～23日までタケオ州にて第9回リバーフェスティバルを開催する。期間中はマラソンやボートレースなど10種類のスポーツイベント、伝統文化イベントを開催するほか、多くの屋台が出店される。(2025/03/04)

▶ GDP9.4%を観光産業が占める

2024年度のカンボジア国内総生産(GDP)のうち9.4%を観光産業が占めており、約51万人の直接雇用が生まれていると政府発表された。また2025年度は2024年度の670万人から750万人への観光客の増加を目標としている。(2025/02/25)

観光分野の
ニュースです。



カンボジア人向け 訪日観光旅行・視察各種手配

有資格者、専任担当者による無料相談行っています。

- ▶ 訪日ビザ取得代行サポート
- ▶ カンボジアパスポート発行サポート
- ▶ JRバス引換券発行
- ▶ SIMカード、Wi-Fiレンタル
- ▶ ホテル、通訳、車両、航空券手配
- ▶ スタディツアー/ホームステイ手配
- ▶ メディカルツアー/ MICEイベント手配

取引先や、社員の報奨旅行先として、訪日旅行はいいかでしょうか？弊社は日本でもライセンス取得済み旅行会社であり、日本、カンボジア両方に総合旅行業務取扱管理者が在籍。VIP旅行から、一般の旅行、学生向けスタディツアーまで、お気軽にお問い合わせください。

日本語可！通訳、車両、ビザ、航空券等、各種手配

Kroma Tours

クロマーツアーズ

012-890960 / 099-890960

cambodia@sketch-travel.com



krormatourspp

099-890960



ジャパンハート小児病院 給食施設



FIDR クラチエ州病院外科棟



住友電装第2工場 (PPSEZ)



Chenla クラチエ州病院小児科棟



住友電装第3工場 (PPSEZ)

カンボジアでの建築設計・施工は、 OMURA INDUSTRIESにお任せください！



PPSEZ内 TOKYO HOTEL APARTMENTS & SPA

Omura Industries はカンボジアにて、工場、倉庫、医療施設、ホテル、店舗、事務所など様々な建物を設計・施工してまいりました。カンボジアでの建設は不安なことも多いかもしれませんが、経験豊富な日本人エンジニアが誠心誠意ご対応いたします。どうぞお気軽にお問い合わせください。



大嶋 信
Director

東京大学工学部建築学科卒業、
大学院修士修了、硬式野球部

2011年、日系ゼネコンのプロジェクトマネージャーとしてミネベア・カンボジア工場の建設に従事。

2015年、Omura Groupの設立に参加。
一級建築士、一級建築施工管理技士、一級土木施工管理技士

日本人が対応致します！

023-964-250

info@omuraindustries.com.kh



The Office No.28
No.28 St.288
Phnom Penh

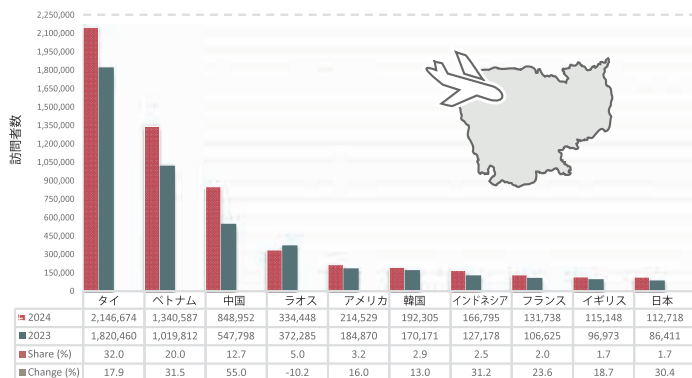


カンボジア観光省観光ニュース

外国人訪問者数の比較(2024年度1月～12月)

	インバウンド旅行者数				比率 (%)	昨年度比 (%)			
	2019	2022	2023	2024		23/22	24*/19	2024*/23	
Air	4,403,995	791,603	1,866,231	2,396,937	35.8	135.8	-45.6	28.4	
Phnom Penh Int'l Airport (PNH)	2,071,907	609,667	1,365,735	1,752,583	26.2	124.0	-15.4	28.3	
Siem Reap Angkor Int'l Airport (SAI)	1,665,365	165,180	484,742	615,126	9.2	193.5	-63.1	26.9	
Sihanouk Int'l Airport (KOS)	666,723	16,756	15,754	29,228	0.4	-6.0	-95.6	85.5	
Land and Waterways	2,206,597	1,485,023	3,587,000	4,303,188	64.2	141.5	95.0	20.0	
Land	2,049,748	1,467,157	3,520,730	4,218,811	63.0	140.0	105.8	19.8	
Waterways	156,849	17,866	66,270	84,377	1.3	270.9	-46.2	27.3	
Total	6,610,592	2,276,626	5,453,231	6,700,125	100.0	139.5	1.4	22.9	

トップ10 外国人訪問者数(2024年度1月～10月)



Source: Tourism Statistics Department, MOT.

2024年度1月～12月までにカンボジアに訪れた外国人渡航者数は合計670万人、2023年度と比較し22.9%の増加となっています。コロナ前の2019年度の同時期総数は約661万人、1.5%増となっていることが分かります。入国地、空港別で見ると、陸路入国が63%、プノンペン空港が26.2%、シェムリアップ空港は9.2%(2019年度比-63.1%)となっていますが、シェムリアップ訪問者数が少ない理由の一つに、フライト数がコロナ前と比べて少ないことが挙げられます。

各種統計情報は下記から取得可能です。

カンボジア訪問者数 seishiron.com/motstatistics-2
アンコール遺跡入場者数 angkorenterprise.gov.kh

▶カンボジア観光省
広報部アドバイザー
西村清志郎



f motcambodia.japan

motcambodia_jap

info@seishiron.com

【各種ビザ取得、延長、労働許可証取得代行サービス】

観光ビザ(Tビザ)、一般ビジ
ネスビザ(Eビザ)の更新、ワー

【通常価格】	【特別価格】
1か月 \$70	1か月 \$??
3か月 \$100 →	3か月 \$??
6か月 \$180	6か月 \$???
1年 \$310	1年 \$???

労働許可証 → \$???



【個人の起業、法人企業向け、各種ワンストップサービス】

海外進出支援(会社設立、法人登記、各種ライセンス取得、延長代行等)、各種調査(市場調査、企業マッチング、現地訪問調査代行等)、各種イベント、アポイントメント代行業務(NGO、日系企業、ローカル企業等)、通訳、翻訳、視察ツアー各種手配、経験豊かな日本人スタッフとの面談、チャットで、お客様のニーズに合わせて、スピーディーなお見積りと、サービスをご提供。

【短期、中期、長期 運転手付き車両リース】

1日から、中期～長期、仕事用、ファミリー用、ゴルフ用でも、運転手付き車両レンタルやります。日本人スタッフが運転手との調整を行いますので、トラブル時のストレスも緩和されます。



【訪日旅行手配、JRパス、ビザ&パスポート取得サポート】

取引先や、社員の報奨旅行先として、訪日旅行はいかがでしょうか？弊社は日本での受入責任者登録資格がある旅行会社であり、日本、カンボジア両方に総合旅行業務取扱管理者が在籍。VIP旅行から、一般の旅行まで、お気軽にお問い合わせください。



【銀行口座・証券口座開設、不動産視察、ロングステイ相談】

現在在住ロングステイアドバイザーによる無料相談いつでも開催中！不動産投資、銀行口座・証券口座開設ツアー開催中！LINE、FB、テレグラム等でお気軽にお問い合わせ下さい。



カンボジアで17年、日本語可！通訳、車両、ビザ、航空券等、各種手配

クロマーツアーズ

cambodia@sketch-travel.com

012-890960 / 099-890960

krormatours



日本語でどうぞ！



krormatours.jp

■弊社刊行物/ Our Magazines



シェムリアップ版
プノンペン版
生活 & ビジネス & 旅行

くろまる
シェムリアップの便利地図 & 新聞

クロマップ
プノンペンシティマップ (英語版)

広告掲載のメリット

■ プノンペンの在住者やビジネス渡航者に対し、広告主様の情報をわかりやすく掲載いたします。またカンボジア商工会議や企業様への定期配布、カンボジア関連イベントでの配布も行っており、プノンペンはもとより、カンボジア進出に興味のある方に直接リーチできるメディアとなります。

■ 各Web検索エンジンのカンボジア関連ワード検索で、上位にヒットする弊社HP上で、広告主様のタイアップ記事を執筆・掲載いたします。広告主様の自社媒体の枠を超えて、メディアの視点からの情報配信が可能です。

■ プノンペン市内の飲食店様ならびにプノンペンの日系企業様への直接配布、在カンボジア日本大使館・領事館、プノンペン市内の日系レストラン、ショップ及びホテル、カンボジア国内外の関連イベント会場での配布、一部シェムリアップの日系企業様。別途、PDF版ダウンロード、Web、SNS等で配信。

■広告料金表/ AD Rates

掲載面 Publishing Size	広告料 -1号当たり Advertising Rate/ Tissue	寸法 (mm) Artwork Size
バックカバー Back Cover	600 US\$	W 182 x H 257
表紙裏 Inside Cover Left Page	480 US\$	W 182 x H 257
バックカバー裏 Inside Back Cover Right Page	480 US\$	W 182 x H 257
記事広告 Full Page Special	650 US\$	W 163 x H 236
1ページ (純広告) Full Page Standard	400 US\$	W 163 x H 236
1/2ページ Half Page	230 US\$	W 163 x H 116
1/4ページ(タテ・ヨコ) 1/4 Page	150 US\$	縦 W 80 x H 116 横 W 163 x H 56
1/8ページ 1/8 page	100 US\$	W 80 x H 56

*表記価格にはVATの10%が含まれておりません。
The listed price not include 10% of VAT.

*表記価格は定価となります。また、契約期間は半年ごとになります。
This price is listed price. The term of contract is every six months.

*上記料金には広告製作費や翻訳料は含まれません。
The above fee excludes design fee and translation fee.

*広告掲載の新規お申込み締め切りは、掲載号発行日の前月1日となります。
The deadline for advertisement posting applications will be the first month before the issue month.

■媒体資料/Media Information

言語：日本語 発行月：年6回発行予定
Written by Japanese Every 2 months, 6 times a year

判型：B5版中綴じ 頁数：36ページ
B5 Size, Saddle stitch 36 pages

発行部数：2,000部 及びPDF Web配信
Circulation 2,000copies & PDF Web Distribution

創刊：2006年 (2016年7月、2022年一時休刊)
First issued in 2006 Oct



PDF版はこちら

2025年3月発行

発行：Krorma Tours Co., Ltd.

制作：クロマーマガジン編集部

✉ info@krorma.com
🌐 https://krorma.com/
📘 krorma
📧 @Krorma_magazine
📍 cambodia_krorma



発行人：西村清志郎

制作：桑原沙織

© 2023 Krorma Magazine / Printed in Cambodia / All right reserved

本誌掲載の地図・写真・文等の無断転写・複製を禁じます。
本書の複製・複写は法律で認められる場合の覗き、著作権の侵害となります。

If you are not the named recipient you are hereby notified that any disclosure, copying, distribution or taking of this information for any use whatsoever is strictly prohibited.

雑誌コンセプト

この雑誌は、この街、この国に住む人たちが、それぞれのビジネス、日常生活で得た経験、知識を、新しくこの街、この国に訪れる人たちへと伝えることで、みなさまのカンボジアライフをより快適に、そしてビジネスをよりスムーズにと、そんな思いが詰まって創られています。

小さなコミュニティの1メディアとして皆様のビジネスと生活の中での薄めのスパイスとして、続けていければと考えております。

広告掲載のお問い合わせは
こちらまでお願いいたします。



日本人のみなさまへ



Visit Japan Web

Visit Japan Web は、帰国時の税関申告（携帯品・別送品申告）に必要な情報を登録できるオンラインサービスです。



登録がお済みでない場合は、税関申告の前に Visit Japan Web で情報を登録するため、2次元コードを読み取ってください。



ANGKOR GRACE Wellness Resort

アンコールグレース
心身ともに整う 極上の体験を

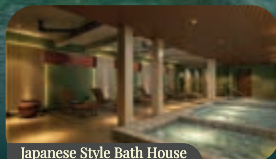
すこやかに美しく。あなたらしく。



Personal Training



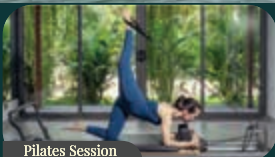
Wellness Treatments



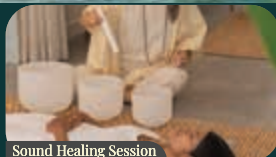
Japanese Style Bath House



Yoga Class



Pilates Session



Sound Healing Session

45以上のサービスがあり、
すべてあなたの生活に喜び
と健康をもたらすことを意
図して設けられています。

シェムリアップの5つ星リゾートホテル



Spacious Living Room



Fully Equipped Kitchen



Master Bedroom

アンコールグレースのスイートに足を踏み入れた瞬間から、アンコール
の遺産に触発された美しく広々とした光に満ちた客室を体験できます。

[Find Us on Google Maps](#)



ご予約: (+855) 63 900 288 日本人デスク: (+855) 11 501 666 | angkorgrace.com



人生の一選択肢として海外就職!海外生活を満喫!

▶ 正社員とインターンシップ生も募集中!



人気観光一覧

現地発ツアーもビジネス視察も
クロマーツアーズへ!

日本人スタッフ駐在なので安心!

シェムリアップ

- 料金は2名様から催行の1名様料金
- 乗り合いガイド付ツアー●各施設入場券別
- GW、お盆、年末年始は料金UPすることがあります。

大人気

62\$

アンコールワット
タブローム
クメール料理
アンコールワット/夕日

定番!アンコール1日コース

お薦め

45\$

クルーズして
夕日鑑賞

半日!トレンサップ湖&夕日

106\$

アンコールワット
朝日、パイヨン
タブローム、ベンメリア

1日メガ盛り!アンコールとベンメリア

ベントリア
コーケー遺跡
プリアツイピア

179\$

世界遺産2つとベンメリア

【車レンタル・ガイド手配】

シェムリアップ市内 半日 30\$ 35\$ 110\$ 30\$

シェムリアップ市内 1日 50\$ 55\$ 160\$ 60\$

空港送迎 片道 55\$ 65\$ 75\$ 30\$

1ヵ月 70\$
3ヵ月 100\$
6ヵ月 180\$
1年 ???\$

ビザ延長・他国ビザ手配

大人気

55\$

ラピュタを彷彿!
鹿遊寺院

人気森遺跡!半日ベンメリア

大人気

158\$

死ぬまでに見たい
絶景にある天空寺院

第2の世界遺産!プリアヴィヒア

115\$

ベンメリア
コーケー遺跡群

第4の世界遺産!コーケー遺跡

22\$

プニャー
プファショー

無形文化遺産アプサラタス

【車レンタル・ガイド手配】

シェムリアップ市内 半日 30\$ 35\$ 110\$ 30\$

シェムリアップ市内 1日 50\$ 55\$ 160\$ 60\$

空港送迎 片道 55\$ 65\$ 75\$ 30\$

75\$

銀行・証券口座開設

35\$

訪日旅行・ビザ申請

短期～長期 運転手付車両レンタル

日本語で簡単予約!!

[+855]012-890960 /015-890960

krormatours 012-890960

ビジネス視察、取材、コーディネートなど実績多数!!

観光省認可 248/10

<https://cambodia.sketch-travel.com/>
Mail: cambodia@sketch-travel.com

総合旅行業務取扱管理者在籍 2013年度インバウンドカテゴリアワード

プノンペン

- 車1台当たりの料金。セダンは4人、バンは8人乗車可
- ガイドが必要な場合は別途追加 ●各施設入場券別
- カンボジア連休時、20時以降の利用は料金UPすることがあります。

大人気

55\$
70\$
70\$

王宮
シルバーペゴダ
ワットプノン
国立博物館

人気!市内半日観光ツアー

お薦め

120\$
130\$
70\$

17-19世紀の王都
5時間ツアー

古都ウドンと現代寺院散策

170\$
190\$
120\$

カンボジアの
映えスポット

プリアブットバゴダとクメール遺跡

15\$
23\$
33\$

メコン河・リパークルーズ

335\$~

飛行機利用は一人当たりの料金、車利用は一台当たり

日帰りアンコールワット見学(飛行機) 335\$/410\$

1泊2日アンコールワット(飛行機、宿泊) 380\$/460\$

180\$
200\$
120\$

ベトナム国境バット/ビザラン

180\$
200\$
120\$

カンボジアでゴルフ

日本語で簡単予約!!

[+855]099-890960 /081-890960

krormatourspp 099-890960

ホテル/VIP・一般車両/ガイド・通訳/レストラン/バス/航空券
視察ツアー/ビザ更新&手配/MICE/取材・撮影手配・同行
アボ代行/スタディツアー/訪日ツアーなど各種手配も承り中!

2014年度グッドホスピタリティアワード受賞 by カンボジア観光省